



¿A quién va dirigido?

- Niños y niñas de 8 a 15 años.
- Padres, tutores y docentes responsables en contacto con menores.

Alcance y contenido

- Bases del Krav Maga Infantil: respeto, autocontrol, juegos de confianza.
- Protección y conciencia corporal: reconocer límites físicos y emocionales, aprender a decir NO con seguridad.
- Prevención del bullying: estrategias de evasión, verbalización y búsqueda de ayuda.
- Concentración y reacción ante el peligro: atención plena, lectura del entorno, redes de apoyo.
- Prevención de abuso sexual: identificar límites, secretos peligrosos y qué hacer si alguien los cruza.
- Técnicas básicas de defensa: escapes de agarres, bloqueos, uso de la voz, búsqueda de ayuda.
- Módulos para padres y tutores: obligaciones legales, denuncia de abuso infantil, manejo de información sensible sociales seguras.
- Aspectos ético-legales: legítima defensa y marco legal mexicano.

Beneficios del curso

- ✓ Refuerza la seguridad y autoestima en niños y niñas.
- ✓ Previene riesgos de abuso, acoso y bullying .
- ✓ Desarrolla habilidades de autocontrol y confianza corporal .
- ✓ Involucra a adultos responsables para fortalecer la red de protección.