

We didn't know what to expect.

arrangement /erendźment/- umowa

statute /staciut/- regulamin

regulation- regulacja prawna, przepis, regulacja, nakaz, rozporządzenie

for the old time's sake- po znajomości

it's very kind of you- miło z twojej/waszej strony

consistent =/= **passionate**

I started running

reward- wynagradzać

habit-forming "This behavior can be habit-forming." "Caffeine is known to be habit-forming." "Social media can be habit-forming."	Uzależniający "To zachowanie może być uzależniające." "Kofeina jest znana jako uzależniająca." "Media społecznościowe mogą być uzależniające."
exposure "Exposure to sunlight is important for health." "The artwork was damaged by prolonged exposure to moisture." "Her exposure to different cultures broadened her perspective."	Ekspozycja "Ekspozycja na światło słoneczne jest ważna dla zdrowia." "Dzieło sztuki zostało uszkodzone przez długotrwałą ekspozycję na wilgoć." "Jej ekspozycja na różne kultury poszerzyła jej perspektywę."

exposed "The roof was exposed to harsh weather conditions." "The data was exposed during the security breach." "She felt exposed when her secret was revealed."	Narażony "Dach był narażony na surowe warunki pogodowe." "Dane zostały narażone podczas naruszenia bezpieczeństwa." "Czuła się narażona, gdy jej sekret został ujawniony."
onto "He jumped onto the platform." "She placed the book onto the shelf." "The cat climbed onto the roof."	Na "Wskoczył na estradę." "Położyła książkę na półkę." "Kot wspiął się na dach."
bratty "The bratty child refused to share his toys." "She acted bratty when she didn't get what she wanted." "His bratty behavior annoyed everyone at the party."	Rozkapryszony "Rozkapryszone dziecko odmówiło dzielenia się zabawkami." "Zachowywała się jak rozkapryszona, gdy nie dostała tego, czego chciała." "Jego rozkapryszone zachowanie irytowało wszystkich na imprezie."
underrated "This film is highly underrated." "His work remains underrated by critics." "Underrated books often contain hidden gems."	Niedoceniany "Ten film jest bardzo niedoceniany." "Jego praca pozostaje niedoceniana przez krytyków." "Niedoceniane książki często zawierają ukryte skarby."

prime oneself "He primes himself with a positive mindset every morning." "She primes herself by reviewing her goals regularly." "Prime yourself with knowledge before taking the test."	Przygotować się "Każdego ranka przygotowuje się, nastawiając się pozytywnie." "Przygotowuje się, regularnie analizując swoje cele." "Przygotuj się, zdobywając wiedzę przed egzaminem."
passively "He listened passively to the conversation." "She passively accepted the decision." "The information was absorbed passively."	Pasywnie "Pasywnie słuchał rozmowy." "Pasywnie zaakceptowała decyzję." "Informacje zostały przyswojone pasywnie."
bigger picture thinking "Bigger picture thinking is crucial for long-term success." "She excels at bigger picture thinking." "Bigger picture thinking helps in strategic planning."	Myślenie w szerszej perspektywie "Myślenie w szerszej perspektywie jest kluczowe dla długoterminowego sukcesu." "Ona doskonale radzi sobie z myśleniem w szerszej perspektywie." "Myślenie w szerszej perspektywie pomaga w planowaniu strategicznym."
strict schedule "He follows a strict schedule every day." "The event must adhere to a strict schedule." "She maintains a strict schedule for her studies."	Ścisły harmonogram "Każdego dnia przestrzega ścisłego harmonogramu." "Wydarzenie musi być zgodne ze ścisłym harmonogramem." "Utrzymuje ścisły harmonogram swoich studiów."

genuine "Her genuine smile made everyone feel welcome." "He gave a genuine apology for his mistake." "The painting was confirmed to be a genuine masterpiece." She was genuinely happy to see him.	szczerzy, , uczciwy (np. osoba, opinia) , Autentyczny "Jej autentyczny uśmiech sprawił, że wszyscy czuli się mile widziani." "Złożył szczerze przeprosiny za swój błąd." "Potwierdzono, że obraz jest autentycznym arcydziełem." Była autentycznie/szczerze szczęśliwa że go widzi.
genuinely I think she's genuinely concerned. She seems to be genuinely honest. We genuinely believed in him.	Szczerze, autentycznie, rzeczywiście (Myślę, że ona jest autentycznie zmartwiona.) (Ona wydaje się być autentycznie szczerą.) (My autentycznie w niego wierzyliśmy.)
to catch up on sth "I need to catch up on my reading." "She spent the weekend catching up on her work." "He caught up on all the episodes he missed."	Nadrobić coś "Muszę nadrobić zaległości w czytaniu." "Spędziła weekend, nadrabiając zaległości w pracy." "Nadrobił wszystkie odcinki, które przegapił."

cheekily "He cheekily asked for a raise during the meeting." "She cheekily winked at him across the room." "The child cheekily took another cookie from the jar."	Bezczelnie, impertynencko "Bezczelnie poprosił o podwyżkę podczas spotkania." "Bezczelnie mrugnęła do niego przez pokój." "Dziecko bezczelnie wzięło jeszcze jedno ciastko ze słoika."
My heart just sank "When I heard the news, my heart just sank." "Her heart just sank when she saw the damage." "My heart just sank when I realized I lost my wallet."	Serce mi zamarło "Kiedy usłyszałem wiadomość, serce mi zamarło." "Serce jej zamarło, gdy zobaczyła zniszczenia." "Serce mi zamarło, gdy zdałem sobie sprawę, że zgubiłem portfel."
to go ahead schedule "We are going ahead of schedule with this project." "The construction went ahead of schedule." "We can go ahead of schedule if we work efficiently."	Wyprzedzać harmonogram "Wyprzedzamy harmonogram z tym projektem." "Budowa wyprzedzała harmonogram." "Możemy wyprzedzać harmonogram, jeśli będziemy pracować efektywnie."

five times in a row "He won the championship five times in a row." "She hit the target five times in a row." "The team scored five goals in a row."	pięć razy z rzędu "Wygrał mistrzostwa pięć razy z rzędu." "Trafiła w cel pięć razy z rzędu." "Drużyna strzeliła pięć bramek z rzędu."
hatred Will we ever set aside our hatred for each other? I let my fear and hatred blind me to everything. Their hatred proved to be more powerful than our efforts. Violence and hatred cannot be accepted in the name of religion. But it turns out that hatred does not lead to happiness.	nienawiść (Czy kiedykolwiek odsuniemy na bok naszą wzajemną nienawiść?) (Pozwoliłam, żeby mój strach i nienawiść mnie oślepiły.) (Ich nienawiść okazała się mocniejsza od naszych wysiłków.) (Nie można akceptować przemocy i nienawiści w imię religii.) (Okazało się jednak, że nienawiść nie prowadzi do szczęścia.)
to fall behind "If you don't study, you will fall behind in class." "She fell behind on her work after taking a few days off." "Don't fall behind in your assignments."	Pozostawać w tyle "Jeśli nie będziesz się uczyć, pozostaniesz w tyle w klasie." "Została w tyle z pracą po kilku dniach wolnych." "Nie zostawaj w tyle z zadaniami."
this is not the case You may think he's rude but that's not the case- he's extremely shy and barely speaks to strangers.	nie o to chodzi, nie tak jest w rzeczywistości Może ci się wydawać, że on jest po prostu chamski, ale nie w tym rzecz- on jest bardzo nieśmiały i ledwie się odzywa do nieznajomych.

get straight into sth "Let's get straight into the main topic." "After the introduction, we got straight into the discussion." "She got straight into her work without any delay."	Przejsć prosto do (robienia czegoś, do sedna itp.) Przejsć od razu do czegoś "Przejdźmy od razu do głównego tematu." "Po wprowadzeniu przeszliśmy od razu do dyskusji." "Ona przeszła od razu do swojej pracy bez żadnych opóźnień."
on the inside "The house looks small on the outside, but it's spacious on the inside." "On the inside, he was struggling with his emotions." "The box was damaged on the outside but intact on the inside."	Od wewnątrz; od strony pasażera (wyprzedzać) "Dom wygląda na mały z zewnątrz, ale wewnątrz jest przestronny." "Wewnątrz zmagał się ze swoimi emocjami." "Pudełko było uszkodzone na zewnątrz, ale nietknięte wewnątrz."
on the outside "The building looks modern on the outside." "She appears calm on the outside, but she's nervous inside." "The car was dirty on the outside but clean inside."	Na zewnątrz; np. w kontekście że ktoś wygląda „na zewnątrz” jakby był bardzo poukładany od strony kierowcy (wyprzedzać) "Budynek wygląda nowocześnie na zewnątrz." "Na zewnątrz wydaje się spokojna, ale wewnątrz jest zdenerwowana." "Samochód był brudny na zewnątrz, ale czysty wewnątrz."

All I've wanted for a long time was consistency and discipline.	Przykład użycia czasu Present Perfect- ktoś opisuje, o czym marzył przez całe życie
consistency "Consistency is key to mastering any skill." "She maintained consistency in her workouts." "She maintained consistency in her workouts."	Konsekwencja (w działaniu); konsystencja; zgodność, spójność "Konsekwencja jest kluczem do opanowania każdej umiejętności." "Utrzymywała konsekwencję w swoich treningach." "Projekt odniósł sukces dzięki konsekwencji zespołu."
pick "I need to pick a new book to read." "She always picks the best restaurants." "He was picked for the lead role in the play."	Wybierać, dobierać, zbierać, zrywać (owoce, kwiaty); grzebać (w nosie, w zębach); zbierać, kompletować (zamówione towary w magazynie itp.); dłubac, skubać (np. krostki na twarzy); jako rzeczownik: wybór "Muszę wybrać nową książkę do przeczytania." "Zawsze wybiera najlepsze restauracje." "Został wybrany do głównej roli w sztuce."
hellscape "The post-apocalyptic world was a hellscape." "Living in such conditions felt like a hellscape." "The war zone had turned into a hellscape."	Bardzo nieprzyjemne miejsce, miejsce o piekielnie nieatrakcyjnym wyglądzie, piekielny krajobraz "Postapokaliptyczny świat był piekielnym krajobrazem." "Życie w takich warunkach było jak piekielny krajobraz." "Strefa wojny zamieniła się w piekielny krajobraz."

Stick to the schedule	Trzymać się planu

childish "His childish attitude made it difficult to take him seriously." "The argument felt petty and childish."	Dziecinny "Jego dziecinna postawa sprawiała, że trudno było go traktować poważnie." "Kłótnia wydawała się błaha i dziecinna."
--	--

harsh deadline "We have a harsh deadline to meet." "The project comes with a harsh deadline." "Meeting this harsh deadline will be challenging."	„Surowy” termin, nieelastyczny termin, taki którego nie da się przełożyć itp "Mamy surowy termin do dotrzymania." "Projekt ma surowy termin." "Dotrzymanie tego surowego terminu będzie wyzwaniem."
--	---

skip sth "He decided to skip the meeting." "I often skip breakfast." "She skipped the introduction and went straight to the point."	Pominać coś "Zdecydował się pominąć spotkanie." "Często pomijam śniadanie." "Pomineła wprowadzenie i przeszła od razu do sedna."
---	--

absolutely nowhere "This discussion is getting us absolutely nowhere." "The car broke down in the middle of absolutely nowhere." "His excuses are getting him absolutely nowhere."	Kompletnie nigdzie, absolutnie donikąd "Ta dyskusja prowadzi nas kompletnie donikąd" "Samochód zepsuł się w środku kompletnie niczego." "Jego wymówki prowadzą go kompletnie nigdzie."
optimise for sth "We need to optimize the process for better results." "The website was optimized for faster loading times." "She optimized her study routine for maximum efficiency."	Optymalizować w jakimś celu "Musimy zoptymalizować proces, aby uzyskać lepsze wyniki." "Strona internetowa została zoptymalizowana dla szybszego ładowania." "Zoptymalizowała swoją rutynę nauki, aby uzyskać maksymalną efektywność."
the toughest pill for me to swallow "The toughest pill for me to swallow was accepting my mistakes." "The toughest pill for me to swallow was losing the competition." "The toughest pill for me to swallow was realizing I had to start over."	Najtrudniejsza rzecz do przełknięcia dla mnie "Najtrudniejszą rzeczą do przełknięcia dla mnie było zaakceptowanie moich błędów." "Najtrudniejszą rzeczą do przełknięcia dla mnie było przegranie konkursu." "Najtrudniejszą rzeczą do przełknięcia dla mnie było uświadomienie sobie, że muszę zacząć od nowa."

prime sth "I prime my brain by reading before starting work." "He primes his tools before beginning the job." "She primes herself for the day with meditation."	Przygotować coś "Przygotowuję mózg, czytając przed rozpoczęciem pracy." "Przygotowuje narzędzia przed rozpoczęciem pracy." "Przygotowuje się do dnia medytując."
specifically "She asked for help, specifically with her homework." "He was looking for something specifically designed for beginners." "Specifically, we need to focus on the main issue."	Konkretnie "Poprosiła o pomoc, konkretnie z pracą domową." "Szukam czegoś konkretnie zaprojektowanego dla początkujących." "Konkretnie musimy skupić się na głównym problemie."
intuitively "She solved the problem intuitively." "He navigated the system intuitively." "Intuitively, I knew something was wrong."	Intuicyjnie "Rozwiązała problem intuicyjnie." "Nawigował po systemie intuicyjnie." "Intuicyjnie wiedziałem, że coś jest nie tak."

admittedly "Admittedly, the task was difficult, but it was worth it." "Admittedly, I was wrong about the situation." "Admittedly, she is the best candidate for the job."	Wprawdzie, po prawdzie, co prawda, bezsprzecznie "Wprawdzie zadanie było trudne, ale było warte wysiłku." "Po prawdzie myliłem się co do sytuacji." "Bezsprzecznie jest najlepszą kandydatką do tej pracy."
hand in sth / hand sth in "Don't forget to hand in your report." "He handed in his resignation." "Please hand in your assignments by Friday."	Złożyć coś "Nie zapomnij złożyć swojego raportu." "Złożył swoją rezygnację." "Proszę złożyć zadania do piątku."
therefore "She worked hard, therefore she succeeded." "The weather was bad, therefore we stayed home." "He didn't study, therefore he failed the exam."	Dlatego też "Ciężko pracowała, dlatego też odniosła sukces." "Pogoda była zła, dlatego też zostaliśmy w domu." "Nie uczył się, dlatego też oblał egzamin."

relate to sth "I can relate to your experience." "She relates to the character in the book." "Many people can relate to the struggle of balancing work and life."	Odnieść się do czegoś, utożsamić się z czymś "Mogę się odnieść do twojego doświadczenia." "Odnajduje się w postaci z książki." "Wiele osób może odnieść się do trudności z zachowaniem równowagi między pracą a życiem."
get older "As we get older, our priorities change." "I feel wiser as I get older." "They started traveling more as they got older."	Starzeć się "Gdy się starzejemy, nasze priorytety się zmieniają." "Czuję się mądrzejszy, gdy się starzeję." "Zaczęli więcej podróżować, gdy się starzeli."
to be bad at/to be good at sth "I'm bad at math, but good at writing." "She's good at playing the piano, but bad at sports." "He's bad at directions, but good at cooking."	Być słabym/dobrym w czymś "Jestem słaby z matematyki, ale dobry w pisaniu." "Jest dobra w grze na pianinie, ale słaba w sporcie." "Jest słaby w orientacji, ale dobry w gotowaniu."

rigorous "The training program is rigorous and demanding." "She underwent rigorous testing before the competition." "Only the most rigorous standards were applied."	Rygorystyczny "Program treningowy jest rygorystyczny i wymagający." "Przeszła rygorystyczne testy przed zawodami." "Zastosowano tylko najbardziej rygorystyczne standardy."
to have control over sth "It's important to have control over your emotions." "He wants to have control over the project." "She feels like she doesn't have control over her life."	Mieć kontrolę nad czymś "Ważne jest, aby mieć kontrolę nad swoimi emocjami." "Chce mieć kontrolę nad projektem." "Czuje, że nie ma kontroli nad swoim życiem."
recognizing my strength "Recognizing my strength helped me focus on the right goals." "She succeeded by recognizing her strength early on."	Rozpoznanie swoich mocnych stron "Rozpoznanie moich mocnych stron pomogło mi skupić się na właściwych celach." "Osiągnęła sukces, rozpoznając swoje mocne strony wcześniej."

extreme results "Their hard work led to extreme results." "Extreme results require extreme efforts." "The new strategy produced extreme results."	Ekstremalne, niasamowite wyniki "Ich ciężka praca doprowadziła do ekstremalnych wyników." "Ekstremalne wyniki wymagają ekstremalnych wysiłków." "Nowa strategia przyniosła ekstremalne wyniki."
outstanding "He received an award for his outstanding performance." "She is known for her outstanding contributions to the field." "The project was completed with outstanding results."	Wybitny "Otrzymał nagrodę za wybitne osiągnięcia." "Jest znana ze swoich wybitnych wkładów w tę dziedzinę." "Projekt został zakończony z wybitnymi wynikami."
leverage "You can leverage your experience to get a better job." "They leveraged their connections to secure funding." "She leveraged her skills to start her own business."	Wykorzystać "Możesz wykorzystać swoje doświadczenie, aby zdobyć lepszą pracę." "Wykorzystali swoje kontakty, aby zdobyć finansowanie." "Wykorzystała swoje umiejętności, aby założyć własny biznes."

as much as "As much as I'm envy for consistent and disciplined people, I find it hard to follow strict routines.	"tak bardzo jak", "choć", "mimo że" lub "jak bardzo by nie". Jest często używane do wyrażenia kontrastu lub równoważenia dwóch różnych zdań lub pomysłów. W zależności od kontekstu, może mieć różne znaczenia. "Tak bardzo jak/ chociaż zazdroszczę ludziom konsekwentnym i zdyscyplinowanym, to trudno mi przestrzegać ścisłych rutyn."
In the space of three days "In the space of three days, they completed the project." "She read the entire book in the space of three days." "A lot can change in the space of three days."	W ciągu trzech dni "W ciągu trzech dni ukończyli projekt." "Przeczytała całą książkę w ciągu trzech dni." "W ciągu trzech dni wiele może się zmienić."

