



Los ejercicios que compartimos este mes abarcan los **niveles 1, 2 y 3**, y están pensados como un recurso general para apoyar el bienestar cognitivo desde casa. Aunque son útiles como punto de partida, cada persona tiene necesidades específicas que requieren un **enfoque adaptado** para alcanzar los mejores resultados.

Por ello, en Cerebro Nostrum ponemos a su disposición **programas de estimulación personalizada, sesiones a medida** y nuestro **nuevo servicio de cuadernos adaptados a domicilio**, diseñados según las características y objetivos de cada usuario.

Descargue los **ejercicios gratuitos** y obtenga más información en **cerebronostrum.com**.

Memoria

Memorice los rasgos de las siguientes mujeres, luego, pasa a la siguiente página y escriba todos los rasgos que recuerde de cada una.



**ORGULLOSA
ESTUDIANTE DE ECONÓMICAS
SOLTERA
LE GUSTA JUGAR AL TENIS**



**SINCERA
PRESENTADORA DE TELEVISIÓN
CASADA
1 HIJO DE 4 AÑOS**



**ESPONTÁNEA
ANESTESISTA
RECIÉN CASADA
SU COMIDA PREFERIDA
ES LA PAELLA**



Ahora Escribe los rasgos sin mirar la página anterior





Relación y Similitudes

Escribe qué tienen en común los siguientes pares de palabras, en qué se parecen.

MAGDALENA - CROISSANT:

MADERA - PLÁSTICO:

ÁTICO - PRINCIPAL:

DÚPLEX - CASA:

CHIMENEA - ESTUFA:

ARROZ - LENTEJAS:

PAN - QUESO:

BOLÍGRAFO - ORDENADOR:

COLLAR - PULSERA:

CAJA - BOLSO:

Encuentra el Número Misterioso

Un número tiene las siguientes propiedades:

1. **Es un número de dos cifras.**
2. **La suma de sus dos cifras es 9.**
3. **El número es divisible por 4.**



Escribe el número que corresponda a cada figura, si la figura no se encuentra en el modelo, no escribas ningún número.

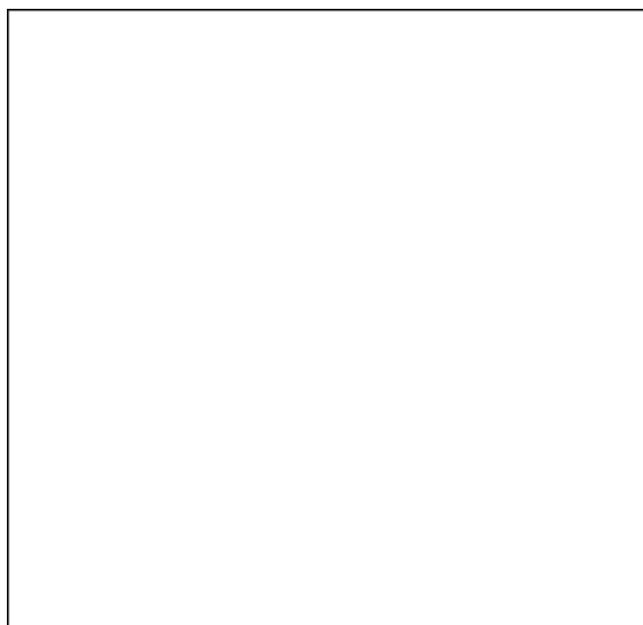
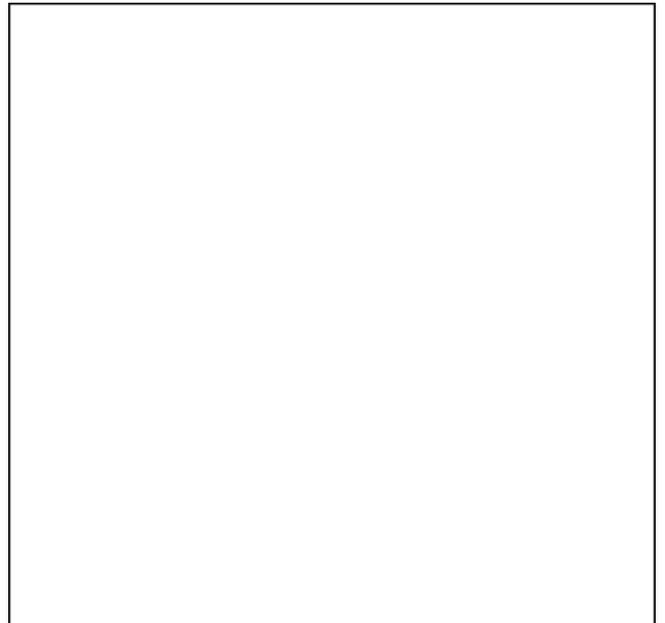
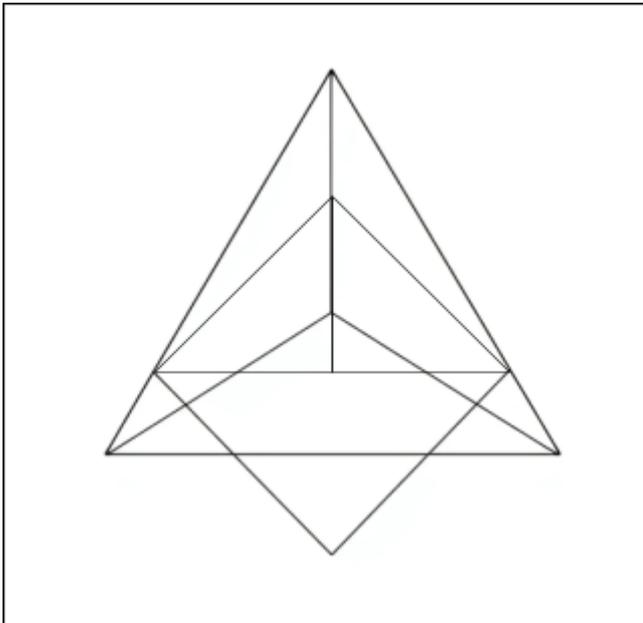
1	2	3	4	5



Copia y Memoria Visual

1. Observa el dibujo que aparece a la izquierda.
2. Copia el dibujo **exactamente** en el espacio de la derecha, asegurándote de prestar atención a los detalles.
3. Una vez que termines, **cubre ambos dibujos** (el original y tu copia) con una hoja de papel.
4. En el espacio inferior, **dibuja nuevamente** el diseño tal como lo recuerdas, sin mirar el original ni la copia.
5. Cuando termines, destapa los dibujos y compara tu memoria con el original.

Objetivo: Este ejercicio mejora la atención, la memoria visual y la precisión.





Fluencias

Escribe...

1. **7 trabajos que necesitan uniforme.**
2. **5 animales más rápidos que un humano.**
3. **4 ciudades que empiecen con la letra "M".**
4. **6 planetas del sistema solar.**
5. **5 instrumentos musicales de cuerda.**
6. **8 países donde se habla español.**
7. **7 animales que vivan en el océano.**
8. **5 tipos de flores.**
9. **4 inventos que cambiaron el mundo.**
10. **5 tipos de transporte público.**
11. **5 profesiones relacionadas con la medicina.**