# Checklist : Sécurisation du domicile

## Entrée / Couloirs

* ☐ Éclairage suffisant et détecteurs de mouvement
* ☐ Tapis antidérapants ou retirés
* ☐ Barres d’appui ou mains courantes installées
* ☐ Absence d’obstacles ou de meubles encombrants

## Salon / Pièce de vie

* ☐ Fils électriques rangés et fixés
* ☐ Mobilier stable et sans angles saillants
* ☐ Chaise ou fauteuil avec accoudoirs pour se relever facilement
* ☐ Télécommande et téléphone accessibles facilement

## Cuisine

* ☐ Plaques de cuisson sécurisées (avec arrêt automatique si possible)
* ☐ Objets coupants rangés hors de portée
* ☐ Produits ménagers stockés en hauteur ou fermés à clé
* ☐ Détecteur de fumée fonctionnel

## Salle de bain / WC

* ☐ Sol antidérapant ou tapis sécurisés
* ☐ Barres d’appui à côté des WC et dans la douche ou baignoire
* ☐ Siège de douche ou douche à l’italienne accessible
* ☐ Mitigeur thermostatique pour éviter les brûlures

## Chambre

* ☐ Espace de circulation dégagé autour du lit
* ☐ Lampe accessible depuis le lit
* ☐ Téléphone ou sonnette d’appel à portée de main
* ☐ Lit à bonne hauteur (ni trop bas ni trop haut)

## Extérieurs (si présents)

* ☐ Marches sécurisées avec rampe
* ☐ Éclairage extérieur suffisant
* ☐ Sol antidérapant ou stabilisé
* ☐ Clôtures ou portillons fermés pour éviter les fugues