Taller de Autoprotección

¿A quién va dirigido?

- Colaboradores y equipos de empresas que buscan mayor seguridad personal.
- Organizaciones interesadas en fortalecer el autocuidado y la prevención.
- Personas que desean aprender técnicas reales de autoprotección aplicables en la vida diaria.

¿Qué aprenderás?

- Conciencia situacional: detectar riesgos y anticiparse a los peligros.
- Prevención del delito: hábitos de seguridad y reducción de vulnerabilidades.
- Técnicas prácticas de autoprotección: evasión, disuasión y respuesta segura.
- Seguridad en movilidad: medidas al conducir, en transporte público y taxis.
- Protección en espacios públicos y privados: compras, cajeros, hogar y vía pública.
- Manejo de crisis: qué hacer en caso de asalto o intento de secuestro.
- Primeros auxilios psicológicos: control del miedo y manejo del estrés.
- Uso de tecnología: apps, geolocalización y redes sociales seguras.
- Aspectos ético-legales: legítima defensa y marco legal mexicano.

Beneficios del curso

- ✅ Seguridad personal y colectiva reforzada.
- ✅ Reducción de riesgos laborales y cotidianos.
- ✅ Mayor confianza y control en situaciones críticas.
- ✅ Experiencia vivencial gracias a dinámicas prácticas.

📍 **Imparte: Ricardo Ortiz Pérez, experto en seguridad integral, protección civil y gestión de riesgos**
🌐 **Altium Group | www.altiumgr.com**
✉️ **contacto@altiumgr.com** | 📱 **55 2859 8196**