

“ Mal Être Profond ” :

Le corps possède son propre langage et envoie des avertissements ; chaque maladie a un sens qui se cache sous un symptôme apparent. Il appartient alors de comprendre le sens de cette douleur . Qu'est-ce que cette maladie, douleur ou infection essaie de me dire ? Qu'ai-je besoin de comprendre ? Qu'est-ce que je néglige dans ma vie ? Souvent, le malade crée lui-même sa maladie (somatisation) en maltraitant son corps, ou en ne maîtrisant pas son mental. Il se peut aussi qu'il absorbe et entretienne de mauvaises énergies.

Comment reprendre possession de votre corps, vous libérer de la tyrannie de votre mental, gérer les mauvaises énergies qui fragilisent votre corps mais aussi comment capter, fabriquer et ancrer les énergies positives, tout en faisant grandir votre âme?

Il est important de comprendre quels sont les facteurs qui causent la maladie physique, psychologique ou émotionnelle. Non pas pour remuer le passé et ressasser des événements, mais plutôt pour rompre le lien avec la cause donnant le signal au corps et au subconscient qu'ils peuvent enfin s'autoriser à passer à autre chose.

La Somatisation représente 95% de nos maladies. Il s'agit des traumatismes de la vie, blessures d'abandon, de trahison, maladies dues au stress ou émissions toxiques.

Mais aussi des maladies de schéma transgénérationnel, répétition de traumatismes des anciens qui se répercutent dans l'ADN. Héritage du “mal”a”dit”, malédiction sur plusieurs générations, mais aussi de vie antérieure et karma, dettes karmiques, vœux émis dans une vie antérieure, blessure karmique...

La somatisation se traduit par l'expression corporelle d'un sentiment ou d'une émotion. Tout type d'émotion ou de troubles psychologiques peut s'exprimer par le corps. Il n'est pas toujours évident ce savoir exactement quand il s'agit d'une somatisation, car il faut toujours éliminer une cause physique avant d'envisager une cause psychologique émotionnelle. Dans un premier temps, il est important de faire des examens physiques auprès d'un médecin conventionné pour être sûr d'éliminer une cause extérieure.

Même si la somatisation n'a pas de cause organique ou physique, le symptôme est réel et révèle une détresse, une souffrance ou une angoisse psychologique qui ne peut se manifester autrement. Tout trouble psychologique ne s'exprimant pas par la parole va chercher un moyen d'exister. Le corps communique par le biais de la maladie et nous invite à décrypter son langage.

Je vous invite à réfléchir aux questions suivantes avant de vous engager dans ce programme :

- Êtes-vous prête à vous départir de vos maladies, qu'elles soient physiques, émotionnelles ou psychiques ?
- Estimez-vous avoir suffisamment souffert physiquement et ou émotionnellement et être prête à passer à autre chose ?
- Avez-vous entretenu un rôle de victime ? Si oui, êtes-vous prête à vous en détacher pour laisser enfin s'exprimer votre vraie personnalité ?

Si la réponse est oui le programme SAVOIR ÊTRE va vous ouvrir tout un panel de champs des possibles en ce qui concerne la santé, la force intérieure, la confiance en soi, la paix intérieure et le succès.