



Salidas experienciales

ChytaZhua

RUTA DORADA

Caminando los principios de vida!

En el municipio de **Tenjo-Cundinamarca**, se encuentra la reserva natural de **Chitazhua**, territorio ancestral **muiscas** con bosques andinos que nos conducen por la ruta del sol, camino dorado que contiene las **huellas de nuestros antepasados**, sus **libros sagrados** consignados en su **arte rupestre** y en la **vegetación** que nos hablan de los **siete principios de vida**, saber que nos invita a recordar nuestra memoria individual y colectiva como seres naturales que se nutren al estar conectados con la **sabiduría de la Madre Tierra**. El recorrer esta reserva nos exige el **ascenso a la montaña, escuela de la Madre** y metáfora de nuestro recorrido en el ascenso de **nuestro despertar interior**.

"lo nuestro"
inoibia
FUNDACIÓN

Salidas experienciales

ChytaZhua

RUTA DORADA

Caminando los principios de vida!



7 COMPARTIR

6 RESPETAR

5 INTUIR

4 COMUNICAR

3 OBSERVAR

2 SILENCIAR

1 ESCUCHAR

Parque principal

ESTACIONES



7 principios de vida

TENJO

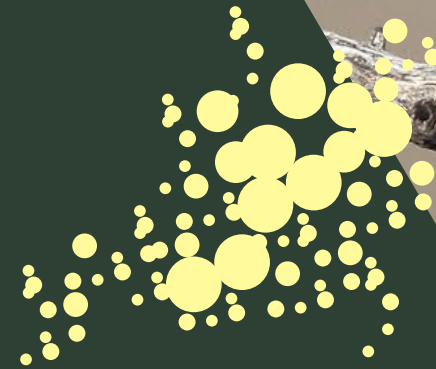




PRINCIPIO DE VIDA

Escuchar

Podrás conectarte con la música de la madre naturaleza y trascender tu ruido interior estableciendo una atención plena a tu primer territorio (tu cuerpo) y su relación con los sonidos del entorno, identificando el vínculo entre la naturaleza exterior y la naturaleza que te habita.



ESTACIÓN 1



PRINCIPIO DE VIDA

Silenciar



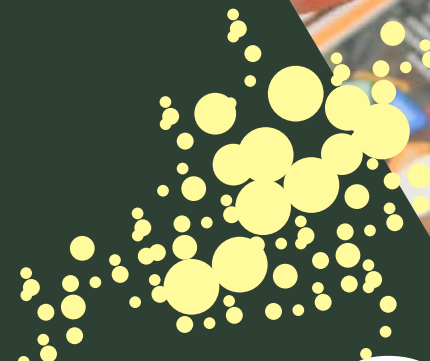
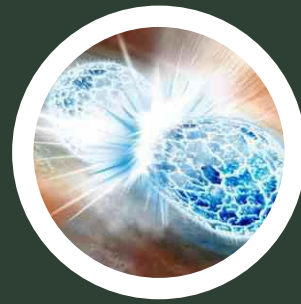
A través de la piel de la Madre Tierra podrás fortalecer la conexión contigo mismo y con el entorno disfrutando de la ausencia de palabra y la concentración que te llevará al vientre de origen.

ESTACIÓN **2**



PRINCIPIO DE VIDA Observar

Reactivarás la memoria de ser semilla de vida, observarás y te observarás en la acción, la interiorización y el reconocimiento de ti mismo como elemento natural en la siembra del proceso de vida como Ser integral.



ESTACIÓN

3





PRINCIPIO DE VIDA

Comunicar

En el diálogo como sana-acción
llegarás a valorar la función de
la palabra como principio y
canal de comunicación, así
como replantear la historia de
vida a través del mito.

ESTACIÓN 4



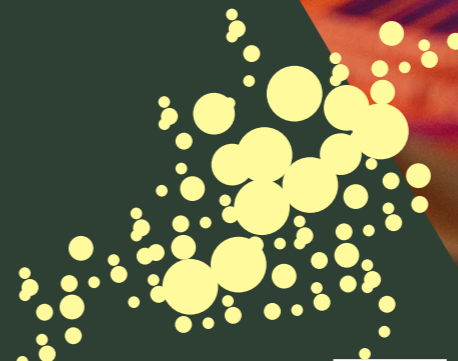
PRINCIPIO DE VIDA

Intuición



En torno a la Urdimbre que habla del tejido de los hilos de vida, reconstruirás la memoria de los sucesos de tu trama personal conectándola con el sentido de la existencia Universal.

ESTACIÓN 5





PRINCIPIO DE VIDA

Respetar



La construcción como metáfora te permitirá reconocer los elementos que hacen parte de los cimientos de tu vida, como pilares de tu primera casa: Tu cuerpo, su arquitectura y auto cuidado.

ESTACIÓN **6**



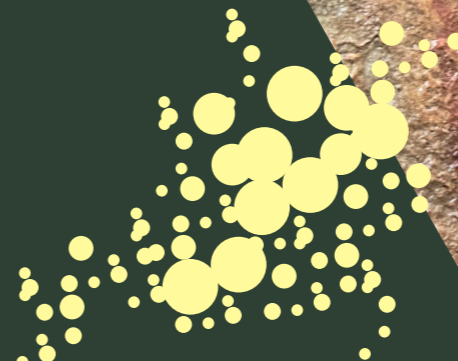
PRINCIPIO DE VIDA

Compartir



A través de los libros sagrados podrás entender que el conocimiento, los saberes, los valores, la historia y el origen son elementos que se comparten en la humanidad de manera colectiva y no individual, reconociendo así la Unidad del Ser.

ESTACIÓN **7**



Costo: 85.000 COP * persona
Duración: 6 horas

Incluye:

Guianza
Actividades
Recordatorio
Bebida tradicional
Seguro de caminatas



Reserva ChytaZhua

Vereda Chitasuga
comunidadmuisca@gmail.com
info@fundacioningibia.com.co
Cel. 3114507426 - 3175787074
Theno - Kundynamarca



● Otras salidas experienciales ●



Te invitamos a compartir con nosotros una experiencia de vida, como parte del **despertar de tu conciencia interior**, para llegar a **construir relaciones de Paz, armonía y convivencia con los otros**. Mediante recorridos de vida a través de **caminatas experienciales baños de bosque y el Arte Saber**, tendrás la oportunidad de escuchar tu cuerpo y de reconocer el ambiente que te rodea a través de todos tus **sentidos, silenciarte, observarte, aprender a conocer y manejar tu palabra** para comunicarte desde la construcción que permite el sentido intuitivo del respeto en la unidad contigo mismo y con los otros.

1. Programa de 1 día:
Caminata experiencial.
2. Programa de 2 días:
Primer día: Caminata experiencial.
Segundo día: Baño de bosque.
3. Programa de 3 días:
Primer día: Caminata experiencial.
Segundo día: Baño de bosque.
Tercer día: Arte saber.

**Reserva Ancestral ChytaZhua
Theno - Kundynamarca**

Info@fundacioningibia.com.co
www.fundacioningibia.com.co



www.kachylas.org
info@kachylas.org

