



**PERLIMPINPAINS**  
boulangerie - biscuiterie mobile

**2025**

## **NOS VENTES DIRECTES ONT LIEU :**

- ~ **Le mercredi** de 16h30 à 19h à St Clément-sur-Durance
- ~ **Le vendredi** de 16h30 à 19h au Pont-Neuf à Embrun

### **Petit mémo pour les commandes au fournil :**

Vous pouvez récupérer vos commandes au fournil en libre service :

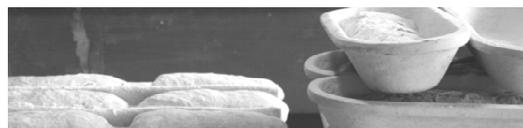
- ~ **Le mardi** dès 5h du matin :  
*fournée du lundi soir, tous pains et brioches*
- ~ **Le mercredi** dès 14h30 :  
*fournée du mercredi, tous pains et brioches*
- ~ **Le vendredi** dès 14h30 :  
*fournée du vendredi, tous pains et brioches*

**Le vendredi, vous pouvez également si vous nous le précisez lors de la commande, passer prendre du pain et des brioches tous chauds dès 8h !**

Salomé et Robin - **Perlimpinpains**

Les Rencureaux 05200 St André d'Embrun

**Commandes par SMS la veille avant midi : 06 26 80 85 53**



## PAINS, FOUGASSES ET VIENNOISERIES

PAINS	Poids	Format	Prix	Ingrédients
Semi-complet	1 kg	Façonné ou moulé	5,30 €	Farine de blé T80, sel, eau, levain naturel
	500 g	Façonné ou moulé	2,70 €	
Tournelin	1 kg	Façonné ou moulé	5,70 €	Farine de blé T80, sel, eau, levain naturel, graines de tournesol et de lin
	500 g	Façonné ou moulé	2,90 €	
Pain à Tout	1 kg	Façonné ou moulé	6,80 €	Farine de blé T80, farine de seigle T110, farine de pois chiche, son, sel, eau, levain naturel, graines de tournesol, de lin, de courge et de millet
	500 g	Façonné ou moulé	3,50 €	
Seigle	1 kg	Façonné ou moulé	5,30 €	Farine de seigle T110, sel, eau, levain naturel
Petit épeautre	1 kg	Moulé	8,50 €	Farine de petit épeautre T110, sel, eau, levain naturel
	500 g	Moulé	4,30 €	
Sarrasin	1 kg	Moulé	8,50 €	Farine de sarrasin T110, sel, eau, psyllium, levain naturel, levure fraîche
	500 g	Moulé	4,30 €	
Noix	800 g	Façonné	5,60 €	Farine de blé T80, sel, eau, levain naturel, noix
	500 g	Façonné	3,50 €	
Noisette-raisin	800 g	Façonné	5,60 €	Farine de blé T80, sel, eau, levain naturel, noisettes, raisins secs
	500 g	Façonné	3,50 €	
FOUGASSES	Poids	Saison		Ingrédients
Olive	250 g	Toute l'année	2,60 €	Farine de blé T65, sel, eau, levain naturel, olives noires, huile d'olive
Bleu-noix	250 g	Octobre-mars	2,60 €	Farine de blé T65, sel, eau, levain naturel, fromage bleu du Queyras (vache), noix
Tome-carotte	250 g	Octobre-janvier	2,60 €	Farine de blé T65, sel, eau, levain naturel, tome du Queyras (vache), carotte, sarriette, huile d'olive
Ail des ours	250 g	Avril-juin	2,60 €	Farine de blé T65, sel, eau, levain naturel, ail des ours, huile d'olive, graines de tournesol
Olive verte-romarin	250 g	Janvier-juin	2,60 €	Farine de blé T65, sel, eau, levain naturel, olives vertes, huile d'olive, romarin
Tomate-ail	250 g	Juillet-septembre	2,60 €	Farine de blé T65, sel, eau, levain naturel, ail, tomate, huile d'olive, graines de lin, tome du Queyras (vache)
Tome-basilic	250 g	Juillet-septembre	2,60 €	Farine de blé T65, sel, eau, levain naturel, tome du Queyras (vache), basilic frais
BRIOCHES	Poids	Saison		Ingrédients
Nature (tressée)	300 g	Toute l'année	4,60 €	Farine de blé T80, oeufs, beurre doux, sucre de betterave origine France, sel, eau, levure fraîche
Chocolat	300 g	Toute l'année	4,60 €	Farine de blé T80, oeufs, beurre doux, sucre de betterave origine France, sel, eau,
Perlée à l'orange	300 g	15 décembre au 15 janvier	4,60 €	Farine de blé T80, oeufs, beurre doux, sucre de betterave origine France, sel, eau, levure fraîche, sucre de betterave origine France perlé,

# BISCUITS SALES ET SUCRES



BISCUITS SALES	Poids	Saison		Ingrédients
Gressins Bleu-tournesol	Au poids	Automne-hiver	20,00 €	Farine de blé T80, sel, sucre de betterave origine France, eau, huile d'olive, levure fraîche, bleu du Queyras (vache), graines de tournesol
Gressins Moutarde-pavot	Au poids	Toute l'année	20,00 €	Farine de blé T80, sel, sucre de betterave origine France, eau, huile d'olive, levure fraîche, moutarde de Dijon, graines de moutarde,
Gressins Curry-sésame	Au poids	Toute l'année	20,00 €	Farine de blé T80, sel, sucre de betterave origine France, eau, huile d'olive, levure fraîche, curry, graines de sésame
Gressins Ail des ours	Au poids	Printemps-été	20,00 €	Farine de blé T80, sel, sucre de betterave origine France, eau, huile d'olive, levure fraîche, ail des ours
Gressins Basilic	Au poids	Eté	20,00 €	Farine de blé T80, sel, sucre de betterave origine France, eau, huile d'olive, levure fraîche, basilic
Gressins Sariette	Au poids	Toute l'année	20,00 €	Farine de blé T80, sel, sucre de betterave origine France, eau, huile d'olive, levure fraîche, sariette
Gressins Olives vertes-romarin	Au poids	Toute l'année	20,00 €	Farine de blé T80, sel, sucre de betterave origine France, eau, huile d'olive, levure fraîche, olives vertes, romarin
Apéro Pois-chiche	Au poids	Toute l'année	20,00 €	Farine de pois chiche, sel, sucre de betterave origine France, eau, huile d'olive, poudre à lever, graines de nigelle, graines de sésame
Crackers aux graines	Au poids	Toute l'année	20,00 €	Farine de blé T80, farine de seigle T110, sel, eau, huile d'olive, graines de sésame, graines de tournesol, graines de lin, graines de millet
BISCUITS SUCRES	Poids			Ingrédients
Sablés sésame	Au poids		16,50 €	Farine de blé T80, sel, sucre de betterave origine France, eau, margarine, graines de sésame
Sablés fleur d'oranger	Au poids		16,50 €	Farine de blé T80, sel, sucre de betterave origine France, margarine, eau de fleur d'oranger
Sablés pépites	Au poids		17,50 €	Farine de blé T80, flocons d'avoine, sel, sucre de betterave origine France, beurre doux, margarine, pépites de chocolat
Choco-sarrasin	Au poids		17,50 €	Farine de sarrasin T110, farine de riz, flocons de sarrasin, sel, sucre de betterave origine France, margarine, poudre levante, pépites de chocolat
Sablés à la rose	Au poids		17,50 €	Farine de blé T80, flocons d'avoine, sel, sucre de betterave origine France, margarine, eau de rose
Sablés petit épeautre	Au poids		19,60 €	Farine de petit épeautre T110, sel, sucre de betterave origine France, beurre doux, margarine sans huile de palme
Biscuits tout-choco	Au poids		19,60 €	Farine de blé T80, flocons d'avoine, sel, sucre de betterave origine France, beurre doux, margarine, pépites de chocolat, cacao en poudre, noix, raisins secs
Flocons-coco	Au poids		21,60 €	Farine de blé T80, flocons d'avoine, sel, sucre de betterave origine France, huile d'olive, poudre levante, noix de coco,
Croquants amande-gingembre	Au poids		21,60 €	Farine de blé T80, oeufs, sel, sucre de betterave origine France, beurre doux, poudre levante, amandes entières, gingembre confit

Commandes par SMS au **06 26 80 85 53**  
avant la veille à midi

## NOS FOURNISSEURS LOCAUX :



### Farines paysannes :

*Blé, Seigle, Sarrasin* : Ferme de la Civadille  
(05380 Châteauroux-les-alpes)

*Blé, Sarrasin* : Ferme Ollivier (05000 La Bâtie Vieille)

*Blé* : Ferme des Garcins (05250 Devoluy)

*Blé, petit épeautre* : Ferme du Forest (05140 Montbrand)

*Pois chiche* : GAEC de St Roch (05000 Rambaud)

### Farines paysannes =

- meilleure **valorisation** pour le producteur
- 100% de **céréale pure** dans le sac de farine, sans aucun additif
- 100% **local**

### Œufs :

Ferme de Chabrières (05230 Chorges) et  
Ferme de la Civadille (05380 Châteauroux-les-Alpes)

### Fromages :

Fromagerie de Château-Queyras (05350 Château-Ville-Vielle)

### Aromates sèches et fraîches :

L'herbe sous le pied (05200 St André d'Embrun)

### Noix :

Coopenoix (Isère)

## FOURNISSEUR D'ELECTRICITE :

**Enercoop,**

Société sous forme coopérative

dont l'électricité est d'origine 100% renouvelable.

