



DESCRIPTION D'UNE SÉANCE DE SOIN ÉNERGÉTIQUE

Première étape : rencontre, anamnèse et protocole d'alignement énergétique.

Dans une démarche d'accompagnement, la première séance débute par un entretien d'environ 1h30 permettant de poser les choses et de me renseigner sur votre actualité et votre santé globale. Je cherche l'origine et je ressens les blocages émotionnels qui me donnent des informations me permettant de prendre conscience de vos fonctionnements, pratiques et habitudes de comportements. L'éventuelle lecture de votre aura pendant toute la séance peut me permettre de visualiser des informations nécessaires. Cela me permet de mieux comprendre votre situation et de cerner l'approche/technique qui sera la mieux adaptée à vos besoins. En fonction de votre demande, de vos possibilités et au travers de mon ressenti, je vous propose ensuite un protocole personnalisé qui peut inclure plusieurs séances. Selon la thématique du jour, la séance peut se faire autour d'une table, dans l'espace soin ou parfois en extérieur en contact avec la nature. Toute séance commence et se termine par un échange et des partages.

Deuxième étape : nettoyage de l'aura et scan corporel

Selon les besoins de la séance, je vous invite à vous allonger sur une table de massage en restant habillée, à vous asseoir confortablement sur une chaise, ou même à rester debout. Je procède ensuite un nettoyage de vos énergies avec du palo santo, un bois aux vertus purificatrices. Je peux aussi vous proposer un fond sonore pour vous amener à la détente. Intervient ensuite le soin, au cours duquel je deviens un outil, un canal, en accord avec vos besoins et mes guidances. Je vais capter les énergies environnantes telluriques et cosmiques abondantes et bienveillantes pour vous les transmettre. Mes mains vont me permettre de ressentir, si un blocage réside dans votre corps physique ou vos corps subtils. Lorsque mes mains ressentent une densité plus lourde sur une partie du corps c'est qu'il y a un blocage énergétique.

Troisième étape : libération des tensions, des blocages, des mémoires ...

Je procède ensuite à différentes positions ou impositions de mains, micro-massages, stimulations de zones et de points réflexes ... En général le soin se réalise par impositions des mains, soit par un contact direct sur votre corps, soit par imposition des mains à quelques centimètres au-dessus. Vous pouvez ressentir des courants d'air chaud ou froid, des picotements, des fourmillements, parfois mon souffle. Si vous ne ressentez rien cela ne signifie nullement que rien ne se produit, c'est simplement que votre corps n'est pas habitué au ressenti subtil des énergies. Parce que chaque personne est différente chaque soin est unique. Le soin énergétique dure entre 30 et 45 minutes.

Fin de séance :

Après le soin, vous ressentirez probablement un sentiment de calme et de relaxation. La séance se termine par un temps d'échanges où vous pouvez exprimer vos ressentis. Je vous livre alors mes perceptions et messages reçus pendant le soin et éventuellement quelques conseils et exercices à faire.