EQUIPO SUGERIDO: **VOLCÁN DOMUYO**

Esta es una lista para utilizar como referencia, está incluida la ropa que se llevaría puesta durante el trekking. Las cantidades pueden variar según experiencias personales.

INDUMENTARIA

Pies

- 2 pares de medias de trekking livianas
- 1 par de medias de trekking gruesas
- 1 botas de montaña impermeables (para cerros de +5000)
- 1 zapatillas de aproximación/descanso
- Polainas (opcional)

Tronco inferior

- 3 mudas de ropa interior
- 1 pantalón largo de trekking
- 1 pantalón largo de abrigo o calza
- 1 cubre pantalón

Tronco Superior

- 1 o 2 remeras sintética dryfit
- 1 camiseta sintética térmica
- 1 buzo polar liviano
- 1 buzo polar grueso
- 1 campera de pluma/sintético
- 1 campera impermeable/ parka

Manos y Cabeza

- Guantes de abrigo livianos (primera capa)
- Guantes de abrigo gruesos (segunda capa)
- 1 gorra para sol
- 1 gorro de abrigo
- Pañuelo para el cuello (tipo buff)

EQUIPO GENERAL

- Mochila de trekking (60 a 75 litros)
- Cubre mochila (o bolsa de consorcio)
- Bolsa de dormir (para -10 grados o menos)
- Aislante
- Un par de bastones de trekking
- Lentes para el sol
- Crema Protector solar
- Protector labial
- Papel higiénico / Toallitas higiénicas
- Elementos de higiene personal
- Bolsas plásticas de diferentes tamaños para guardar ropa y residuos.
- Recipientes de agua para 3 litros como mínimo (botella, cantimplora, etc.)
- Cubiertos
- Plato o tupper de plástico
- Vaso/taza plástico o metálico
- Linterna frontal con pilas.
- Botiquín personal
- Termo pequeño y equipo de Mate (opcional)