

# Consulta online de **Nutrición y Salud Integrativa**

<https://nutricionaurora.es/pide-cita>



## Pack 3 consultas:

- Durante 3 consultas (tiempo mínimo 3 meses) evaluaremos el desarrollo en el estado de tu salud.
- Primera consulta: Anamnesis profunda de tu salud digestiva y hormonal principalmente. Hablamos a fondo de tu alimentación y ya te doy las primeras claves para comenzar a mejorar.
- Interpretación de analíticas.
- Conocimiento de tu ciclo menstrual (si es necesario).
- Se entregarán menús y pautas nutricionales, tratamiento si fuera necesario y petición de análisis necesarios (máximo 1 semana).

NUTRICIÓN AURORA

Salud nutricional integrativa

# Consulta online de **Nutrición y Salud Integrativa**

<https://nutricionaurora.es/pide-cita>



- Segunda y tercera consulta: Repaso de pautas nutricionales y adaptación de las mismas a la evolución del paciente.
- Repaso de sintomatología y cambios según evolución del paciente.
- Interpretación de analíticas.
- Cambio o continuación de tratamiento.
- Se entregarán pautas con las mejoras en la alimentación, análisis si fueran necesarios y nuevo tratamiento si se requiere.

**Duración primera consulta:** entre 1h - 1h y media

**Duración 2ª y 3ª consulta:** 30 - 45 min

NUTRICIÓN AURORA

Salud nutricional integrativa

# Consulta online de **Nutrición y Salud Integrativa**

<https://nutricionaurora.es/pide-cita>



## Pack 2 consultas:

- Durante 2 consultas (tiempo mínimo 2 meses) evaluaremos el desarrollo en el estado de tu salud.
- Primera consulta: Anamnesis profunda de tu salud digestiva y hormonal principalmente. Hablamos a fondo de tu alimentación y ya te doy las primeras claves para comenzar a mejorar.
- Interpretación de analíticas.
- Conocimiento de tu ciclo menstrual (si es necesario).
- Se entregarán menús y pautas nutricionales, tratamiento si fuera necesario y petición de análisis necesarios (máximo 1 semana).

NUTRICIÓN AURORA

Salud nutricional integrativa

# Consulta online de **Nutrición y Salud Integrativa**

<https://nutricionaurora.es/pide-cita>



- Segunda consulta: Repaso de pautas nutricionales y adaptación de las mismas a la evolución del paciente.
- Repaso de sintomatología y cambios según evolución del paciente.
- Interpretación de analíticas.
- Cambio o continuación de tratamiento.
- Se entregarán pautas con las mejoras en la alimentación, análisis si fueran necesarios y nuevo tratamiento si se requiere.

**Duración primera consulta:** entre 1h - 1h y media

**Duración 2ª consulta:** 30 - 45 min

NUTRICIÓN AURORA

Salud nutricional integrativa

# Consulta online de **Nutrición y Salud Integrativa**

<https://nutricionaurora.es/pide-cita>



## Consulta individual:

- Anamnesis profunda de tu salud digestiva y hormonal principalmente.
- Hablamos a fondo de tu alimentación y ya te doy las primeras claves para comenzar a mejorar.
- Interpretación de analíticas.
- Conocimiento de tu ciclo menstrual (si es necesario).
- Se entregarán menús y pautas nutricionales, tratamiento si fuera necesario y petición de análisis necesarios (máximo 1 semana).

**Duración:** entre 1h - 1h y media

**Precio:** 120€

NUTRICIÓN AURORA

Salud nutricional integrativa

# Consulta online de **Nutrición y Salud Integrativa**

<https://nutricionaurora.es/pide-cita>



## Consulta Rápida:

- Dudas de cara a establecer una primera consulta.
- Dudas con el tratamiento o las pautas.
- Consulta rápida sobre hábitos, ciclo menstrual, tiroides, salud digestiva...

**Duración:** entre 20 min - 30 min

**Precio:** 25€

NUTRICIÓN AURORA

Salud nutricional integrativa