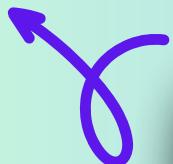


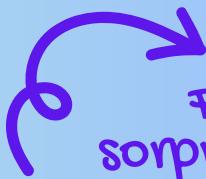
Narrazione
fuori dal
comune



Esperienza
straordinaria



Finale
sorprendente



vai alla
prossima
pagina

Adatto a ogni
realtà



Valutazione





MODULO 2

★ IL LAMENTO CHE CURA

Ouverture teatrale e relazionale per trasformare la frustrazione in parola potente.



DESCRIZIONE NON-CONVENZIONALE

Ci lamentiamo. Tutti. Sempre. Ma lo facciamo male. Passivo-aggressivo, piagnucolando, esplodendo a Natale o trattenendo tutto per poi distruggere un gruppo WhatsApp.

In questo laboratorio **impariamo a lamentarci BENE**. Sì, hai capito. A farlo con stile, consapevolezza e direzione.

Una via di mezzo tra terapia poetica, comunicazione empatica e uno sfogo strutturato (senza pugni sul tavolo). **Usiamo parole vere** per dire ciò che ci pesa, e lo trasformiamo in richiesta, movimento, passo avanti.



Grazie per il tuo tempo

COSA SUCCIDE (CONCRETAMENTE)

- Scrivi la tua “Lamentela Madre” come se fossi in un romanzo.
- Ridi (e ti emozioni) ascoltando quelle degli altri.
- Scopri che sotto ogni lamento c’è un bisogno sacrosanto.
- Ti allenai a trasformarlo in una frase chiara, pulita, potente.
- Ti prendi uno spazio di voce che non chiede scusa.



PERCHÉ PORTARLO IN AZIENDA

- Perché dietro i conflitti mai detti ci sono lamentele ignorete.
- Perché il non detto pesa e si accumula come polvere.
- Perché un gruppo che impara a comunicare il disagio smette di implodere e comincia a cambiare davvero.



Grazie per il tuo tempo

DESTINATARI IDEALI

Uffici silenziosamente frustrati. Team che vogliono dirsi le cose senza sbranarsi. Aziende coraggiose che sanno che dietro la rabbia c'è vita. Persone che si tengono dentro troppo e sorridono troppo spesso.



DURATA CONSIGLIATA

8 ore con laboratorio creativo e finale poetico.

OUTPUT (EFFETTI COLLATERALI POSITIVI)

- Una lamentela trasformata in richiesta vera
- Un “no” detto con rispetto (ma finalmente detto)
- Una scrittura che guarisce
- Una nuova leggerezza relazionale
- E la possibilità di dire: “Mi lamento, sì. Ma lo faccio bene.”



Grazie per il tuo tempo



FACILITATRICE DELLE LAMENTELE EVOLUTE

Patrizia Boniffi – Formatrice, counselor e trasformatrice seriale di drammi relazionali in consapevolezze creative. Guida i team (e i cuori) a lamentarsi con classe.

NOTE FINALI

Non servono abilità teatrali. Solo un po' di sincerità repressa.

Può causare sollievo, risate a denti stretti, e richieste finalmente ascoltate.



Grazie per il tuo tempo