

「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，
就是神所預備叫我們行的。」(弗二 10)

各位親愛的弟兄姊妹，

大家好！自上一封代禱信提及，「獲得新一期的工作簽證，印證早在去年 5 月心裡默默禱告的方向，主若願意未來帶領我在愛丁堡作為一個基地……」，挑戰就來了。3 月 16 日(一)一早起來便感身體不適，三天以來不能進食，連飲水也嘔出來，因以為只是感冒，本地門診不會理會，多數是建議自己食藥和休息，我也沒有精神體力出門，希望自行食藥痊癒。終於 3 月 19 日(四)的凌晨感到心的位置有點辛苦，於是致電急症 111，急症派救護車前來，唯救護員評估後沒有把我送院……捱到早上，在身體極軟弱的情況下自行前往 GP，醫生見狀馬上要我入院，照 X-ray 及抽血後不久直接送我到單人病房，開始吊鹽水 24 小時，再安排照 CT scan，最後確診肺炎鏈球菌引致肺炎

(Pneumonia caused by Streptococcus pneumoniae)，
又因我曾經對抗生素敏感，試口服抗生素一小時後，
醫生便指示護士給我一日
吊 4 次抗生素(阿莫西林 Amoxicillin)，
每次吊藥 40 分鐘，5 天後出院。



加上 2 月底收到業主通知要賣樓，出院後 5 天便搬屋。在剛過去的 4 月，已完成南部親子營會、探訪教會和學生，這學期的教學已將近尾聲，並證道等等的服事。今天 4 月 28 日，終於在回氣中能安靜下來，整理這封家書(代禱信)。

(1) 數算主恩：

回想三年半來，逢 9 月到 3 月也容易染病，每年大概可能一至兩次肺炎，雖然患病過程實在不容易，但每一次也經歷主的看顧！雖然那天晚上沒有被送院，但主讓我最終進到愛丁堡醫療設備和醫護人員較佳的醫院，並且是醫治肺部較出名的醫院。另外，愛丁堡是出名難租樓的，有人因半年也租不到地方而到鄰近或較遠的地區去。而我，人生第一次在市場租樓，竟然神蹟地經歷半天內由「睇樓」到被業主選中落訂……這新居租

金合理，大廈是有升降機的，雖然單位室內乾淨程度一般，也有需要維修的地方，但這座樓宇的保暖程度是少有的高(EPC-B)，單位陽光充足，樓下是機場巴士，近市中心，方便我轉駁不同交通前往不同地區服事……數不盡的恩典，感謝主的厚恩和對這「輪盡的獨居老人」的照料和供應！

(2) 求主指引：

只是三年來身體已不斷響起警號，患病一次比一次嚴重，在英國生活是出名很難看醫生和給予藥物的，但我不斷享有很好很多的醫療福利和待遇。但與此同時，也不禁令我思想，到底是哪個地方出了錯？是我真的不愛惜身體？還是我需要主進一步清晰的指引？好讓我能有健壯的身心靈和更理想的狀態來事奉主？(醫院將於5月給我相關免疫系統等不同檢查)

(3) 鍛鍊身體：

因培養了拉筋習慣一段時間，在這次患病和睡床的日子，為未有引起腰痛舊患而感恩。但停了運動兩個月加上忙於不同事，現重新計劃每天要至少散步半小時，逐步加增室內拉筋，現在住所附近是海邊，期望一天能夠開始跑步(因關節問題而目前暫未能夠)。

圖 1 - 鍛鍊身體由行山 1 小時開始



(4) 事奉/旅程中的看見：

不論是在教學過程，到不同地區服事，帶領福音活動或證道，接觸本地教會和事工等。過程中有團隊一起服事是教我感到喜樂和鼓舞的。最令我感動的，在上一代忠心牧者身上看見的委身和堅持，遇到熱心愛主的肢體，唯可惜教會間的衝突，屬靈生命根基的薄弱，禾場廣大，只是作工的人少等。

(5) 代禱事項：

願在未來數月(夏天)期間，銳意靈裡安靜休息，務要每天多少也運動/散步鍛鍊身體。(1) 兒童培育事工普及證書課程(初階)已去到尾聲，願主繼續引導 10 月開辦進階課程的籌備工作；(2) 5 月底生命事奉成長營 - 願參與的肢體能在其中經歷靈裡更新重整，被主建立造就(包括我自己)！(3) 剛接到一華人教會(國語事工)的邀請，主領青少年營會，對象 20 位內在蘇格蘭成長的 BBC，主題與 LGBTQ+有關的題目，並且需用全英語和一人獨力承擔信息到籌備活動的挑戰；(4) 還有其他待進一步接洽的事工。



圖 2 - 南下服事旅程 17-20/4/2026

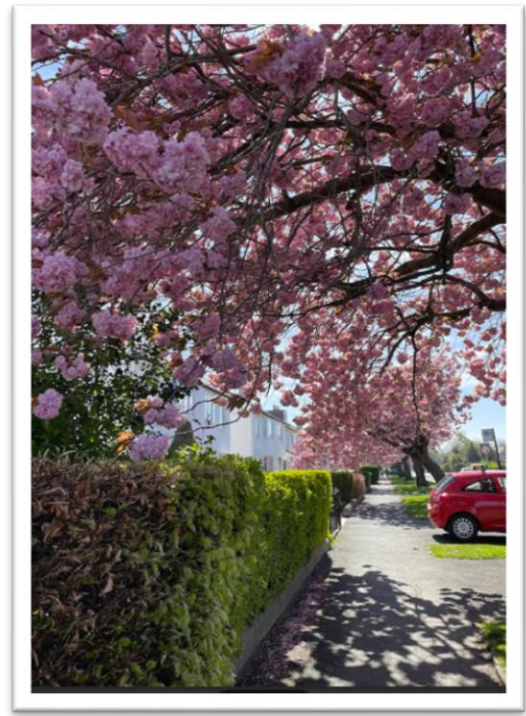


圖 3 - 愛丁堡 4 月的季節

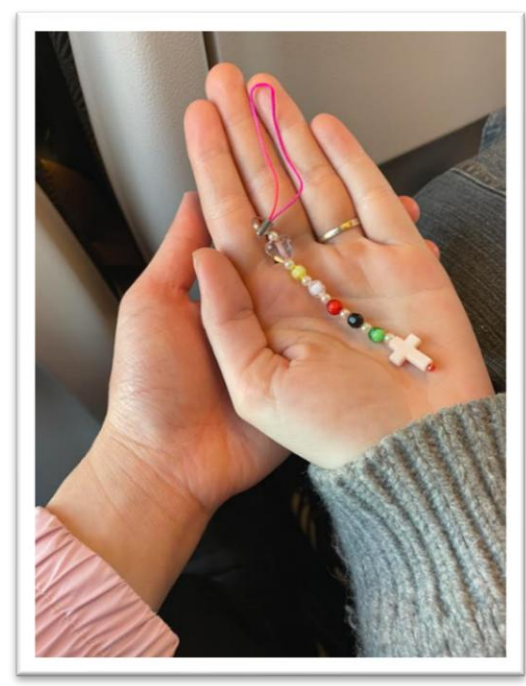


圖 4 & 5 “Go Home!” 信息 - 火車旅程上遇到來自美國的福音對象，聽見我的患病見證而感觸落淚，以 Go home 彼此勉勵，一天我們也會回到天父的家，下車時年輕少女要求合照留念並表示會重回教會。

地址：香港九龍尖沙咀金巴利道 25 號長利商業大廈 14 樓 1401 室

Whatsapp：+852 5117 5709

Email：info@egm.org.hk

電話：25017780