

EQUIPO SUGERIDO: VALLECITOS - Iniciación al Montañismo (dormimos en refugio)

Esta es una lista para utilizar como referencia, está incluida la ropa que se llevaría puesta durante el trekking. Las cantidades pueden variar según experiencias personales.

INDUMENTARIA

Pies

- 2 pares de medias de trekking livianas
- 1 par de medias de trekking gruesas
- 1 botas de montaña impermeables (para cerros de +3000)
- 1 zapatillas de aproximación/descanso
- Polainas (A consideración días previos a la salida)

Tronco inferior

- 3 mudas de ropa interior
- 1 pantalón largo de trekking
- 1 pantalón largo de abrigo o calza (opcional)
- 1 cubre pantalón (A consideración días previos a la salida)

Tronco Superior

- 1 o 2 remeras sintética dryfit
- 1 camiseta sintética térmica
- 1 buzo polar liviano
- 1 buzo polar grueso
- 1 campera de pluma/sintético
- 1 campera impermeable/ parka

Manos y Cabeza

- Guantes de abrigo livianos (primera capa)
- Guantes de abrigo gruesos (segunda capa)
- 1 gorra para sol
- 1 gorro de abrigo
- Pañuelo para el cuello (tipo buff)

EQUIPO GENERAL

- Mochila o bolso para guardar todo el equipaje
- Mochila de trekking pequeña para caminar (20 a 40 ltrs) --> pueden usar la misma que le punto anterior
- Cubre mochila (o bolsa de consorcio)
- Bolsa de dormir (para 0 grados o menos)
- Un par de bastones de trekking
- Lentes para el sol
- Crema Protector solar
- Protector labial
- Papel higiénico / Toallitas higiénicas
- Elementos de higiene personal (hay duchas)
- Bolsas plásticas de diferentes tamaños para guardar ropa y residuos.
- Recipientes de agua para 2 litros como mínimo (botella, cantimplora, etc.)
- Cubiertos
- Plato o tupper de plástico
- Vaso/taza plástico o metálico
- Linterna con pilas
- Botiquín personal
- Termo pequeño y equipo de Mate (opcional)

