

EQUIPO SUGERIDO: CERRO TRES PICOS

Esta es una lista para utilizar como referencia, está incluida la ropa que se llevaría puesta durante el trekking. Las cantidades pueden variar según experiencias personales.

INDUMENTARIA

Pies

- 2 pares de medias
- 1 par botas o zapatillas de Trekking o deportivas en buen estado
- 1 par zapatillas de descanso (opcional)

Tronco Inferior

- 2 mudas de ropa interior
- 1 pantalón largo de trekking /jogging /calza
- 1 pantalón interior de abrigo o calza térmica (opcional)

Tronco Superior

- 1 o 2 remeras sintéticas secado rápido
- 1 camiseta sintética térmica (opcional)
- 1 buzo polar liviano
- 1 buzo polar grueso
- 1 campera de abrigo (pluma/sintético)
- 1 campera impermeable/ parka

Manos y Cabeza

- 1 par de Guantes de abrigo
- 1 gorra para sol
- 1 gorro de abrigo
- Pañuelo para el cuello (tipo buff)

EQUIPO GENERAL

- Mochila de trekking (60 a 75 litros)
- Cubre mochila (o bolsa de consorcio)
- Bolsa de dormir (para -o grados o menos)
- Manta de polar pequeña (opcional, si la bolsa no es tan abrigada)
- Aislante
- Un par de bastones de trekking
- Lentes para el sol
- Crema Protector solar
- Protector labial
- Papel higiénico / Toallitas higiénicas
- Elementos de higiene personal
- Bolsas plásticas de diferentes tamaños para guardar ropa y residuos
- Recipientes de agua para 3 litros como mínimo (botella, cantimplora, etc.)
- Cubiertos
- Plato o tupper de plástico
- Vaso/taza plástico o metálico
- Linterna con pilas
- Botiquín personal
- Termo pequeño y equipo de Mate (opcional)

