



Varanda Prática

Mini-Ebook

Bem-vinda ao seu Guia Varanda-Prática



Você gosta de ter um espaço bonito, mas não tem tempo (nem paciência) para complicações. Quer plantas que sobrevivam na sua rotina corrida, que tragam verde e aconchego sem exigir horas de dedicação.

Foi exatamente para você que este guia foi criado: em apenas 7 dias, você vai transformar sua varanda em um espaço mais verde, aconchegante e fácil de cuidar. Não precisa gastar muito, nem entender de jardinagem. Basta seguir este plano simples e direto.

Antes de começar: prepare seu kit prático

Para deixar sua varanda bonita em apenas 7 dias, você não precisa de ferramentas caras ou complicadas. Aqui está uma lista simples do que você vai precisar. Você encontra tudo em qualquer loja de jardinagem – ou até mesmo no mercado do bairro.



Checklist

☐

• 2 a 3 vasos médios

– De preferência com furos no fundo para não acumular água.

☐

• 1 saco de substrato pronto (terra adubada)

– Escolha um substrato universal, serve para a maioria das plantas.

☐

• 3 mudas resistentes (sugestões na próxima página)

– A ideia é escolher plantas que sobrevivem mesmo sem muitos cuidados.

☐

• 1 regador pequeno

– Pode substituir por uma garrafa PET adaptada com furinhos na tampa.

☐

• Prato coletor para vasos (opcional)

– Ajuda a manter a varanda limpa e evita sujeira no chão.

Só isso! Com esse kit simples, você já tem tudo o que precisa para colocar a mão na terra e começar sua transformação. Agora vamos escolher as plantas perfeitas para o seu estilo de vida prático.

As 5 Plantas Infalíveis Para Sua Varanda Prática

• **Zamioculca (Zamioculcas zamiifolia)**

- Super resistente à falta de água.
- Sobrevive bem até em meia-sombra.
- Regue a cada 10 a 14 dias.



• **Jiboia (Epipremnum aureum)**

- Planta pendente, ótima para vasos suspensos.
- Cresce rápido e fica linda mesmo em ambientes com menos luz.
- Rega 1x por semana.



• **Espada-de-São-Jorge (Sansevieria trifasciata)**

- Clássica, quase indestrutível.
- Aguenta tanto sol quanto sombra.
- Regue a cada 15 dias.



As 5 Plantas Infalíveis Para Sua Varanda Prática

- **(Kalanchoeblossfeldiana)**
- Planta compacta que floresce várias vezes ao ano.
- Gosta de bastante luz, mas não exige muitos cuidados.
- Rega leve 1x por semana.



- **Alecrim (Rosmarinus officinalis)**

- Além de bonito e aromático, você ainda pode usar na cozinha.
- Prefere sol direto.
- Rega 2x por semana, sem encharcar.

Escolha 3 dessas plantas para começar sua varanda prática. Assim você terá verde, beleza e até tempero fresco – tudo isso sem complicação.

Na próxima página, vou te mostrar o plano de 7 dias para transformar sua varanda.

O Plano

Seu Plano de 7 Dias Para Uma Varanda Prática

Agora que você já sabe quais plantas escolher e tem os itens do checklist, é hora de colocar tudo em prática. Em apenas 7 dias, sua varanda vai estar mais verde, organizada e fácil de cuidar. Siga este cronograma simples:

Cronograma dos 7 Dias

Dia 1 – Observe seu espaço

Identifique onde bate mais sol e onde há mais sombra.

Escolha o cantinho onde suas plantas vão ficar.

Dia 2 – Prepare os materiais

Separe vasos, substrato e utensílios.

Se não comprou tudo ainda, aproveite esse dia para adquirir.

Dia 3 – Escolha suas 3 plantas favoritas

Use a lista da página anterior.

Misture uma de folhagem + uma de flor + uma aromática, se quiser variar.

Dia 4 – Monte seus vasos

Coloque uma camada de pedras no fundo, depois o substrato. Plante suas mudas e dê a primeira rega leve.

Dia 5 – Posicione na varanda

Coloque cada planta no lugar certo:

Sol direto: alecrim, kalanchoe.

Meia-sombra: zamioculca, jiboia, espada-de-são-jorge.

Dia 6 – Teste sua rotina prática

Reserve 10 minutos para regar e observar. Verifique se há excesso de água nos pratos e ajuste se necessário.

Dia 7 – Celebre sua conquista

Sua varanda agora tem vida nova! Tire uma foto para acompanhar a evolução. Aproveite esse espaço verde para relaxar. ✨



Uma nova relação com a natureza

Viu como é simples? Em apenas 7 dias, você montou uma varanda bonita, prática e fácil de manter. Agora que você já deu esse primeiro passo, está pronto(a) para ir além – e transformar sua varanda em um jardim completo e cheio de vida.

3 Truques Infalíveis Para Cuidar da Sua Varanda Sem Trabalho



1. Rega inteligente (sem perder tempo)

- Use uma garrafa PET com tampinha furada como mini regador.
- Regue sempre pela manhã ou fim da tarde (evita evaporação e estresse nas plantas).
- Toque a terra: se ainda estiver úmida, não regue –

assim você evita excesso de água.



2. Vaso certo = metade do trabalho feito

- Prefira vasos de barro para plantas de sol (mantêm a raiz fresca).
- Prefira vasos plásticos para plantas de sombra (seguram mais a umidade).
- Sempre coloque pedrinhas no fundo antes do

substrato: isso evita encharcamento.



3. Truque natural contra pragas

- Se aparecerem pulgões ou cochonilhas, borrife chá de camomila frio nas folhas.
- Além de afastar pragas, fortalece a planta.
- Repita a cada 10 dias se necessário.

Viu como pequenos detalhes fazem toda a diferença?

Seguindo esses truques, sua varanda vai continuar bonita sem que você precise virar especialista em jardinagem.

Na próxima página, vou te mostrar como você pode transformar esse início em um jardim completo e duradouro.

Obrigado

"Sua varanda prática é só o começo..."

Parabéns por chegar até aqui!

Agora você já tem nas mãos os primeiros passos para transformar sua varanda em um espaço bonito, funcional e cheio de vida.

Mas o que você viu neste guia é só a ponta do iceberg...

No e-book Jardim Urbano você vai descobrir:

- Quais plantas realmente se adaptam a apartamentos (sem perder tempo e dinheiro).
- Como criar combinações de vasos que florescem o ano inteiro.
- Os segredos para ter temperos e hortaliças sempre frescos, direto da sua varanda.
- Passo a passo para montar um jardim completo, mesmo em espaços pequenos.



Imagine sua varanda assim:

- Verde o ano todo.
- Com flores que encantam.
- Com temperos frescos sempre à mão.
- Um espaço relaxante para você e inspirador para quem visita.

Clique abaixo e descubra como transformar sua varanda em um verdadeiro Jardim Urbano:

Jardim
URBANO

