

RONCO E APNEIA DO SONO



Hubb

odontologia
especializada®

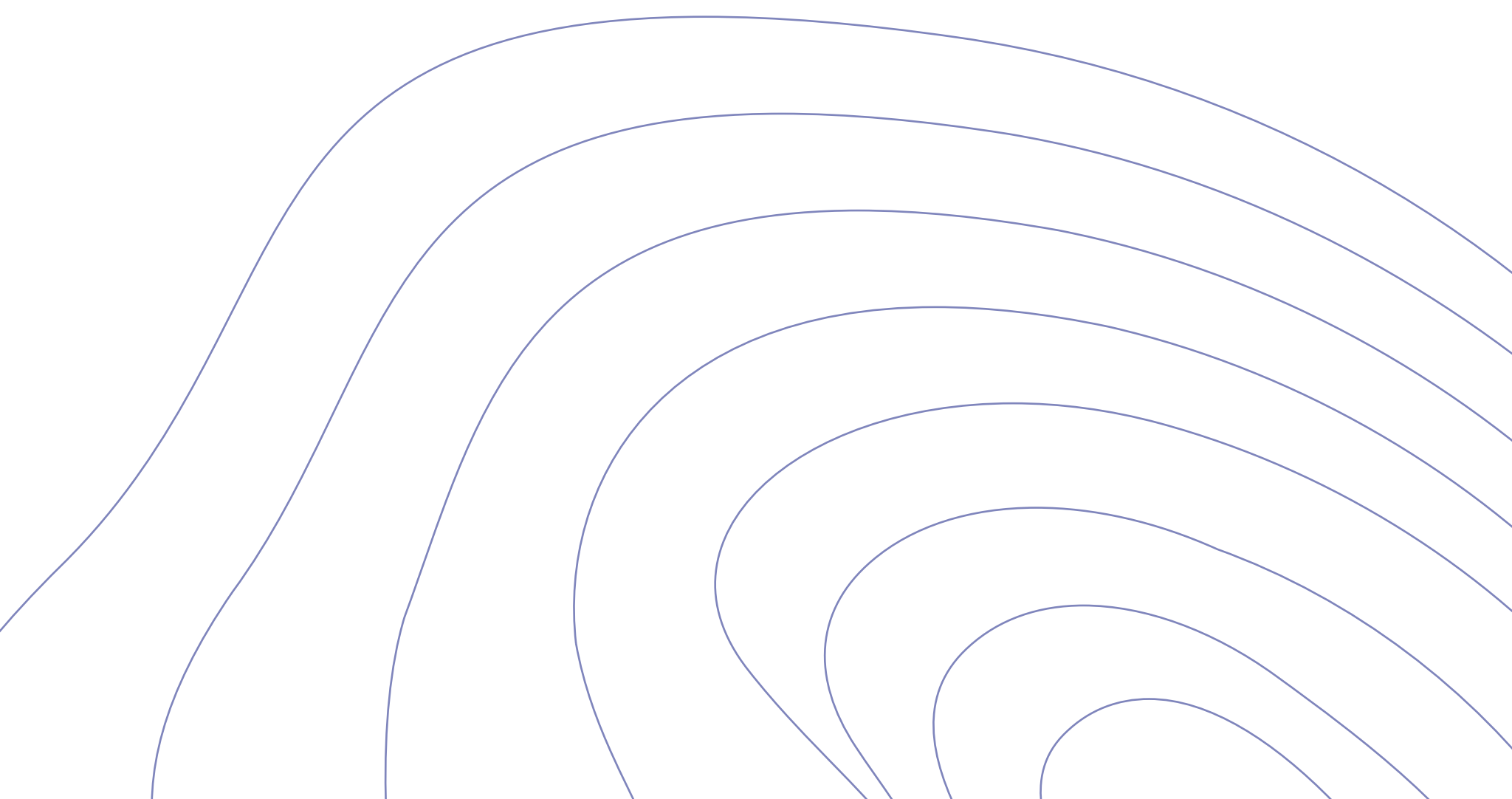
Entendendo o ronco e a apneia do sono

O que é o ronco e a apneia do sono?

O ronco e a apneia do sono são distúrbios respiratórios comuns que podem ter um impacto significativo na saúde e no bem-estar de uma pessoa. O ronco é o som produzido pela vibração das vias aéreas superiores durante o sono, resultante de uma obstrução parcial do fluxo de ar. Já a apneia do sono é caracterizada por pausas na respiração durante o sono devido a uma obstrução completa das vias aéreas.

As causas mais comuns são obstruções das vias aéreas superiores devido a fatores como relaxamento excessivo dos músculos da garganta, excesso de peso, anatomia das vias aéreas e retrognatismo mandibular.

Embora o ronco seja muitas vezes visto como apenas um incômodo, pode ser um sintoma de um problema mais sério, como a apneia do sono. A apneia não tratada está associada a uma série de complicações de saúde, incluindo pressão alta, doenças cardíacas, acidente vascular cerebral, diabetes e problemas cognitivos. Além disso, o ronco e a apneia podem ter um impacto significativo na qualidade do sono, resultando em fadiga diurna, irritabilidade, dificuldade de concentração e até mesmo problemas nas relações pessoais.





Diagnóstico preciso para tratamento de distúrbios do sono

O Biologix (polissonografia tipo IV) é um método avançado e não invasivo de monitoramento do sono que permite diagnosticar distúrbios respiratórios, como o ronco e a apneia do sono, de forma precisa e conveniente. Este tipo de polissonografia é conhecido por sua portabilidade e praticidade, sendo especialmente útil para diagnósticos realizados em domicílio.

Este dispositivo portátil é usado para monitorar padrões de sono, respiração, frequência cardíaca e oxigenação durante a noite, permitindo um diagnóstico preciso que pode ser realizado no conforto do lar do paciente, sem a necessidade de uma estadia em laboratório.

Os resultados do exame podem ser analisados e compartilhados com o paciente em um curto espaço de tempo, permitindo um início mais rápido do tratamento, se necessário.

O diagnóstico adequado é essencial para determinar a gravidade do distúrbio do sono e para orientar o tratamento adequado.

Como funciona o Biologix:

- Monitoramento abrangente: O dispositivo Biologix é colocado pelo paciente antes de dormir e é capaz de monitorar uma variedade de parâmetros fisiológicos durante o sono, incluindo padrões de respiração, movimentos corporais, frequência cardíaca e oxigenação do sangue.
- Registro de dados: Ao longo da noite, o Biologix registra continuamente os dados relacionados ao sono e à respiração do paciente, proporcionando uma visão abrangente e detalhada de sua atividade durante o sono.
- Análise dos resultados: Após a conclusão do exame, os dados registrados são analisados por profissionais especializados em medicina do sono. Essa análise permite identificar qualquer anormalidade nos padrões de sono do paciente, como ronco frequente, pausas na respiração (apneia) ou movimentos anormais durante o sono.
- Diagnóstico preciso: Com base nos resultados da polissonografia tipo IV, os profissionais de saúde podem fazer um diagnóstico preciso dos distúrbios respiratórios do sono, determinando a gravidade do problema e planejando o tratamento mais adequado para cada paciente.





Tratamento personalizado para uma melhor qualidade de vida

O ronco e a apneia do sono são condições tratáveis e procurar ajuda profissional é fundamental para garantir uma abordagem adequada. O diagnóstico preciso é o primeiro passo para identificar a gravidade do distúrbio e determinar o melhor curso de tratamento.

Os aparelhos intra-orais são uma opção não-invasiva, eficaz e confortável para o tratamento do ronco e da apneia do sono leve a moderada. Estes dispositivos são projetados para manter as vias aéreas abertas durante o sono, impedindo a obstrução e promovendo uma respiração adequada, prevenindo o colapso das estruturas da garganta que causam o ronco e a apneia. Eles são personalizados para se ajustarem confortavelmente à boca de cada paciente, proporcionando uma solução discreta e conveniente para o problema.

O tratamento é acompanhado de perto por um cirurgião dentista especializado em odontologia do sono, garantindo ajustes adequados e maximizando os resultados para cada paciente.



Como funciona o aparelho intraoral?

Durante o sono, os músculos da garganta relaxam, o que pode levar ao estreitamento ou obstrução das vias aéreas superiores. Isso resulta em vibrações que produzem o som característico do ronco ou, em casos mais graves, em pausas na respiração conhecidas como apneia do sono. O aparelho intraoral age reposicionando suavemente a mandíbula e a língua, criando espaço adicional nas vias aéreas e prevenindo obstruções.

Benefícios do Tratamento:

- **Redução do ronco:** Ao manter as vias aéreas abertas, o aparelho intraoral pode reduzir significativamente o ronco ou até mesmo eliminá-lo completamente.
- **Alívio da apneia do sono:** Para pacientes com apneia do sono leve a moderada, o tratamento com aparelho intraoral pode ajudar a reduzir a frequência e a gravidade das pausas na respiração.
- **Melhora da qualidade do sono:** Com uma respiração mais livre e sem interrupções, os pacientes relatam uma melhora significativa na qualidade do sono, resultando em maior energia durante o dia.
- **Conforto e Discrição:** Comparado ao CPAP, outro tratamento comum para apneia do sono, o aparelho intraoral é mais confortável, discreto e fácil de usar.

Tratamento personalizado e supervisionado

Para obter o máximo benefício do tratamento com aparelho intraoral, é essencial consultar um cirurgião-dentista especializado em odontologia do sono. Durante a consulta inicial, o profissional realizará uma avaliação completa, incluindo uma análise das vias aéreas e uma discussão sobre suas preocupações e objetivos. Após a entrega e ajuste do aparelho, será necessário realizar consultas de acompanhamento para garantir o máximo conforto e eficácia do tratamento ao longo do tempo.

Em caso de dúvidas, entre em contato com nossa equipe pelo whatsapp (51) 3381 9165.

Hubb odontologia especializada

Conteúdo de propriedade e desenvolvido por Hubb Odontologia Especializada. Proibida a sua reprodução total ou parcial, conforme Lei nº 9610/98 de Direitos Autorais.

