

EQUIPO SUGERIDO: **VOLCAN SAN FRANCISCO**

Esta es una lista para utilizar como referencia, está incluida la ropa que se llevaría puesta durante el trekking. Las cantidades pueden variar según experiencias personales.

PIES

- 2 pares de medias de trekking livianas
- 2 par de medias de trekking gruesas
- 1 botas de montaña impermeables Semirrigidas (para cerros de +5000) / Botas dobles
- 1 zapatillas/botas de Trekking
- Calzado de descanso
- Polainas de montaña

TREN INFERIOR

- 3 mudas de ropa interior
- 2 pantalón largo de trekking
- 1 pantalón interior de abrigo o calza
- 1 cubre pantalón

TREN SUPERIOR

- 2 o 3 remeras cortas o largas sintética tipo dryfit
- 1 camiseta sintética térmica
- 1 buzo polar liviano
- 1 buzo polar grueso
- 1 campera de pluma/sintético
- 1 campera impermeable/ parka

MANOS Y CABEZA

- Guantes de abrigo livianos (primera capa)
- Guantes de abrigo gruesos (segunda capa)
- 1 gorra para sol
- 1 gorro de abrigo
- Pañuelo para el cuello (tipo buff)

EQUIPO GENERAL

- Mochila de trekking o bolso para llevar el equipaje (65 a 80 litros)
- Mochila de trekking “de ataque” (hasta 50 litros)
- Cubre mochila (o bolsa de consorcio)
- Bolsa de dormir (para -10 grados confort o menos)
- Colchoneta aislante / inflable
- Un par de bastones de trekking
- Lentes para el sol (categoria 3 o 4)
- Crema Protector solar
- Protector labial
- Papel higiénico / Toallitas higiénicas
- Elementos de higiene personal
- Bolsas plásticas de diferentes tamaños para guardar ropa y residuos.
- Recipientes de agua para 3 litros como mínimo (botella, cantimplora, etc.)
- Plato o tupper de plástico, Vaso/taza y cubiertos
- Linterna frontal con pilas
- Botiquín personal (nosotros incluimos uno general)
- Termo pequeño y equipo de Mate (opcional)

