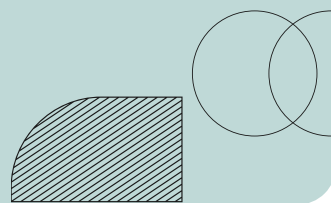


Catàleg de xerrades i tallers

curs acadèmic 2025-26

 **Espai Pont**
Coaching i assessoria acadèmica



Què volem aportar des d'**Espai Pont**?

Sobretot volem aportar claredat i visió a aquells que estan buscant triar o perfilar millor el seu camí acadèmic i professional. A **Espai Pont** la nostra missió és ser el pont que et connecta amb el teu futur. Ajudem a descobrir l'essència personal, definir objectius, traçar un camí per assolir-los, descobrir nova oferta formativa i tendències, amb eines pràctiques i motivació perquè s'avanci amb seguretat i confiança.

A continuació, us allistem les xerrades i tallers perquè pugueu incorporar als vostres centres o als vostres espais per afrontar alguns dels reptes en què ens trobem al llarg del curs. En totes les xerrades cal disposar de projector i, en alguns casos, sistema d'àudio. La durada aproximada per a les sessions és de 60 minuts.

Xerrada / taller	Públic
Tendències a l'educació superior: noves titulacions i disciplines	ESO, Batx i cicles
Taller de tècniques d'estudi 360 (<i>opció amb/sense quadern brúixola</i>)	ESO
Autoestima: com les creences limitants influeixen en la presa de decisions	ESO, Batx i cicles
Competències per al món laboral: les <i>soft skills</i>	ESO, Batx i cicles

Tendències a l'educació superior: noves titulacions i disciplines

Aquesta xerrada s'ofereix una visió actualitzada de les principals tendències que estan transformant l'educació superior. Es presenten les noves titulacions i les disciplines híbrides emergents que estan apareixent arran dels canvis tecnològics, socials i laborals.

Metodologia	Què en treuen? Beneficis:
Presentació visual amb enfocament divulgatiu i pràctic Mapa de tendències i àrees emergents Dinàmica participativa/debat per provocar reflexió i comentar tendències a futur	● Conèixer noves oportunitats acadèmiques i professionals ● Identificar àrees emergents ● Àmplia mirada sobre els estudis universitaris ● Reflexionar sobre com pot evolucionar el futur segons les tendències actuals en el m

Taller de tècniques d'estudi 360 (*opció amb/sense quadern brúixola*)

Sessió pràctica i dinàmica adreçada a estudiants d'ESO que volen millorar rendiment acadèmic, optimitzar el temps d'estudi i reforçar la seva organització i planificació.

Es treballa l'estudi des d'una perspectiva global: hàbits, estratègies i tècniques, estils d'aprenentatge i concentració.

El taller es pot complementar amb el **Quadern Brúixola**: un recurs pràctic pensat per potenciar la planificació, descobrir noves estratègies i aplicar tècniques d'estudi de manera guiada. També inclou propostes per mantenir hàbits saludables que afavoreixen el benestar i el rendiment.

Metodologia	Què en treuen? Beneficis:
Exposició d'ampli ventall de tècniques d'estudi segons estils d'aprenentatge i continguts Enfocament 360º: hàbits, planificació, concentració i tècniques/estratègies Test individual per identificar estils d'aprenentatge	● Conèixer diverses tècniques d'estudi i estratègies ● Identificar el seu estil predominant d'aprenentatge ● Aprendre a evitar distraccions i a organitzar el temps ● Transferència immediata: tot allò treballat es pot aplicar des del primer dia.

Autoestima: com les creences limitants influeixen en la presa de decisions

En aquesta xerrada, a més de parlar sobre l'autoestima, identificarem algunes creences limitants, com afecten a les decisions i com les podem desafiar. Compartirem estratègies per a prendre decisions informades i eines d'orientació vocacional.

Metodologia	Què en treuen? Beneficis:
Breus píndoles teòriques explicades amb exemples quotidians Dinàmica d'exploració de creences limitants	• Reforçar l'autoestima per afrontar reptes i prendre decisions amb menys por a equivocar-se. • Aprendre a identificar aquelles idees que bloquegen i substituir-les per alternatives més realistes i constructives (desmuntar creences limitants)

Competències per al món laboral: les *soft skills*

En aquesta xerrada descobrirem quines són les competències personals clau que demanen les empreses avui dia (conegudes com *soft skills*). A través d'exemples i dinàmiques pràctiques, l'alumnat entendreà com aquestes habilitats transversals poden marcar la diferència en el futur professional.

Metodologia	Què en treuen? Beneficis:
Breu explicació de la tendència actual sobre les <i>soft skills</i> Dinàmica inicial per identificar quines <i>soft skills</i> utilitzen ja en el seu dia a dia <i>Role play</i> i situacions pràctiques Possibilitat de debat sobre com potenciar-les	• Conèixer quines competències valora més el mercat laboral actual. • Aprendre a identificar i posar en valor les pròpies habilitats. • Conscienciar sobre la importància de les <i>soft skills</i> més enllà dels coneixements tècnics.

Ens podeu escriure a info@espaipont.com o al nostre IG @espaipont

www.espaipont.com