



**WE SPEAK
ENGLISH**

Így tanulj meg **angolul beszélni** a **memoriter módszerrel**

Egy bevált módszer, amely segít, hogy végre megszólalj angolul - akkor is, ha leblokkolsz és szorongsz a beszéd miatt



Tartalom

- 03 Hogyan sikerült a szóbeli nyelvvizsgám magántanár és tanfolyam nélkül?
- 06 Mi kell ahhoz, hogy meg tudj szólalni angolul?
- 07 Miért jó angol szövegeket tanulni?
6 ok, amiért Neked is megéri memoriterek tanulni
- 15 Hogyan juss el az önálló beszédig szövegtanulással?
8 lépés a magabiztos megszólalásig
- 20 Hogyan válassz szöveget?
- 22 Mit tegyél most?
- 23 Türelem és kitartás - de tényleg
- 24 Ha szintet lépnél

1. Hogyan sikerült a szóbeli nyelvvizsgám magántanár és tanfolyam nélkül?

Amikor tizedikes gimis voltam, jól ment az angol, szinte mindig ötös dolgozatokat írtam. Viszont, **ha meg kellett szólalnom angolul, teljesen leblokkoltam.** Nem igazán tudtam angolul beszélni, és én sem értettem, hogy miért. Hiszen **a szavakat és a nyelvtant tudtam** - ezt az átlagom is bizonyította. **Mégsem tudtam mondatokat összerakni** és szóban kifejezni magam, ami mérhetetlenül frusztrált és összezavart.



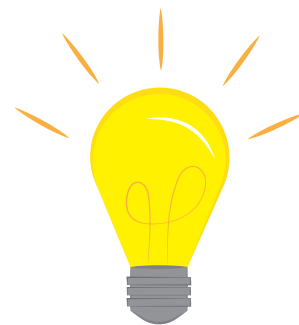
Aztán kitaláltam, hogy le akarom tenni a **középfokú nyelvvizsgát**. Az írásbeli résztől nem tartottam, de a beszédétől annál inkább. Hiszen középfokon **elvárás, hogy szinte folyékonyan tudj beszélni** számos, akár elvontabb témáról is.

Úgyhogy **a kihívás az volt, hogy feltornázzam a beszédképességemet.** Egyedül. Erre volt kb. 4-5 hónapom.



Kezdetnek, egy tanárom ajánlására, beszereztem a *Színes kérdések és válaszok angol nyelvből* könyvet, amely kifejezetten szóbeli nyelvvizsgára és érettségire segít felkészülni.

A könyvben a kérdésekhez mindig tartoztak mintaválaszok, amelyek **tele voltak hasznos, választékos kifejezésekkel és változatos nyelvtannal**. Így kitaláltam, hogy **elkezdem megtanulni a mintaválaszokat**. Intuitív döntés volt, de nagyon jónak bizonyult.



Félreértés ne essék, már akkor sem az volt a terv, hogy a nyelvvizsgán majd fejből visszaidézem egy 300 oldalas könyv véletlenszerűen kiválasztott részletét. A cél eleinte **a kontextus alapú szó-és nyelvtanulás** volt.

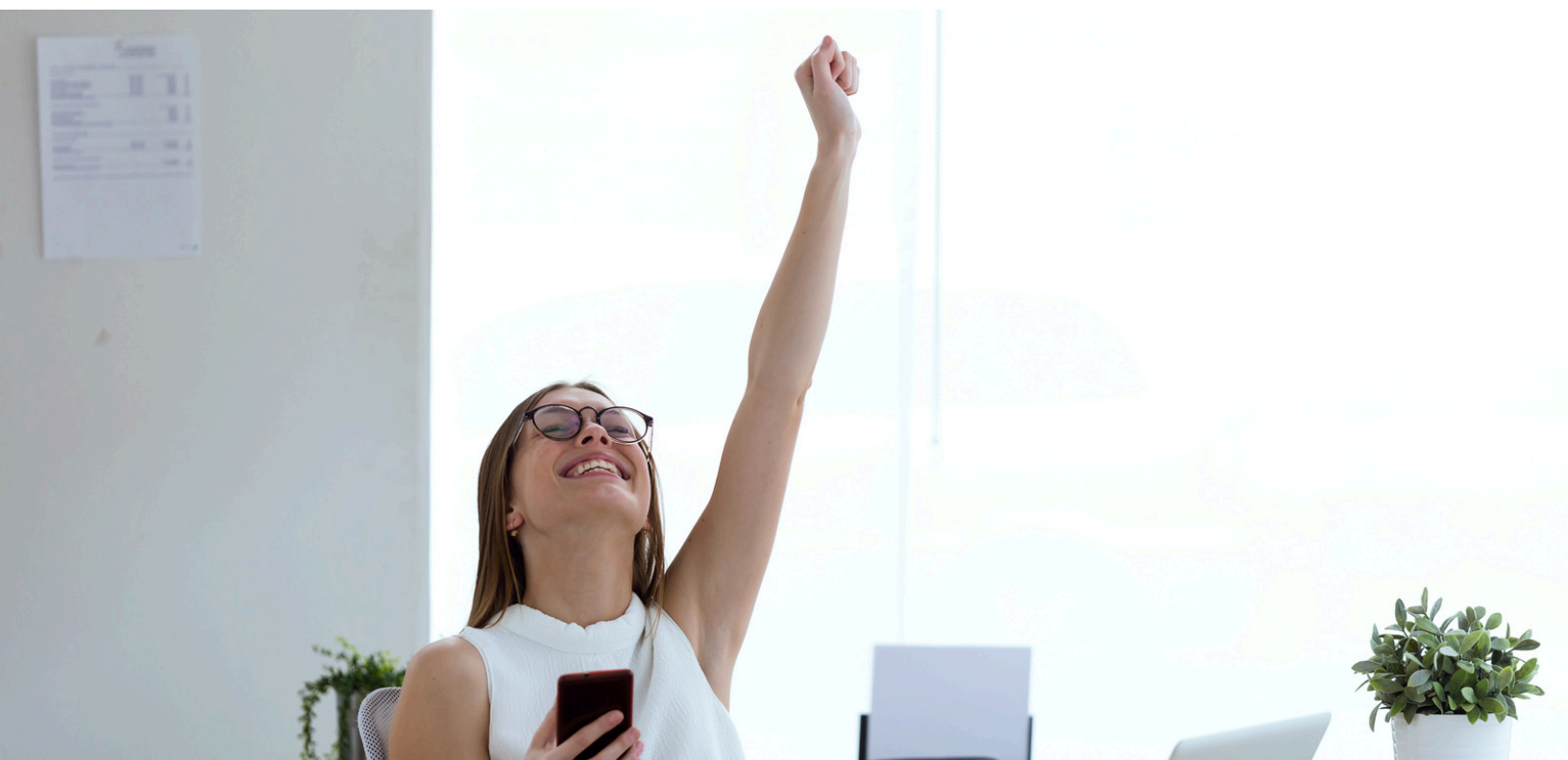
Viszont emellett **segített megtanulnom folyékonyan beszélni angolul**. Aztán olaszul is.

Nem csak **a szóbeli nyelvvizsgám sikerült elsőre, de az emelt angol és emelt olasz érettségim is 90% feletti eredményt értem el.** Nem jártam fakultációra, magántanárhoz vagy tanfolyamra - **otthon, önállóan tanultam az általam kitapasztalt 4 módszerrel.**

Ezeket a módszereket aztán a 6 éves nyelvtanár képzés alatt tökéletesítettem, és még spanyolul is elkezdtem autodidakta módon tanulni velük. Ma már pedig a tanulóimnak segítek, hogy végre megmerjenek és meg is tudjanak szólalni angolul.

Ebben az ebookban most neked is **megmutatom, hogyan tudsz önállóan megtanulni angolul beszélni a 4 módszerem egyikével, a memoriter módszerrel.**

Let's dive in!



2. Mi kell ahhoz, hogy megtudj szólalni angolul?

Kezdjük az elején: beszélni **csak beszélve lehet megtanulni**.

Vagyis, ha magabiztosan akarsz angolul beszélni, akkor el kell kezdened angolul beszélni.

De ez csak akkor fog működni, hogy ha van egy **konkrét nyelvi mintád, ami alapján gyakorolni tudod a beszédet**.

Mi lehet nyelvi minta? Lényegében **bármilyen szóbeli vagy írott szöveg**. Példamondatok, blogbejegyzések, tankönyvi szövegek, Youtube videók, stb.

Ezek a nyelvi minták azért olyan hasznosak, mert **kontextusban megmutatják neked, hogy a szavak és a nyelvtan hogyan kapcsolódnak össze**, és hogyan használják ezeket a szókapcsolatokat különböző jelentések kifejezésére.

Ha ezeket a szókapcsolatokat megtanulod, akkor lesz egy mankód, aminek a segítségével tényleg gyakorolni tudod a beszédet, és meg fogsz tudni szólalni angolul.

Ezt nevezem én **memoriter módszernek**.

3. Miért jó angol szövegeket tanulni?

Az angol szövegtanulással:

- 1 bővítet a **szókincs**ed
- 2 fejlesztet a **nyelvtan**od
- 3 fejlesztet a **kiejtés**ed
- 4 fejlesztet a **beszédfolyamatosság**od
- 5 növeled az **önbizal**mad
- 6 fejlesztet a **beszédkészség**ed



1 Szókincsbővítés

Amikor szövegeket tanulsz meg, nem csak különálló szavakat, hanem **szókapcsolatokat fogsz megjegyezni**, amelyeket egy konkrét témához, kontextushoz tudsz kötni.

Vagyis megtanulod **használni** a szavakat, ami elengedhetetlen a gördülékeny beszédhez.

Nézzünk meg egy példát!

Tegyük fel, hogy a *consumer society* - *fogyasztói társadalom* témában akarod bővíteni a szókincsed, azon belül pedig a reklámokról akarsz megtanulni beszélni.



Itt van hozzá először egy rövid szólista:

- *ad* - hirdetés
- *commercial* - reklám
- *to invoke* - kiváltani
- *viewer* - néző
- *to appeal to someone* - hatást gyakorolni valakire, megfelelni valakinek



Dönthetsz úgy, hogy megtanulod az előbbi szólistát. De fogod tudni mondatban is használni ezeket a szavakat? Például, mit kezdesz a *to appeal to someone* kifejezéssel?

Na itt jönnek képbe a szövegek.

Sokkal könnyebb megjegyezni a fenti szavakat, ha **szövegbe ágyazottan tanulod meg** őket.

Például:

*A good **ad** or **commercial** should be persuasive and entertaining, thought-provoking and informative, creative and funny. It should spark human interest and **invoke** the right emotion in the mind of the viewer. It should have the power to completely change the mind of the **viewer**, listener or reader to buy the new item instead of the old favorite. Moreover, the style and the image should **appeal to** the target group.*

(Színes kérdések és válaszok angol nyelvből, B2 szint, 51.oldal)



Ebből már érteni fogod, hogy az *appeal to* igét akkor lehet például használni, ha azt akarsz kifejezni, hogy a reklámoknak a célközönséghez kell illeszkedniük.

Sokkal több értelme van tehát szöveggörnyezetben szavakat tanulni, hiszen ezzel **meg tudod alapozni a beszédben való használatukat**.

2 Nyelvtanulás

A szövegtanulás révén a szókincsed mellett a nyelvtanod is fejlődik, hiszen látod, **milyen jelentések kifejezésére használják az egyes nyelvtani szerkezeteket.**

A korábbi szövegből például meg lehet tanulni, hogy a **should**-ot akkor is használhatjuk, ha arról akarunk beszélni, hogy valaminek szerintünk milyennek kellene lennie.

*A good ad or commercial **should be persuasive** and entertaining, thought-provoking and informative, creative and funny. It **should spark human interest** and invoke the right emotion in the mind of the viewer. It **should have the power to** completely change the mind of the viewer, listener or reader to buy the new item instead of the old favorite. Moreover, **the style and the image should appeal to the target group.***

(Színes kérdések és válaszok angol nyelvből, B2 szint, 51.oldal)

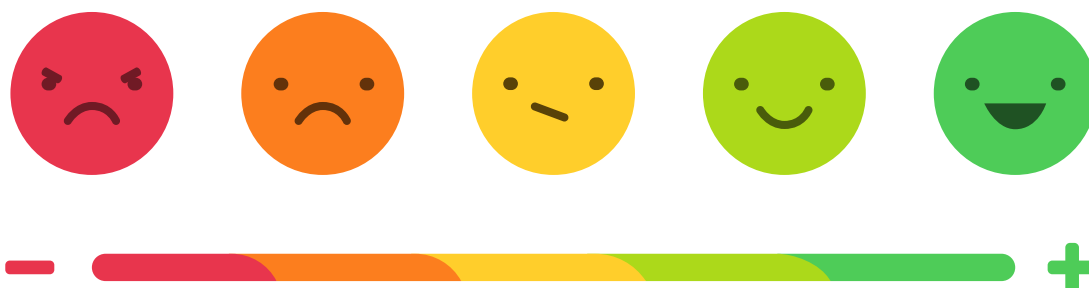


3

Kiejtésfejlesztés

A memoritereknél nagyon fontos, hogy **hangosan tanulj**. Ideális esetben van hanganyagod is a szöveghez, így többször meg tudod hallgatni, majd visszaismételni.

Mindez a **kiejtéseden** és az **intonációdon**, vagyis a hanglejtéseden is sokat tud fejleszteni.



A helyes intonáció azért is fontos, mert rengeteg **jelentésárnyalatot lehet vele kifejezni**. Például, ugyanazt a mondatot el lehet mondani meglepetten, dühösen, szarkasztikusan, kedvesen, stb.

Minél többet **hallgatod és imitálod az anyanyelvi beszélőket**, annál magabiztosabb leszel a kiejtésben.

Természetesen nem szükséges tökéletes anyanyelvi kiejtést elsajátítanod. Elég, ha csak közelítesz valamelyik fő nyelvváltozathoz, és érthetően beszélsz.

4 Beszédfolyamatosság

A kiejtésen túl pedig a beszédfolyamatosságod is rengeteget fog fejlődni. Vagyis **a memoriterek segítenek folyékonyan, lendületesen beszélni.**

Egyrészt azért, mert rengeteg hasznos **szókapcsolat** be fog vésődni, amelyeket aztán **elő fogsz tudni hívni** beszéd közben.

Másrészt azért, mert az érzet, hogy gördülékenyen beszélsz angolul - még ha eleinte “csak” egy betanult szövegen keresztül - **bebizonyítja neked, hogy erre tényleg képes vagy.**

Ez az önbizalom rávesz arra, hogy még többet gyakorolj, így még többet fogsz fejlődni.



5 Önbizalom

Nagyon sokan elsősorban **az önbizalomhiány miatt nem mernek megszólalni** idegen nyelven. **Nem bíznak a saját hangjukban**, és félnek, hogy hibáznak és emiatt nevetség tárgyává válnak.

A memoriterek óriási előnye, hogy **megszokod a saját hangod angolul**. Minél hosszabb ideig gyakorolsz, annál komfortosabbá és **természetesebbé fog válni a beszéd**. És ami ismerős, attól nem tartunk.

Ráadásul, mivel olyan szövegeket tanulsz meg, amelyek nyelvtan és szókincs szempontjából is helyesek, **egyre inkább az lesz a benyomásod, hogy nagyon is jól tudsz angolul**. Ez megintcsak magabiztosságot ad, ami rávesz a következetes gyakorlásra - amitől pedig fejlődni fogsz.



6 Beszédkészség

Összességében tehát minél több szöveget tanulsz meg, **annál több szókapcsolat és nyelvtani szerkezet fog megragadni a fejedben.**

A szókapcsolatok olyanok, mint a *puzzle* darabok. A **memoríterek arra jók, hogy megtanuld őket kirakni.** Utána pedig már **önállóan is fogod tudni őket kombinálni,** amihez meglesz a kellő **magabiztosságod** is.

Így tudsz megtanulni angolul beszélni önállóan.



4. Hogyan juss el az önálló beszédig szövegtanulással?

Az előző fejezetben megnéztük, **miért** érdemes szövegeket tanulni angolul. A következőkben megnézzük, **hogyan** érdemes nekifogni.

Mindenekelőtt nagyon fontos, hogy **értsd, amit megtanulsz**. Nem mechanikus magolásról van szó (még ha annak is tűnik elsőre), hanem értően akarunk **hasznos kifejezéseket**, **nyelvtani szerkezeteket** megtanulni, közben pedig a **beszédfolyamatosságunkat** és az **önbizalmunkat** csiszolni.

Mindezzel pedig **megalapozzuk az önálló beszédet angolul**.

A hagyományos szövegmemorizáláshoz én ötvözni szoktam az **olvasást**, a **hallgatást** (ha van audió persze), az **írást** és a **hangos felmondást**.



Az alábbi lépéseket szoktam követni:

1

Elolvasom és meghallgatom a szöveget.

Ha videó a kiindulási alapom, akkor a hallgatást a szöveg **átírása** követi egy füzetbe.

2

Kiszótárazom a szöveget.

Ehhez a szövegben alá szoktam húzni az **új kifejezéseket** és fölérjük írom a magyar megfelelőt.

3

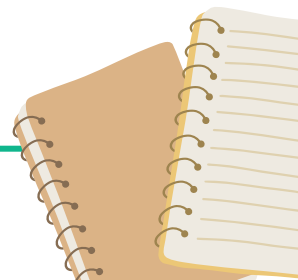
Átmásolom a szöveget egy füzetbe, mellé pedig készítek egy szószedetet.

Nekem könnyebben megy a szavak **helyesírásának** és **jelentésének** megjegyzése, ha többször leírom őket. Ezenkívül a szöveggel való többszöri foglalkozás segít átlátni, **hogyan kapcsolódnak a nyelvtani szerkezetek a szöveg jelentéséhez.**

4

Többször újra meghallgatom és hangosan elolvasom a szöveget.

Itt a **jelentésre** és a **nyelvtani szerkezetekre**, illetve a kettő **kapcsolatára** is figyelek. Valamint abban is sokat segít ez a gyakorlat, hogy a **hangzó nyelvet össze tudjam kapcsolni az írott formával.** Ugye a beszédképesség fontos része, hogy értenem kell, mit mond a másik.



5

Mondatonként haladva elkezdem hangosan ismételtetni a szöveget.

Eleinte még nézem az eredetit, de egyre inkább próbálok elszakadni tőle. Amikor már **gördülékenyen** vissza tudom mondani, mintha csak magamtól beszélnék, akkor tudom, hogy megtanultam.

6

Próbálom magam minél inkább beleélni a szituációba, mintha ténylegesen én mesélnék valakinek.

Ez a fajta **beleélés** segít kialakítani azt az érzetet, hogy tudsz angolul és képes vagy változatos helyzetekben kifejezni magad. Ez megadja a motivációt, hogy a tanultakat a beszédben is alkalmazd. És mivel gyakorolsz, fejlődni is fogsz.

7

Több napon keresztül visszatérek rá és átismétlem.

Nem véletlen mondják, hogy **ismétlés** a tudás anyja. Az ismétlés segít elmélyíteni a tanultakat.

8

Újrahasznosítom a tanultakat.

Az így bevésődött kifejezéseket pedig utána **kreatívan felhasználom** különböző beszédkésztség-és íráskésztség feladatokon keresztül (példa a videóleckében a 19. oldalon).



Ezzel a gyakorlatsorral **nagyon hatékonyan lehet szókapcsolatokat megtanulni, amelyeket aztán fel tudok használni**, amikor az önálló beszédet gyakorlom.

Ez persze csak egy lehetséges verzió arra, hogy hogyan tudod szövegekkel fejleszteni a beszédképességed.

De a módszer működik.

Itt van például **egy gyógytornász tanuló**m, aki egy olyan blogbejegyzéssel gyakorolt, amelyben az egészséges életmódhoz voltak tippek és tanácsok.

Pár nappal később lelkesen mesélte egy hangüzenetben, hogy **a memoriter módszernek köszönhetően magabiztosan tudott tanácsokat adni a betegének** - hiszen megtanult és begyakorolt egy csomó kifejezést, amit utána élesben be tudott vetni.



Hogy még jobban értsd, hogyan volt ez lehetséges, hoztam neked **egy rövid videóleckét** is, amelyben megmutatom, hogy:

1. Mi kell a folyékony beszédhez?
2. Hogyan lehet fejleszteni a beszédet memoriterekkel a gyakorlatban?
3. Hogyan fejlesztik a memoriterek az önbizalmad, ezáltal pedig a teljesítményed?



MEGNÉZEM A VIDEÓLECKÉT



Ha megnézted a videót, ne szaladj messzire, mert **van még egy pár hasznos tippem**, amelyek segítenek a memoriter módszer alkalmazásában, hogy végre **meg tudj szólalni angolul**.



5. Hogyan válassz szöveget?

A legegyszerűbb egy jó **tankönyvre** hagyatkozni, amelyben bőven vannak szövegek, ráadásul mindig tartoznak hozzájuk szövegértési, és sokszor szókincs-és nyelvtan feladatok is.

Sokan unalmasnak és régimódinak gondolják a papír alapú tankönyveket, pedig nagyon meg tudják könnyíteni a nyelvtanulók (és nyelvtanárok) dolgát: **adnak egy jól felépített, tematikus keretet és alapot a tanulásodnak.**

De ha a tankönyv nem szimpatikus, választhatsz bármilyen:

- blogbejegyzést
- újságcikket
- YouTube videót



És persze ott vannak a *Tanulj angolul otthon* **interaktív munkafüzetek** is, amelyek közül több tartalmaz memoriteres gyakorlatokat, hogy magabiztosan meg tudj szólalni angolul.



A lényeg, hogy **a szintednek, célodnak és érdeklődésednek megfelelő szöveget válassz.**

Az előbb említett gyógytornász tanuló például az egészséggel kapcsolatos szövegeket szokott használni, hiszen **ez kell ahhoz, hogy magabiztosan tudjon a betegeivel angolul kommunikálni.**

6. Mit tegyél most?

Próbáld ki a memoriter módszert! A módszerek mit sem érnek, ha nem alkalmazod őket.

Ehhez hoztam neked egy egyszerű tanulóstervezési módszert:

- 1** Írd le magadnak, hogy a héten pontosan hány órákor fogsz angolt tanulni mennyi ideig!
 - 2** Írd be a naptáradba, hogy legyen, ami emlékeztet az angolozásra!
 - 3** Válaszd ki a szöveget, és készítsd elő!
-

7. Türelem és kitartás - de tényleg

És végül, de nem utolsósorban, ne feledd, hogy **az eredmények soha nem egyik napról a másikra fognak megszületni.**

Nem fogsz egy nap, egy hét, de még egy hónap alatt sem a nulláról eljutni a folyékony beszédig.

A fejlődés **egy hosszú folyamat, amelyhez következetes gyakorlásra van szükség** - hetekig, hónapokig, évekig.

Légy türelmes magaddal, **ünnepeld a sikereket** és a mérföldköveket az úton, és közben próbáld meg **élvezni** is az angol tanulást!

Have a great journey!
Gyöngyi

Oh, wait, there's more...



Ha szintet lépnél...

Ha szeretnél egy **komplett útmutatót** kapni ahhoz, hogy **hogyan tanulj meg magabiztosan és folyékonyan beszélni angolul önállóan**, akkor érdekelhet az *Így tanulj meg magabiztosan és folyékonyan beszélni angolul önállóan* ebook.

Az *Így tanulj meg magabiztosan és folyékonyan beszélni angolul önállóan* ebook megmutatja neked, hogy:

- hogyan tudod kiépíteni az **önbizalmad**, hogy **merj szólalni angolul** bármilyen helyzetben
 - hogyan szabadulj meg az olyan negatív berögződésektől, mint a “**béna vagyok angolból**”
 - hogyan tudsz **kitartó és motivált** maradni az angoltanulásban hosszútávon, hogy elérd a céljaid
 - hogyan tudsz eljutni a **folyékony és magabiztos beszédig** az otthonod kényelméből **4 jól bevált módszer** segítségével
-

A memoriter módszert már nagy vonalakban megismerted - de **ez csak a jéghegy csúcsa.**

A **Így tanulj meg magabiztosan és folyékonyan beszélni angolul önállóan ebook** a 12 év nyelvtanulási és több éves nyelvtanári tapasztalatomból született. Ezzel az **ebookba csomagolt gyakorlatias útmutatóval** önállóan meg tudsz tanulni beszélni angolul - akkor is, ha évek óta passzív a tudásod és szorongsz a beszéd miatt.



Fontos, hogy ez a megoldás csak akkor való neked, ha **hajlandó vagy napi szinten foglalkozni az angoloddal.**

Én a **kezedbe adom az eszközöket - de a munkát neked kell beletenned.** Ez akkor is így van, ha magántanárhoz vagy tanfolyamra jársz - hiszen **a tanár nem tud helyetted megtanulni angolul.**

Itt csak annyi a különbség, hogy önállóan is képes leszel fejlődni - ha hajlandó vagy tenni érte.

Csodamódszerek nem léteznek, és a saját idődet pazarlod, ha arra vársz, hogy egyszer csak jön majd valami, ami hirtelen minden gondod megoldja bármilyen erőfeszítés nélkül.

A magabiztos angoltudást ki kell építeni. És most itt a lehetőséged, hogy tudatosan és módszeresen belevágj.

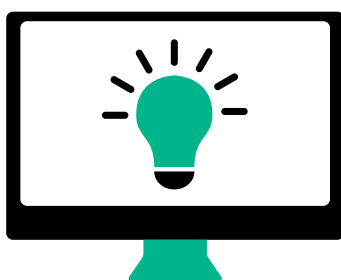
Ne várj tovább a csodára, hanem vedd kezedbe az irányítást!

Kattints a gombra a részletekért, és szólalj meg végre magabiztosan angolul, hogy előre tudj lépni a karrieredben!

Kész vagyok tenni az angolomért



Szerzői jogok



TANULJ ANGOLUL OTTHON

Copyright © Palotás Gyöngyi Adél, Tanulj angolul otthon, 2025
Minden jog fenntartva!

Jelen kiadvány sem részben, sem egészben nem másolható, nem
sokszorosítható

sem elektronikusan, sem mechanikai eljárással.

Bárminemű felhasználása kizárólag a szerző előzetes írásos
engedélyével történhet.