






## Preparación intestinal para colonoscopia

Aparte de poner atención en los puntos generales recomendados para una endoscopia (si no los tiene háganoslo saber) la preparación intestinal es esencial en la colonoscopia por lo cual se comenta a continuación el método con el cual hemos tenido hasta el momento mejor resultado, solicitando seguirlo al pie de la letra.

- Para esta preparación es necesario tener el producto llamado **PS Fosfosoda** (Dos frascos).
- Un día antes del estudio desayunar y comer normalmente pero disminuir al mínimo la cena solo con líquidos jugos, lácteos y/o sopas aguadas (evitar jugos de zanahoria o betabel)
- El ultimo alimento debe terminar a mas tardar a las 19 00 hrs si el estudio será por la mañana y posterior a ello iniciar con la preparación formal de acuerdo con la siguiente tabla:

|   |   |  |
|---|---|--|
| 19:30 hrs<br><br>Paso 1: primer frasco                              |   | Diluir el primer frasco en un vaso de agua (aproximadamente 350 ml) e ingerirlo totalmente   |
| 19:30 hrs -0: 30 hrs<br><br>Paso 2 manteneiminto de hidratacion     |  | Mantenerse hidratado de acuerdo a necesidad ( al menos 200ml por evacuación)   |
| 0:30 hrs<br><br>Paso 3 <b>-opcional-</b> de acuerdo a requerimiento |  | Diluir el segundo frasco en un vaso de agua e ingerirlo <b>SOLO</b> en caso de que para esta hora aún no presente evacuaciones totalmente liquidas |

La última ingesta de líquidos permitida es hasta 4 hrs antes del estudio

Si el estudio sera por la tarde se modifican los horarios por lo cual debe contactarnos.

Tenga en cuenta que las evacuaciones se presentaran después de la ingesta del primer frasco y pueden ser muy variables esto dependerá de la reactividad de su intestino pero fuera de la incomodidad propia del evento manteniendo buena hidratacion no hay mayor problema no se preocupe.

Si existe cualquier duda póngase en contacto con nosotros.