

E-book:

Guia Técnico de Fabricação: Bancada Retrátil de Parede

Obrigado por fazer parte do nosso canal e garantir acesso a este material. Você não está só assistindo — você está construindo.

No @boranaideia você encontra ideias que viram ferramentas, soluções e até oportunidades. Se isso já te ajudou, imagina o que você ainda não viu por lá.

Obs. As medidas e dimensões foram elaborados (estimadas) com base no vídeo original, desta forma podem sofrer variações ou a necessidade de alguma alteração/adaptação e/ou ajustes.

Guia Técnico de Fabricação: Bancada Retrátil de Parede

1. Lista de Materiais Sugeridos

Para aguentar o tranco de uma oficina, a escolha do material é crucial:

- **Tampo:** Compensado Naval de 25mm ou 30mm (mais resistente à umidade e empenamento).
- **Estrutura (Pernas e Travas):** Madeira maciça (Pinus tratado, Cedro ou Garapeira) ou compensado de 18mm (em camadas duplas para as pernas).
- **Ferragens:** * 4 Rodízios giratórios com trava (freio).
 - Dobradiças reforçadas tipo "porta de portão" ou "dobradiça de piano".
 - Parafusos estruturais e cola de madeira de alta resistência (PVA D3).

2. Medidas Sugeridas (Corte por Parte)

Considerando uma bancada padrão de **150cm (comprimento) x 70cm (profundidade) x 90cm (altura)**:

Peça	Quantidade	Medidas (cm)	Material
Tampo Principal	1	150 x 70	Compensado 25mm
Pernas Laterais	4	80 x 10	Madeira Maciça
Travessas das Pernas	4	60 x 10	Madeira Maciça
Suporte de Parede (Mão Francesa Articulada)	2	60 x 15	Madeira Maciça
Régua de Fixação (Parede)	1	150 x 15	Madeira Maciça

3. Passo a Passo da Montagem

- A Base de Parede:** Fixe a régua de sustentação na parede com buchas Químicas ou de Expansão (mínimo 10mm). Ela receberá todo o peso do tampo.
- O Sistema de Pernas:** As pernas funcionam em formato de "U" ou quadro fechado. Elas devem ser unidas por dobradiças ao tampo para que dobrem para dentro uma sobre a outra.
- Rodízios:** Devem ser instalados na base das pernas. A altura total (perna + rodízio) deve somar exatamente a altura da régua de fixação na parede para que o tampo fique 100% nivelado.
- Articulação:** O tampo é fixado na régua de parede por dobradiças reforçadas.

4. Dicas de Mestre (Melhorias)

Como profissional, aqui estão os detalhes que elevam o projeto:

- Reforço de Borda:** Adicione uma moldura de madeira maciça (engrosso) ao redor do tampo de compensado. Isso evita que as bordas lasquem e permite fixar morsas/parafusos com mais segurança.
- Trava de Segurança (Fecho):** Quando a mesa estiver fechada (na vertical), instale uma tramela ou trinco de segurança no topo para garantir que ela não caia acidentalmente.
- Nivelamento:** Se o chão da sua garagem for irregular, utilize rodízios com ajuste de altura ou calços nas dobradiças de parede.
- Sulco para Ferramentas:** Faça um rebaixo (canaleta) na parte traseira do tampo para evitar que parafusos e brocas rolem para o chão enquanto você trabalha.

5. Acabamento

- **Lixamento:** Grãos 80, 120 e 180 para um toque suave.
- **Proteção:** 3 demãos de Verniz PU ou Stain (o Stain é melhor para oficinas, pois não descasca com batidas e é fácil de reaplicar).

- O @boranaideia existe para transformar ideias em soluções reais.
- No Ateliê Wood-Farm, tudo nasce da prática (No You-Tube);
- E em nossa Pousada Rancho do Marçal, você vive o “FAÇA VOCÊ MESMO” de verdade em marcenaria, cutelaria e tornearia.

Você pode ver mais detalhes em nosso link abaixo:

www.ranchodomarcal.com.br/bio