

“L appel de l’âme”

Dans notre quête de sens et de compréhension de notre place dans l’univers, il arrive parfois que nous traversions des périodes d’éveil spirituel. Ces moments d’ouverture et de connexion profonde à notre âme et à notre essence peuvent être à la fois exaltants et déstabilisants. Il est dit que lorsque l’on souhaite changer, ce n’est pas pour devenir quelqu’un d’autre... mais pour retrouver qui nous sommes vraiment dans notre authenticité.

S’éveiller spirituellement, c’est donc ressentir un appel intérieur insistant qui souhaite vous reconnecter davantage avec votre âme et les potentiels qu’elle contient. C’est vivre une transformation profonde et irréversible de votre perception de vous-même et de la réalité... et qui ultimement vise à vous conduire vers plus de joie, d’harmonie, de paix, et de sens ! Cet appel, s’il n’est pas écouté peut conduire à une nuit noire de l’âme, sorte de burn-out particulièrement douloureux car on en comprend pas vraiment l’origine et je sais de quoi je parle pour l’avoir vécu.

Le r-éveil de notre âme enclenche alors un processus de prises de conscience et d’apprentissages intérieurs tantôt épanouissants, tantôt éprouvants. Il va sans dire que c’est un cheminement parsemé de questionnements, et qui requiert souvent d’être bien accompagné.

Le but recherché par l’âme à travers l’éveil spirituel est de vous réapproprier votre pouvoir de vie. C’est-à-dire, reconnaître le pouvoir de votre esprit créateur et vos limitations actuelles pour mieux vous en affranchir et vous épanouir ! Sortir de la dualité, de vos schémas limitants, de l’amour conditionnel pour entrer dans votre plus belle version de femme puissante, libre et libérée.

Bien souvent, cela amène à remettre en question certains conditionnements et croyances qui ont pu servir à vous protéger, mais qui vous ont aussi limité... Car l’action principale du mental repose sur l’instinct de survie, de protection, et de contrôle. Donc, plus vous vous déconditionnez de vos peurs qui vous orientent de manière inconsciente, plus votre mental/égo se met au service de votre esprit créateur pour une vie plus consciente et épanouissante alignée avec ce que vous êtes véritablement.

Cependant, il peut arriver durant ce processus de perdre pied, de s’accrocher, de résister, ou d’échanger un système de croyances limitantes pour un autre plus sécurisant... mais qui parfois s’avère tout aussi limitant si l’on n’a pas pris soin de soigner quelques blessures et changer de vieilles habitudes mises en places par l’égo.

Sur le chemin de l’éveil spirituel, chaque personne est unique et tous n’ont pas à emprunter le même parcours. Cela se fait au rythme des prises de conscience de chacun.

Mon accompagnement vise donc à vous aider à y voir clair dans votre processus de transformation et à développer la foi en votre propre boussole intérieure... pour ainsi trouver la voie qui vous est propre et découvrir de nouvelles manières d’être et de faire.

La quête spirituelle amène invariablement des changements profonds dans les valeurs et croyances. Il est important que ces changements ne servent pas à apporter un sentiment de sécurité éphémère en adhérant aveuglément à des croyances rassurantes, ce qui peut conduire à une spiritualité trop rigide et limitante.

Pour éviter cela, il est important de se renforcer de l'intérieur à travers l'expérience ressentie et les prises de conscience. Le chakra coronal (votre connexion avec l'univers) peut être un plafond de verre, comme il peut être une porte sur l'infini où l'on ne cesse de grandir et d'apprendre. Déjouer les pièges de la spiritualité et vous aider à affiner votre discernement spirituel en ce sens est donc un aspect important de mon accompagnement.

A quoi peuvent ressembler les signes d'un éveil spirituel :

- Le premier signe d'un éveil spirituel est souvent une augmentation de la sensibilité et de la conscience, signe que vous êtes en train de développer de nouvelles capacités de perception et d'intuition.
- Un éveil spirituel peut également se manifester par une quête incessante de sens et de vérité. Vous ressentez le besoin de comprendre le monde qui vous entoure et de trouver un sens à votre existence.
- Les synchronicités et les coïncidences sont des manifestations courantes lors d'un éveil spirituel. Les synchronicités sont des signes que l'univers communique avec vous et vous guide vers votre chemin spirituel.
- Un éveil spirituel peut entraîner des changements significatifs dans vos relations et vos amitiés. Vous constatez que certaines personnes de votre entourage ne sont plus en phase avec votre évolution personnelle.
- Vous ressentez souvent un profond intérêt pour la guérison et le développement personnel. Vous réalisez que pour progresser sur votre chemin vous devez vous libérer de vos blessures émotionnelles et de vos croyances limitantes. Vous êtes alors attiré par différentes pratiques et techniques de guérison, telles que le travail sur soi pour résoudre les conflits émotionnels et les traumatismes du passé, la méditation, le yoga et d'autres pratiques spirituelles pour cultiver la présence et l'équilibre intérieur.
- La connexion à la nature et à l'environnement. Cette connexion à la nature peut prendre diverses formes : promenades régulières en forêt, à la montagne ou au bord de la mer pour vous reconnecter à l'énergie de la Terre, engagement écologique et responsable dans vos choix de vie et de consommation. Cette connexion à la nature est le signe que vous êtes en train de vous harmoniser avec les rythmes et les énergies de la Terre.
- Des moments de communion avec des forces supérieures, des visions ou des états de conscience modifiés qui vous ouvrent à de nouvelles dimensions de réalité. Ces expériences mystiques peuvent prendre différentes formes : Des rencontres avec des êtres de lumière, des anges ou des guides spirituels, des rêves et des visions prophétiques ou symboliques, des états de méditation profonde ou d'extase spirituelle.

- De nouveaux dons et talents se révèlent à vous. Vous découvrez des capacités créatives, intuitives ou de guérison que vous ne soupçonniez pas auparavant.
- Une transformation profonde de vos valeurs et de vos priorités. Vous réalisez que les succès matériels, la reconnaissance sociale ou les plaisirs éphémères ne sont pas les seules sources de bonheur et de réalisation personnelle. Vous effectuez un recentrage sur les aspects essentiels de la vie, tels que les relations, la santé et le bien-être.
- Le lâcher-prise et la confiance en la vie sont des attitudes clés pour accueillir et intégrer un éveil. Vous apprenez à accepter les situations et les émotions difficiles avec sérénité et à vous abandonner à la guidance de l'univers. Vous cultivez une attitude de confiance en la vie, convaincue que tout se déroule selon un plan divin et que vous êtes soutenue et guidée dans chaque étape de votre chemin.
- Enfin, un éveil spirituel est souvent accompagné d'une profonde gratitude et d'une célébration de la vie. Vous réalisez la beauté et la richesse des expériences que vous vivez, même celles qui sont difficiles ou douloureuses, car elles contribuent à votre évolution et à votre épanouissement. Vous cultivez un sentiment de gratitude pour les cadeaux et les bénédictions que la vie vous offre, et vous exprimez cette gratitude à travers : La pratique régulière de la gratitude, par exemple en tenant un journal de gratitude ou en exprimant votre reconnaissance à ceux qui vous entourent, la célébration des moments de joie et de réussite, en partageant votre bonheur avec les autres et en appréciant pleinement les expériences positives, la reconnaissance des leçons et des enseignements que vous tirez de vos défis et de vos épreuves, en les utilisant comme des opportunités de croissance et de transformation

La gratitude et la célébration de la vie sont des signes que vous êtes en train d'embrasser pleinement votre éveil spirituel et de vivre dans l'amour, la joie et l'harmonie. En reconnaissant et en accueillant ces 11 signes d'éveil spirituel, vous pourrez mieux comprendre et intégrer cette expérience profonde et transformatrice dans votre vie quotidienne. L'éveil spirituel est un processus continu de croissance et d'évolution qui vous invite à explorer de nouvelles dimensions de la réalité, à développer votre intuition et votre créativité, et à vous aligner avec votre véritable essence et votre mission. En apprenant à accepter et à célébrer cette expérience, vous pourrez vivre une vie plus riche, plus épanouissante et plus authentique, en harmonie avec votre âme et avec l'univers tout entier.

Mon accompagnement est celui d'un partage d'expériences vécues et célébrées, d'un réveil d'autorité de la femme forte et indépendante que j'étais et qui ne voulait pas voir qu'elle avait besoin d'aide pour continuer son chemin de vie. Puisse mon expérience vous aider, vous permettre de trouver la force de continuer dans la joie malgré les défis et d'entrevoir votre éveil comme une chasse au trésor personnelle !