



愛誠說

NOV 2025

Vol.8

梁允誠、曾愛玲宣教家庭

各位港澳親友，秋風起，大家開始食臘味未呀？一班華人宣教士於中秋節也聚首一堂，吃月餅、烤鴨，稍解鄉愁。轉眼十月底已降到10度以下，或是時候趁特價買明年夏季衣服？



宣教士一起過中秋

需要：

除了衣物，我們的汽車都需要趁機更換。三月抵日時承接了一架回國宣教家庭的小車。在適應新生活的階段，無論往返教會、購物、帶小孩外出，車是身體和精神上的好幫助。然而領導提醒，小車只能夠在夏秋期間於城市代步，落雪前要考慮換四輪驅動的車，以確保行車安全。

十月初與領導確定購買意向後，我們有大約80至100萬日元的預算購買二手車。OMF一向強調按需要使用經費，大額支出須與財務同工商量。

起初我們自行尋找二手車，發現合用的車價格遠超預算。在網上找到一架合適的，去到車店卻失之交臂，不巧前一天已經送去拍賣場。後經介紹認識二手車業者千葉弟兄。他可參與拍賣，幫我們找到理想車款，在弟兄的整修清潔後幾乎如新。

這次換車讓我體會「按需要生活」的喜樂。為雪地出行而換車，是合宜之舉。當把目標放在被主使用時，完全沒有選擇困難，顏色、款色等外在美通通可以放下，重點是核心素質，車如是、人如是。



2006 Honda FIT



2013 Subaru Forester

II 想要:

10月19日預定是我首次Yosakoi舞蹈演出日。舞團每年會創作一隻舞並在不同舞台上演出。今年的《旅路》講述鯨魚尋找未知春天的故事。練習四個月，見到其他後期成員(6月後加入)逐漸出演，我也躍躍欲試，既喜愛表演，亦期望與隊員有更談話的機會。由於舞團多在主日演出，我與牧師商量合適的安排，同時值得思考宣教士的功能和立場。

一方面，宣教士不是「影牧者」，當教會有牧者的時候，應當開拓其他方式接觸人群、建立門徒成熟。按領導的建議，我會做行區祈禱、入公民館了解民情、約大學生信徒會面等；另一方面，我們也是教會的同行者，週日外出宜謹慎。我的做法是預先與牧師溝通，亦與弟兄姐妹分享我最近的學習。表演前幾日得知冬季舞團將休息製作新舞，此次《旅路》是我今年的初演亦是終場，無論如何，我想要把握寶貴機會學習日本的團隊文化。

太6:25 所以我告訴你們，
不要為生命憂慮吃甚麼喝甚麼，
也不要為身體憂慮穿甚麼。
難道生命不比食物重要嗎？
身體不比衣服重要嗎？



表演裝留影

III 「主」要:

由10月12日開始，我們全家相繼感染甲流，上學、服事、聚會及考本地車牌全部停擺，整個星期幾乎足不出戶。各人逐漸康復之時，唯獨芯澄反覆發燒6日，最後我們決定取消演舞和旅行(早於8月時已安排10月放大假，希望在落雪前外出遊覽)。

讀到這處，理性(理智)的讀者可能認為女兒的健康對比跳舞、玩樂，作出正確決定需要掙扎嗎？又或者較感性的讀者會覺得Mark可能感到失望吧？答案是在二者之間。生命固然重要，但作出「正確」決定，知易行難。有時我們傾向做對自己有利的決定，卻混淆、降低生命(包括身體和屬靈)的重要性。只差一點點，努力卻無法被看見是可惜的，但學效基督使我們行事為人更有智慧，不再強求吃甚麼、穿甚麼或玩甚麼。這不是清高禁慾，而是將努力放在追求「真、善、美」上。趁還有「今天」，就當激發熱心行善。照顧家人如是、宣教如是，未必每次需要上主踢一下我們才動一下，「主」要的是我們存謙卑的心跟隨祂步履。

我們深信萬事總有主旨意，無論好壞，皆能陶造生命。每個經歷如同每隻舞蹈，都是一期一會。誠然是錯過演出，卻可因行善而喜樂。正如一位姊妹所言：「每次講起Yosakoi都見Mark眉飛色舞，願主使用這份連繫，繼續與隊員建立關係。」

感謝主，出信時家人已康復，期待下次再與大家分享宣教旅路。



最近札幌市區發生棕熊襲擊居民事件，距離我們居住的地區約半小時車程。10月中收到學校訊息，在我們家附近常去的公園，有居民聽到棕熊的聲音，惟警方調查後未有發現。

可能是山林中的果實不足，以致熊移近民居尋找食物。芯澄的學校也分享了相關注意事項，在這段時間我們會繼續留意最新情況及接送芯澄上下課。

求主保守居民的安全，賜政府有智慧實施計劃，讓人和動物的自然生態得以恢復。



芯澄學校觀課日



在老師協助下，芯澄寫了一篇日語小短文

澳、日上學大不同

今期分享芯澄遇到兩個澳門及日本學校的大不同。

有一次，她被同學提醒不可以在課室用鉛筆刨。我們感到奇怪，在澳門上學用筆刨是常事。後來知道，因刨鉛筆會發出「卡卡」聲容易影響他人。老師期望學生在家中預備好文具，培養事先準備的習慣。這時我們才明白為何要帶五枝鉛筆上課，而且開學物品清單從未提及筆刨——是我們帶著澳門的習慣，以為上課用鉛筆就要帶筆刨。

「媽媽，點解日本會用布抹地嘅？抹地同抹枱係同一塊布呀！好污糟呀！」每天午飯後小學生有固定清潔時間，需要自備兩條清潔毛巾，由老師分配負責掃地、抹地、抹黑板、清垃圾等工作。這是品德教育的一部分，讓孩子學習合作、愛護環境與自律。在澳門，通常是校工姨姨負責用地拖拖地，所以芯澄一開始難以接受用布抹地。後來她想到解決方法：一條毛巾專用於抹枱，另一條用於抹地。

面對不同文化的學習方式，看到孩子們用自己的方法處理，盼望他們也逐漸適應這些大不同，也讓我們更多認識其文化背後的意思，融入當地生活。



小

学

校

生

活

- 我於八月底完成以澳門為題的日語短講，這是我第一次在同學與老師面前分享。從沒想過自己能用第四種語言分享，這一點一滴的進步不只是靠努力，更是老師的悉心教導與主的恩典。特別感動是兩位早上沒有課的老師特地到場支持，讓我感受到深厚的師生情誼。

禱告記念: 日語學習不斷進步。



- 平日送芯澄上學時，常遇見千惠子媽媽，我一直禱告能有機會與她交談。感謝主垂聽，在一次同行回家的十分鐘路程中，我鼓起勇氣用有限的日語聊天，還交換了聯絡方式，盼望能持續建立關係。

禱告記念: 求主賜我智慧和勇氣，繼續與千惠子媽媽建立關係。

- 10月中，姿呈流感高燒達40度，服用成藥卻完全沒有降溫跡象。第一次在異地面對孩子高燒，我既緊張又不知就醫流程。感恩教會姊妹與宣教士即時提供資訊。原來每逢週末、假期，需要到指定當值診所就診。了解情況後，Mark迅速預約並載我們前往診所。可以想像，未熟悉日語也沒有車的宣教家庭，遇上的困難有多大，需要多重溝通及花更多時間才有機會看到醫生，是何等徬徨。隨後幾天，我們全家陸續感染甲流，芯澄的情況比較反覆，因她服用特敏福後產生副作用肚痛及嘔吐，無法完成療程。持續反覆高燒6日，使我很擔心她出現併發症，只能將憂慮交託給主，求主顧念芯澄，也感謝丈夫在患難之時以照顧家庭為先。這段過程，既體會到異地生活的挑戰，也看見主的恩手扶持，再次讓我們一家經歷祂的信實與保守。

禱告記念: 保守我們有健康的身體，渡過嚴寒。



武田牧師一家到我們家作客



Mark每週的敬拜隊服事



Mark於10月底第一次日語證道

尋找2026年拓荒者

在OMF，所有宣教士由忠信、樂意在普世宣教上同行的伙伴支持。

機構按宣教士的生活與服事的實際需要，設定相應的經費份額。

此原則一致適用於總幹事至初入工場的語言學習生。

深深感謝在2025年經費上支持我們的弟兄姐妹、教會、朋友。

同時也特別感謝OMF財務同工的辛勤，為我們制定2026年的預算。

我們深信，主的工作主必親自供應。

歡迎有意支持者，無論新知舊雨，填寫新一年的經濟回應表，亦可向我們了解。

宣教士所尋求的，不是「金主」、「恩主」，而是願意同行的伙伴。

盼望在新的一年里，我們一同作主的工作，建立真摯的關係，彼此代求，分享生命。

2026年經濟支持回應表(連結或掃碼):

<https://forms.gle/AdPJToUKaPfmYRsa8>



代禱事項:

- 1) Mark 9月起參與服事，願主使用他的生命，祝福別人，造就自己。部分服事涉及平日晚上及週六，求主加能賜力給Cathy，平衡學習及獨自照顧孩子。
- 2) Mark 需於下年3月國際車牌到期前，完成轉換日本車牌的筆試及路試，求主保守帶領。
- 3) Cathy 10月大部份時間也在經歷身體的不適及睡眠質素欠佳，求主醫治、顧念她身體的休息，得以恢復。Cathy將於11月開始進行牙齒治療，求主帶領整個治療過程。
- 4) 感謝在澳的弟兄姊妹於中秋期間探望我們的父母，讓他們感到被關愛。願主繼續在他們心裡動工，認識主的救恩。

代禱信、聯絡:

WhatsApp: +853 66676278

Email:

markcathyforchrist@gmail.com

所屬差會：海外基督使團 (OMF)



差派教會：澳門播道會傳福堂



聯屬差會：播道環球差會

