

Ejercicios Gratuitos – Abril de 2025

Este mes te traemos una selección especial de ejercicios diseñados para estimular y **fortalecer tus capacidades cognitivas**.

Estos ejercicios forman parte de nuestro servicio **Estimulación Completa**, con el cual enviamos un cuaderno cada mes por un precio reducido. Este cuaderno garantiza un entrenamiento cognitivo integral e incluye las soluciones.

Puedes encontrar más información en nuestra página web, en la sección Estimulación Completa.

Responde con la mayor sinceridad posible. No hace falta que lo recuerdes todo con exactitud.

Intenta visualizar lo que hacías y que ocurría a tu alrededor.

¿Qué estabas haciendo hace exactamente 24 horas?

¿Cómo ibas vestido el último domingo?

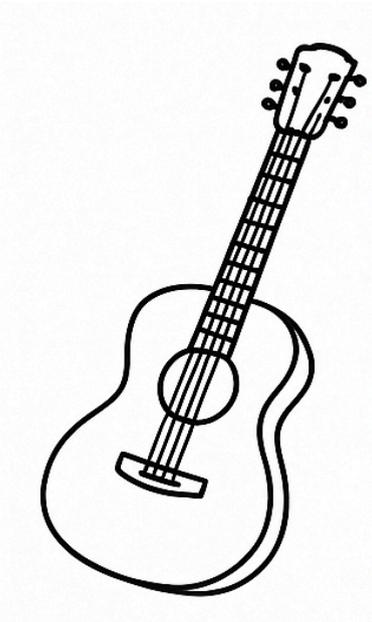
¿Qué hiciste la mañana del lunes pasado?

¿Qué tiempo hacía hace dos días?

¿A qué hora te despertaste el miércoles pasado?

¿Qué zapatos llevabas puestos el último día que saliste a la calle?

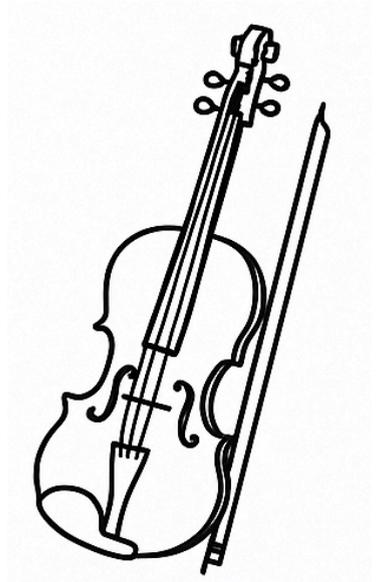
Observa la imagen, memoriza quién tiene cada instrumento y pasa página sin tomar notas.



Teresa



Cristina



Esteban



Marina

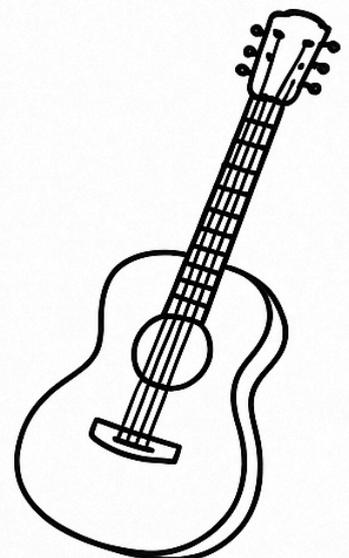
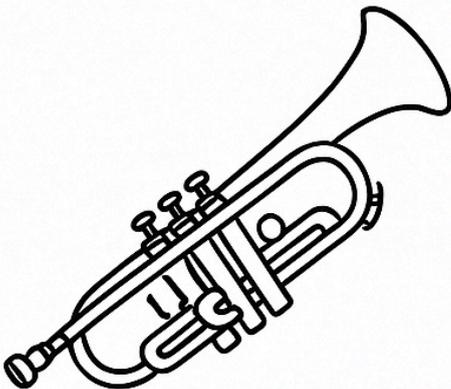


Jonás

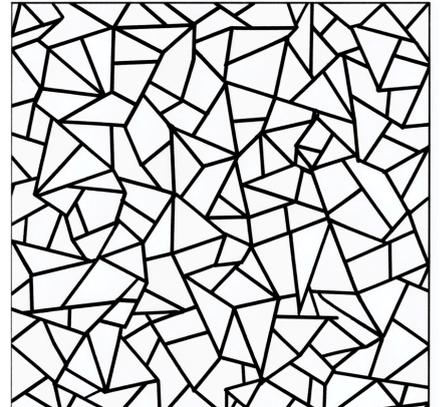
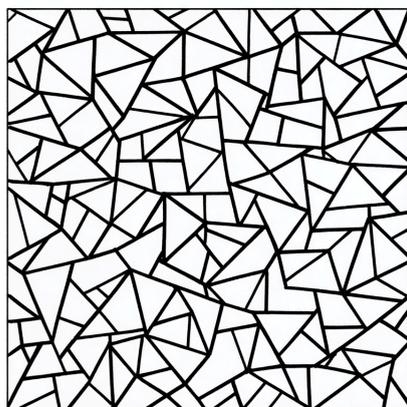
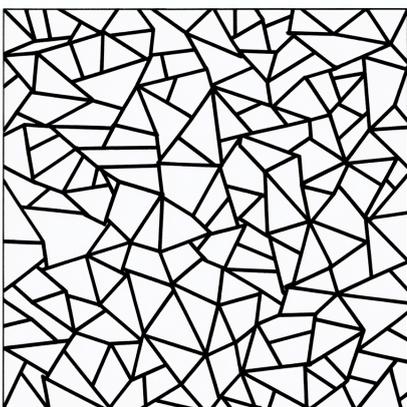
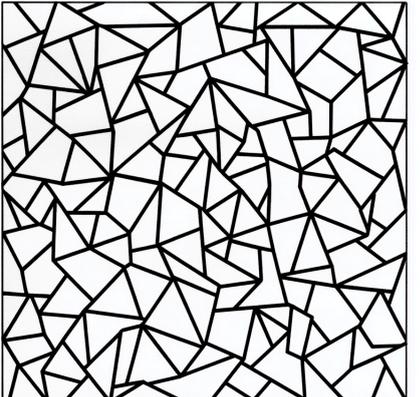
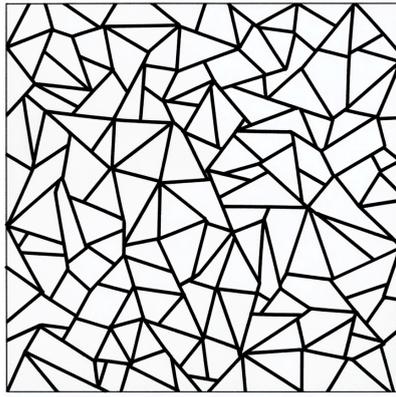
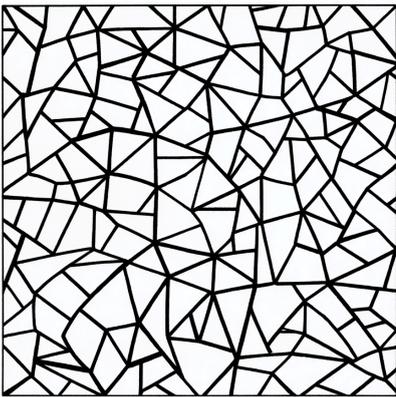
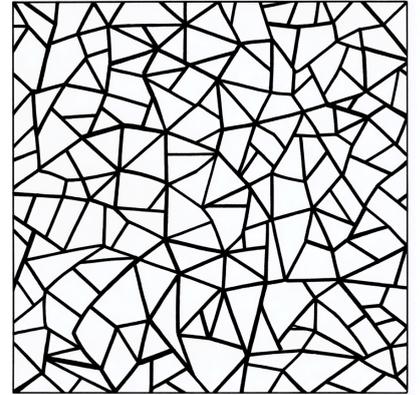
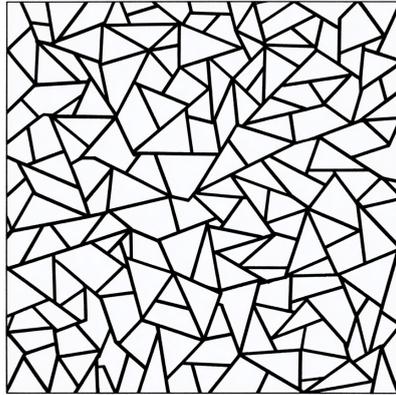
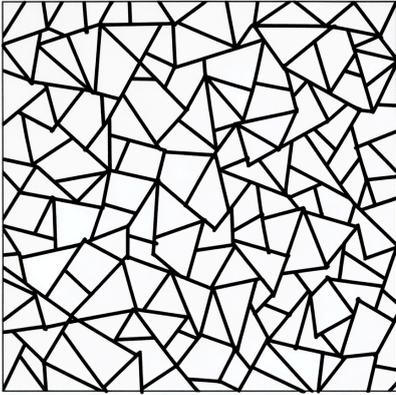


Jorge

Sin mirar atrás, escribe a quién pertenecía cada instrumento y comprueba cuánto recuerdas.



Encuentra las dos cuadrículas iguales



En cada uno de los siguientes retos, deberás encontrar la letra o número indicado dentro de un conjunto amplio de caracteres. Solo aparece una vez. Rodea o marca la opción correcta.

¿Dónde está la letra G?

RECNDMLY18P6K394BVSFQZAUTX7OIWJ
GYDNEMHCR0LWPTXFKUQ1ABVJ93SIO6TC
XNRELMDYWHZJOKBVUPAQ

¿Dónde está el número 7?

AVW3HQ1ZFMX5GDNRETK4L60I9PBSAOXU
CJLDQZFNW8GVK23OHMRPAIETCB9NDWQ
ZLOUJV0IXYSTKE6RMY7

¿Dónde está la letra Q?

5GXOJVDRENMW168TSLHCZKBUYAION3RP
FEWMLDA2K7TCUGJZYOX6IVBEPLRMASD1
0CNKFTZGWBQJUXVHY

¿Dónde está el número 0?

CMGNDVLSF59BPRKI4WHTA71JYQEXOZU3
6NKPCJYFAEVT9MHWZSGR8BIATWU7DOYE
LMC5HJRQXLF0NTV2BG

**Di qué tienen en común los elementos mencionados.
Intenta usar una sola palabra o una frase corta.**

Silencio – Secreto – Susurro



Espejo – Fotografía – Lago tranquilo



Juramento – Contrato – Promesa



Cenizas – Ruinas – Humo



Eco – Huella – Sombra



Niebla – Ambigüedad – Misterio



Abuela – Receta – Álbum de fotos



Péndulo – Reloj – Metrónomo

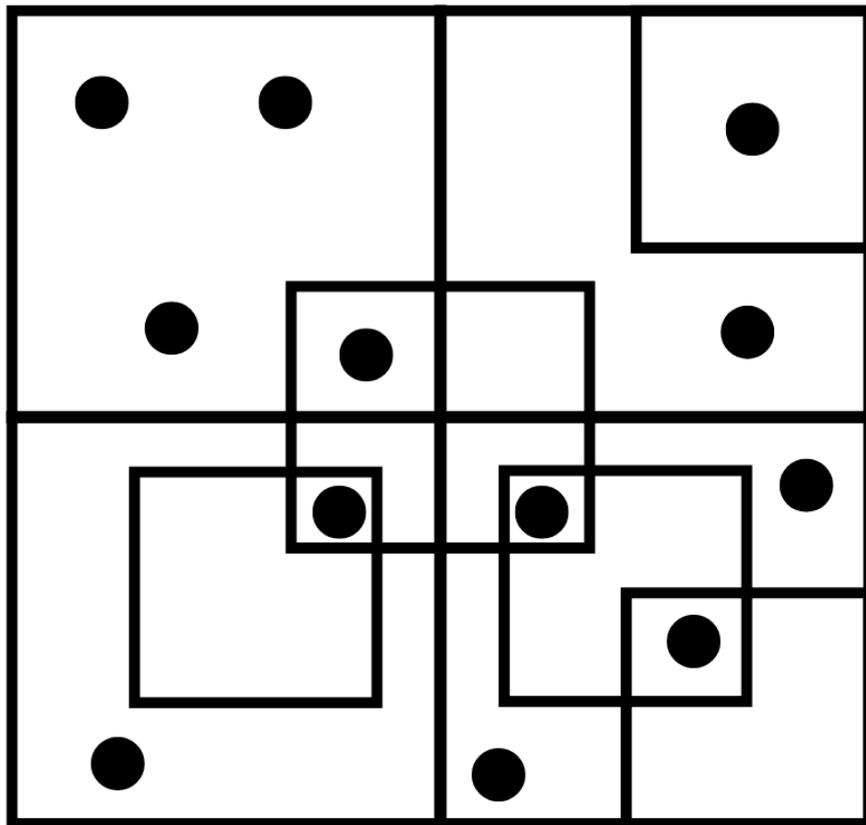


Murmullo – Multitud – Marea



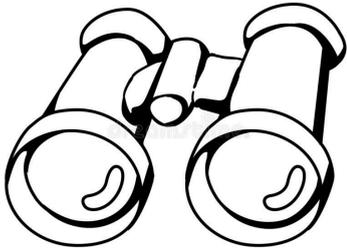
¿Cuántos puntos se encuentran sobre solo un cuadrado, cuántos sobre dos y cuántos sobre tres?

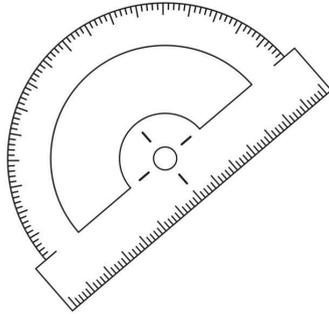
| 1 cuadrado | 2 Cuadrados | 3 Cuadrados |
|------------|-------------|-------------|
| | | |



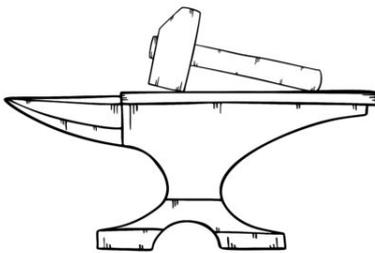
Vocabulario

Escribe el nombre de los siguientes objetos de uso poco frecuente

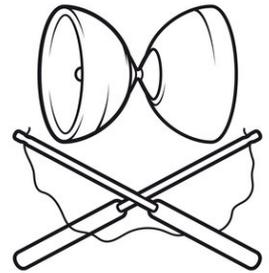














¡Has completado los ejercicios gratuitos de este mes!

Estos ejercicios forman parte del cuaderno de estimulación cognitiva de abril de 2025, que incluye 100 páginas de entrenamiento integral, junto con sus soluciones.

Puedes conseguir el cuaderno completo en nuestra web, en la sección *Estimulación Completa*.