



# PORTAFOLIO DE SERVICIOS

<https://creemosconproposito.com/>



+57 3207823248



@equilibriocreemosconproposito



Equilibrio



Equilibrio Creemos con Propósito



equilibriocreemos



equilibrio@creemosconproposito.com

# ¿Quiénes somos?

**EQUILIBRIO**  
*Creemos con Propósito*

EQUILIBRIO es una empresa conformada por un equipo de profesionales con amplia experiencia en la atención de la salud mental, en contextos clínicos, laborales, educativos y sociales. Nos posicionamos como un aliado estratégico para personas y organizaciones que buscan promover un bienestar integral.

Estamos comprometidos con la creación de entornos laborales seguros, saludables y sostenibles, al tiempo que impulsamos el bienestar emocional y mental, logrando un equilibrio real en todas las dimensiones de la vida.



“Cuidamos la mente, fortalecemos  
la vida y potenciamos el trabajo”

# Marco Estratégico



## Misión

Promover el bienestar emocional, mental y psicosocial de personas, organizaciones y comunidades, a través de servicios integrales de psicología, formación y acompañamiento consciente, que generen equilibrio entre la mente, el cuerpo y el entorno.

## Visión

Ser una empresa referente en salud mental y bienestar integral en Colombia, reconocida por su enfoque humano, empático y transformador, que contribuye a la construcción de entornos laborales, educativos y sociales más conscientes, sanos y sostenibles.

## Valores

- **Empatía:** Nos conectamos con las necesidades emocionales de cada persona y organización desde la comprensión y el respeto.
- **Bienestar integral:** Trabajamos por el equilibrio entre lo mental, emocional, físico y espiritual.
- **Compromiso social:** Aportamos al fortalecimiento del tejido social y comunitario desde la salud mental colectiva.
- **Calidez humana:** Priorizamos el trato cercano y consciente en cada uno de nuestros procesos.
- **Transformación:** Creemos en el poder del cambio interior para generar impacto en el entorno.
- **Responsabilidad:** Actuamos con ética, seriedad y profesionalismo en cada intervención.
- **Innovación:** Diseñamos estrategias creativas y vivenciales que generan impacto real y sostenido.



**EQUILIBRIO**  
*Creemos con Propósito*

# Nuestras líneas de negocio



Equilibrio psicológico



Equilibrio y conexión



Equilibrio empresarial



# Equilibrio Psicológico

Ofrecemos servicios de atención en psicología clínica, orientado a la prevención, intervención y acompañamiento en salud mental. Trabajamos desde la conexión entre mente, cuerpo y alma.

Creemos en una atención emocional cercana, empática y consciente, que permita procesos terapéuticos que reconectan con tu esencia y favorecen una sanación profunda.



## Atención psicológica

### Psicología clínica

- **Atención a niñ@s**

Intervención psicológica enfocada en el desarrollo emocional, social y conductual de los niñ@s, favoreciendo su adaptación y manejo saludable de las emociones.

- **Atención a adolescentes**

Acompañamiento en la etapa de cambios físicos, emocionales y sociales, fortaleciendo la autoestima, la toma de decisiones y las habilidades para afrontar retos.

- **Atención a adultos**

Apoyo para enfrentar dificultades emocionales, crisis personales, estrés, ansiedad o depresión, promoviendo el equilibrio y el crecimiento personal.

- **Atención a parejas**

Espacio terapéutico para mejorar la comunicación, resolver conflictos y fortalecer el vínculo afectivo, favoreciendo relaciones sanas y satisfactorias.



# Equilibrio y conexión

Acompañamos a comunidades, familias, instituciones educativas y organizaciones en el fortalecimiento de la salud mental colectiva, a través de espacios formativos vivenciales, significativos y transformadores.

Desarrollamos programas de capacitación, talleres experienciales y procesos de liderazgo que promueven la conexión emocional, el desarrollo de habilidades socioemocionales y el bienestar integral. Estamos interesados en el desarrollo espiritual y del ser a través de procesos de acompañamiento cercano a diversas poblaciones.



## Formación y sensibilización

- Capacitaciones y conferencias en salud mental, inteligencia emocional, convivencia, autocuidado, seguridad y salud laboral, adaptadas a diferentes entornos (empresas, comunidades o instituciones educativas) según las necesidades del cliente.

## Talleres vivenciales



- Talleres experienciales para empresas enfocados en el fortalecimiento de equipos y el bienestar laboral.
- Talleres experienciales para parejas (orientados a mejorar la comunicación, vínculos, resolución de conflictos).
- Espacios participativos que promueven el desarrollo emocional y la conexión familiar o comunitaria.

"Sanar para vivir en plenitud,  
sentir para transformar."



## Procesos de transformación



- Procesos de liderazgo consciente y transformación personal o grupal.
- Acompañamiento a instituciones educativas y sociales en el diseño de estrategias para el fortalecimiento del bienestar psicosocial.
- Acompañamiento cercanos a empresas familiares
- Costelaciones familiares
- Círculo de mujeres en equilibrio

Nota: Los talleres y capacitaciones se hacen acorde a las necesidades de la empresa y poblaciones interesadas en el servicio.

**“En EQUILIBRIO creemos que cuidar la mente es el primer paso para vivir, trabajar y construir un futuro mejor.”**

# Equilibrio Empresarial

**EQUILIBRIO**  
*Creemos con Propósito*

Ofrecemos servicios de calidad enfocados en la prevención de riesgos laborales y psicosociales, promoviendo el cuidado de la salud mental y el bienestar integral, para crear entornos de trabajo seguros, saludables y sostenibles.



## Aplicación batería de riesgo psicosocial

- Evaluación de factores de riesgo psicosocial
- Diseño e implementación de planes de intervención del riesgo psicosocial
- Diseño del programa de vigilancia epidemiológica del riesgo psicosocial
- Estrategias para el abordaje del estrés laboral
- Programas para la prevención del acoso laboral
- Acciones de promoción de la salud mental, la prevención de problemas y trastornos mentales y del consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral como lo estipula el Decreto 728 de 2025

**Nota:** Batería de riesgo psicosocial -La aplicación de la encuesta de riesgo psicosocial a través de la batería del Ministerio de Trabajo, para dar cumplimiento a la Resolución 2764 del 2022. El servicio y la tarifa se estiman según el tipo de riesgo, estándares a cumplir por la empresa y tiempo de dedicación por parte del profesional.

## Promoción y prevención de la salud mental en la empresa



- Acompañamiento en la promoción, prevención, capacitación y formación en salud mental, mediante talleres, conferencias y jornadas de sensibilización alineadas con las normativas vigentes.
- Brindamos atención y acompañamiento en psicología clínica y ocupacional para empresas, a través de convenios que promueven el bienestar integral de sus trabajadores.
- Los empleados pueden acceder a procesos psicológicos, con tarifas preferenciales.
- Todos los servicios se ofertan de manera presencial y/o virtual.



## Seguridad y Salud en el Trabajo

### Asesoría y consultoría en Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) PYMES

Brindamos acompañamiento especializado para el diseño, fortalecimiento y optimización del SG-SST, asegurando el cumplimiento del Decreto 1072 de 2015, la Resolución 0312 de 2019 y demás requisitos legales aplicables a la empresa:

- Diagnóstico y revisión documental del sistema de gestión.
- Elaboramos y actualizamos procedimientos, programas y planes de mejora orientados a la mitigación de riesgos, con énfasis en tareas de alto riesgo (TAR)
- Capacitación y empoderamiento de líderes para el sostenimiento del SG-SST.
- Auditorías internas y consultoría en la gestión de riesgos laborales, incluyendo riesgos de alto impacto.
- Asistencia técnica presencial o virtual, con un enfoque preventivo y estratégico.
- Inspecciones técnicas de seguridad, identificando peligros y/o mejoras frente a los factores de riesgo eléctrico, trabajo en alturas, máquinas y equipos, espacios de trabajo e instalaciones locativas en general; generando un diagnóstico y planes de mejora.





## FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

### TALLERES Y CONFERENCIAS EQUILIBRIO EMPRESARIAL

**Conectando con la salud mental**  
*"conversación consciente para comprender la salud mental"*

**Manejo del estrés laboral**  
*"Gestiono sabiamente"*

**Depresión Y Ansiedad**  
*"Un encuentro para sanar"*

**Inteligencia Emocional**  
*"Autogestiono mis emociones asertivamente"*

**Comunicación efectiva y afectiva**  
*"Fomentando relaciones positivas"*

**Adaptación al cambio**  
*"Fluir con la vida"*

**Liderazgo**  
*"Inspirando caminos desde el alma"*

**Trabajo en equipo y Empatía**  
*"Diferencias que unen"*

**Gestión del tiempo**  
*"Gestionando mi tiempo de vida"*

**Clima y cultura organizacional**  
*"Valorando mi identidad organizacional"*

**Prevención al consumo de sustancias psicoactivas**  
*"Identificando factores de riesgo"*

**Acompañamientos en jornadas de la salud y actividades formativas**

### TALLERES Y CONFERENCIAS EQUILIBRIO Y CONEXIÓN

**Vivir en presencia**  
*"Disminuyendo niveles de ansiedad y estrés"*

**Conectando con mi felicidad**  
*"Encontrando motivos para ser feliz"*

**Tejiendo mi propósito existencial**  
*"Reconociendo mi propio ser"*

**Conversaciones del alma**  
*"Palabras que me inspiran a sanar"*

**Gratitud**  
*"Creando magia"*

**Resiliencia**  
*"Lenguaje del alma"*

**Sanando mi niño interior**  
*"Una experiencia para trascender"*

**Psicología de las finanzas personales**  
*"Conectando con la abundancia"*

**Vida con propósito- Ikigai**  
*"Encontrando mi propósito existencial"*

**Sanando mi femenino y masculino**  
*"reconectando con mi esencia"*

**Pintando mis emociones**  
*"Reconociendo mi sentir"*

# NUESTROS CLIENTES





# Contáctanos

<https://creemosconproposito.com/>

 +57 3207823248

 Equilibrio

 equilibriocreemos

 @equilibriocreemosconproposito

 [Equilibrio Creemos con Propósito](https://www.linkedin.com/company/equilibrio-creemos-con-propósito)

 [equilibrio@creemosconproposito.com](mailto:equilibrio@creemosconproposito.com)