

EQUIPO SUGERIDO: CERRO CHAMPAQUI

Esta es una lista para utilizar como referencia, está incluida la ropa que se llevaría puesta durante el trekking. Las cantidades pueden variar según experiencias personales.

INDUMENTARIA

Pies

- 3 pares de medias
- 1 par botas o zapatillas de Trekking o deportivas en buen estado
- 1 par zapatillas de descanso (opcional)

Torso

- 2 mudas de ropa interior
- 1 pantalón largo de trekking /jogging /calza
- 1 pantalón interior de abrigo o calza térmica (opcional)

Piernas

- 1 o 2 remeras sintéticas secado rápido
- 1 camiseta sintética térmica (opcional)
- 1 buzo polar liviano
- 1 buzo polar grueso
- 1 campera de abrigo (pluma/sintético)
- 1 campera impermeable/ parka

Manos y Cabeza

- 1 par de Guantes de abrigo
- 1 gorra para sol
- 1 gorro de abrigo
- Pañuelo para el cuello (tipo buff)

Equipo General

- Mochila de trekking (50 a 60 litros)
- Bolso para transportar el equipo en la mula
- Cubre mochila (o bolsa de consorcio)
- Bolsa de dormir (para 0 grados o menos)
- Un par de bastones de trekking
- Lentes para el sol
- Crema Protector solar
- Protector labial
- Papel higiénico / Toallitas higiénicas
- Elementos de higiene personal
- Bolsas plásticas de diferentes tamaños para guardar ropa y residuos
- Recipientes de agua para 3 litros como mínimo (botella, cantimplora, etc.)
- Cubiertos
- Plato o tupper de plástico
- Vaso/taza plástico o metálico
- Linterna con pilas
- Botiquín personal
- Termo pequeño y equipo de Mate (opcional)
- Elementos de higiene personal

NOTA: Se duerme en refugio con camas y duchas. Puede llevar elementos para ducharse.

