

Empresa Saludable  
Colaboradores mas Productivos

# WELLNESS CORPORATIVO



# SALUD Y BIENESTAR EMPRESARIAL



# ENTRENAMIENTOS CORPORATIVOS



# TRANSFORMA LA ENERGÍA Y PRODUCTIVIDAD DE TU EQUIPO CON PEARL FITNESS

En el mundo empresarial actual, un equipo saludable y enérgico es clave para el éxito. Soy Master Trainer de LATIN FEEL para El Salvador, Panama y Guatemala, certificada como Instructora Fitness de clases grupales en varias disciplinas, Personal Trainer y Asesora Nutricional, con experiencia entrenando a diferentes tipo de poblaciones a nivel internacional, en Norte, Sur, Centroamérica y Asia, con años de experiencia ayudando a empresas a implementar programas de bienestar que mejoran la moral, reducen el estrés y aumentan la productividad.

## Programas de Fitness Corporativos Personalizados

Mis programas están diseñados especialmente para el entorno laboral, adaptándose a las necesidades de cada empresa para obtener los mejores resultados. Al incorporar sesiones de entrenamiento y bienestar en el trabajo, las empresas logran:

- Aumento de la productividad y concentración: Un equipo saludable se traduce en un mejor rendimiento en las tareas diarias.
- Reducción del estrés laboral: El ejercicio es una herramienta eficaz para manejar el estrés, promoviendo un ambiente de trabajo positivo.
- Menor ausentismo: Un equipo saludable reduce las bajas por enfermedad, asegurando un flujo de trabajo continuo.

**Mayor cohesión de equipo:** Las actividades físicas en grupo fortalecen la moral y el sentido de pertenencia, mejorando la dinámica del equipo.

## ¿Listo para transformar el bienestar de tu equipo?

Contáctame para conocer cómo un programa de fitness personalizado puede beneficiar a tu empresa. ¡Inicia el cambio hacia un equipo más saludable, motivado y productivo con una solución de bienestar diseñada especialmente para tus necesidades!

# CLASES FITNESS EMPRESARIALES



# BIENESTAR CORPORATIVO EMPRESARIAL



# TRANSFORMA LA ENERGÍA Y PRODUCTIVIDAD DE TU EQUIPO CON PEARL FITNESS

## Pearl Robinson Certificada como:

- Master Trainer de LATIN FEEL by IFDE® para El Salvador, Panama y Guatemala.
- Instructora Fitness para clases grupales
- Entrenador Personal
- Asesora Nutricional

Experiencia con diferente tipo de poblaciones y condicion fisica, desde jovenes hasta adultos mayores, en Norte, Sur, Centroamerica y Asia.



## Solicita una Cotización Personalizada

Transforma el Bienestar de tu equipo con un Programa de Fitness diseñado especialmente para tu empresa. Escríbeme hoy para recibir una cotización adaptada a las necesidades de tu organización y descubre cómo el ejercicio puede mejorar la productividad, el ambiente laboral y la salud de tu equipo. ¡Empieza el cambio ahora!



# BIENESTAR CORPORATIVO EMPRESARIAL



# BIENESTAR CORPORATIVO EMPRESARIAL



# CLASES, ENTRENAMIENTOS Y TALLERES

## Objetivo Principal

Nuestra misión es cultivar la salud y el bienestar en los equipos corporativos, ajustándonos a las necesidades únicas de cada colaborador. Buscamos potenciar su bienestar físico y mental, al mismo tiempo que incrementamos la productividad en el ámbito laboral.

## Entrenamientos y Clases Fitness

- Aerobicos
- Cardiobox
- Funcionales
- Tonificacion
- Baile Fitness
- Circuitos
- Yoga y Meditacion
- Pilates

## Talleres en Linea y/o Presencial

- Nutricion
- Bienestar
- Manejo del Estress
- Relajacion



# BIENESTAR CORPORATIVO EMPRESARIAL



# PEARL *Fitness*

¡Tu Ruta hacia la Salud y el Bienestar!