

# Electronic Press Kit

## - No Time to Wait -



Rock und Heavy Metal aus Walsrode (Heidekreis)

### Besetzung

- **Jannik Garbers** – Gitarre, Gesang
- **Luis Schmidt** – Bass
- **Jonas Panning** – Drums

## Release-Infos

- **EP-Titel:** *No Time to Wait*
- **Release-Termine:**
  - 03.10.2025 – *Waiting for Change*
  - 17.10.2025 – *Intrinsic Motivation*
  - 31.10.2025 – *Duty Time*
  - 14.11.2025 – *Call for More*
- **Genre:** Rock / Heavy Metal
- **Produktion & Mix:** Jannik Garbers
- **Veröffentlichung:** Independent

## Kurzbeschreibung

*No Time to Wait* ist eine energiegeladene Heavy-Metal-EP über innere Kämpfe, gesellschaftlichen Druck und die Kraft der Veränderung.

Vier Songs, die druckvolle Riffs, kompromisslose Vocals und klare Botschaften verbinden.

👉 Motto: „Keine Zeit zu warten – wir geben jedem Song den nötigen Drive.“

## Band

- **Jannik Garbers** – Gitarre, Gesang
- **Luis Schmidt** – Bass, Backing Vocals
- **Jonas Panning** – Drums, Backing Vocals

Gegründet 2022 in Walsrode – gestartet mit Cover-Songs, weiterentwickelt mit eigenem, kompromisslosen Heavy Rock-Sound.

## Live-Erfahrungen

- Teilnahme am Bandcontest in Walsrode
- Auftritt beim *Kleinen Fest im Großen Graben*
- Geplante Teilnahme am *Deutschen Rock & Pop Preis*
- EP-Release-Show (2025)
- Bestätigt: Stadtfest Walsrode – **23.08.2026**

## Pressestatement

„Wir wollen keine Zeit verlieren – unsere Musik ist unser Aufruf, jetzt aufzubrechen und den eigenen Weg zu gehen.“ – **HeidRock**

## Links & Kontakt

🌐 [www.heidrock-band.de](http://www.heidrock-band.de)

✉ [heidrock.band@gmail.com](mailto:heidrock.band@gmail.com)

📷 Instagram: [instagram.com/heidrock\\_band](https://instagram.com/heidrock_band)

📘 Facebook: [facebook.com/HeidRock/](https://facebook.com/HeidRock/)

🎵 TikTok: [tiktok.com/@heidrock\\_band](https://tiktok.com/@heidrock_band)

SoundCloud: [soundcloud.com/heidrock](https://soundcloud.com/heidrock)

🎤 Backstage PRO: [app.backstagepro.de/heidrock](https://app.backstagepro.de/heidrock)

# Langversion

## Basisinfos

- **Künstler:** HeidRock (Walsrode)
- **EP-Titel:** *No Time to Wait*
- **Release:**
  - 03.10.2025 – Waiting for Change
  - 17.10.2025 – Intrinsic Motivation
  - 31.10.2025 – Duty Time
  - 14.11.2025 – Call for More
- **Genre:** Rock / Heavy Metal
- **Veröffentlichung:** Independent
- **Produktion:** Jannik Garbers (Recording, Mixing)

## Band

- **Jannik Garbers** – Gitarre, Gesang, Songwriting, Produktion & Mixing
- **Luis Schmidt** – Bass, Backing Vocals
- **Jonas Panning** – Drums, Backing Vocals

## Sound & Vision

- **Vision:** Kraftvolle Riffs, markante Licks, Texte über Veränderung, innere Kämpfe und Rebellion.
- **Einflüsse:** Iron Maiden, Judas Priest, Steel Panther – kombiniert mit persönlichen Erfahrungen.

### **Motto:**

„Keine Zeit zu warten – wir geben jedem Song den nötigen Drive.“

## Kurztext / Pitch

*No Time to Wait* ist eine Heavy-Metal-EP über innere Kämpfe, gesellschaftlichen Druck und den unbedingten Willen zur Veränderung.

In vier energiegeladenen Songs verbinden HeidRock druckvolle Riffs, kompromisslose Vocals und eine klare Botschaft: **Keine Zeit zu warten – Veränderung beginnt jetzt.**

## Tracklist & Themen

### 1. **Call for More**

Der Befreiungsschrei. Ein Aufruf zu Mut, Aufbruch und Rebellion – laut, kompromisslos und voller Energie.

### 2. **Waiting for Change**

Ein Song über das Gefühl, im Leben festzustecken. Zwischen Stillstand und Aufbruch – der erste Riss im alten System.

### 3. **Intrinsic Motivation**

Absage an Anpassung und äußere Erwartungen. Ein Manifest für Selbstverantwortung und innere Kraft.

### 4. **Duty Time**

Düstere Vision einer dystopischen Gesellschaft: Menschen als Zahnräder im System – kontrolliert, entfremdet, ohne Stimme.

## Hintergrund / Entstehung

HeidRock wurde 2022 in Walsrode gegründet und machte sich zunächst mit energiegeladenen Cover-Versionen einen Namen. Dabei stellte die Band schnell fest: **jedem Song fehlt etwas Drive – und den liefern wir.**

Aus dieser Haltung entwickelte sich der Weg zu eigenen Songs.

Die EP *No Time to Wait* entstand in Eigenregie: Die Band mietete ein abgelegenes AirBnB in den Niederlanden und baute es für ein Wochenende in ein Studio um. In intensiven Sessions entstanden vier Songs, die später mit zusätzlichen Backing Vocals im Homestudio abgerundet wurden.

DIY, roh, ehrlich – und genau deshalb so authentisch.

## Technische Infos

- **Format:** Digital Release
- **Länge:** ca. 13:16 min
  - Waiting for Change 2:46 min
  - Intrinsic Motivation 2:58 min
  - Duty Time 4:13 min
  - Call for More 3:19 min
- **Produktion & Mix:** Jannik Garbers

# Track-by-Track Story

## 1. Call for More

„I fall, I bleed – but I rise again.“

Die EP startet mit voller Wucht: *Call for More* ist der Aufruf, mehr vom Leben zu verlangen und sich nicht zufriedenzugeben. Nach Rückschlägen und Zweifeln erhebt sich der Wille, Grenzen zu sprengen und weiterzukämpfen.

Der Song ist laut, kompromisslos und voller Energie – und eröffnet die EP wie ein Manifest.

☞ **Thema:** Selbstermächtigung, Durchhaltewillen, Rebellion, Hoffnung

## 2. Waiting for Change

„Waiting and waiting for something to happen...“

Nach dem Befreiungsschrei folgt die Reflexion: das Gefühl, im eigenen Leben festzustecken.

Stillstand, Routinen, Erwartungen – doch keine Richtung. Der Protagonist ringt mit Passivität und Angst, während die Sehnsucht nach Veränderung wächst.

Im Verlauf des Songs kippt die Stimmung: aus Warten wird Handeln, aus Stillstand Bewegung.

☞ **Thema:** Selbztweifel, Passivität, Beginn der Transformation

## 3. Intrinsic Motivation

„Don't need validation – don't need from the outside.“

Hier wird der nächste Schritt gemacht: Der Antrieb zur Veränderung muss von innen kommen. Der Song ist ein klarer Bruch mit äußerer Erwartungen, Anpassung und Belohnungssystemen.

Statt Abhängigkeit tritt Selbstverantwortung. Aus dem Warten wird Feuer, aus dem Zweifel innere Stärke.

☞ **Thema:** Eigenverantwortung, innere Kraft, Unabhängigkeit vom System

## 4. Duty Time

„The chains are invisible, but they cut like steel.“

Der Abschluss ist der düsterste Song der EP: eine Vision einer Welt, in der Menschen zu Zahnradern im System geworden sind – seelenlos, kontrolliert, entfremdet.

Doch genau hier liegt die Botschaft: So darf es nicht bleiben. *Duty Time* ist Warnung und Mahnung zugleich – ein Spiegel der Gesellschaft und der Aufruf, die eigene Stimme nicht zu verlieren.

☞ **Thema:** Gesellschaftliche Kontrolle, Entfremdung, Widerstandslosigkeit

## Schlussgedanke

Die EP *No Time to Wait* ist ein musikalisches Statement gegen Stillstand, gegen Systeme, die Menschen klein halten – und für den unbedingten Glauben an die eigene innere Flamme. Sie ist laut, unbequem und direkt – und damit genau das, was Rock & Metal sein soll: ehrlich, rebellisch und brennend echt.

Für Interviews, Reviews oder Booking kontaktieren Sie uns gerne:

✉ [heidrock.band@gmail.com](mailto:heidrock.band@gmail.com)

## Bio

HeidRock wurde 2022 in Walsrode gegründet. Was als spontaner Auftritt beim „Musikgarten“ begann, entwickelte sich schnell zu einer festen Band. Jannik Garbers (Gitarre, Gesang), Luis Schmidt (Bass, Backing Vocals) und Jonas Panning (Drums, Backing Vocals) formen seitdem ein Power-Trio, das Cover-Songs von Pop bis Metal mit einem markanten Rock-Stempel versieht – und gleichzeitig eigene Heavy-Metal-Tracks produziert.

Ihr Motto: „**Keine Zeit zu warten – wir geben jedem Song den nötigen Drive.**“

## Pressetext

Mit ihrer neuen EP „No Time To Wait“ steigt HeidRock in die lokale Rock-/Metal Szene ein und ist somit laut, kompromisslos und energiegeladen. Die Songs sind mehr als Musik: Sie sind ein Manifest gegen Stillstand, ein Aufruf zur Selbstbestimmung und ein Soundtrack für alle, die nach vorne blicken.

Ob in kleinen Clubs oder auf großen Bühnen – HeidRock stehen für Authentizität, Wucht und Leidenschaft. Mit „No Time To Wait“ setzen sie ein starkes Statement und laden Hörer\*innen ein, Teil dieser kraftvollen Reise zu werden.

## Live:

- Teilnahme am **Bandcontest in Walsrode**
- Auftritt beim „**Kleinen Fest im Großen Graben**“
- Geplante Teilnahme am deutschen Rock und Pop Preis
- Geplante **EP-Release-Show (2025)**
- Bestätigt: **Stadtfest Walsrode – 23.08.2026**

## Medien & Material

- **Fotos:** Professionelles Bildmaterial verfügbar
- **Medienpaket:** Enthält Logo, Bandfotos, Cover-Artwork  
[dropbox.com/heidrock](https://dropbox.com/heidrock)
- **Videos:** Professionelles Videomaterial in Arbeit

## Links & Kontakt

🌐 [www.heidrock-band.de](http://www.heidrock-band.de)

✉ [heidrock.band@gmail.com](mailto:heidrock.band@gmail.com)

📷 Instagram: [instagram.com/heidrock\\_band](https://instagram.com/heidrock_band)

📘 Facebook: [facebook.com/HeidRock/](https://facebook.com/HeidRock/)

🎵 TikTok: [tiktok.com/@heidrock\\_band](https://tiktok.com/@heidrock_band)

SoundCloud: [soundcloud.com/heidrock](https://soundcloud.com/heidrock)

🎤 Backstage PRO: [app.backstagepro.de/heidrock](https://app.backstagepro.de/heidrock)

# HEIDROCK

# HEIDROCK





