



CARTE DES SOINS

..... MASSAGES COMPLETS

1h - 1h30

- **LE SUR-MESURE**

65.00 - 90.00€

Massage signature, combinant des gestes empruntés à différentes techniques pour un traitement musculaire et une relaxation complète. Soin adaptable selon les besoins. Rythmé, présent et enveloppant.

- **L'ÉQUILIBRANT**

65.00 - 90.00€

Inspiré du massage ayurvédique, ce soin a pour effet de réguler l'énergie dans le corps, tout en procurant un lâcher-prise total. Rythmé, relaxant, apaisant, rééquilibrant.

- **L'INVITATION**

65.00 - 90.00€

Combinaison harmonieuse de techniques empruntées à la médecine chinoise et de gestes issus de la médecine ayurvédique. Profond, rythmé, enveloppant et apaisant.

- **L'ÉVASION**

65.00 - 90.00€

Massage à la gestuelle fluide et englobante s'effectuant avec les avant bras. L'alliance parfaite de la douceur et de la profondeur pour une relaxation infinie. Enveloppant, présent, apaisant et rééquilibrant.

- **L'OSMOSE**

65.00 - 90.00€

Soin dédié aux femmes enceintes permettant de soulager les tensions liées à la grossesse. Doux, enveloppant et relaxant.

..... MASSAGES SPÉCIFIQUES

1h - 1h30

- **LE SPORTIF**

75.00 - 100.00€

Manœuvres issues des massages Suédois, Deep-tissue et Thaï au sol. Travail ciblé des groupes musculaires et des fascias visant à favoriser la récupération. Très profond et puissant.

..... MASSAGES CIBLÉS

1h

- **L'ÉCLAT**

65.00€

Massage du visage et du décolleté inspiré du Kobido, alliant décontraction, remodelage et drainage. Véritable soin anti-âge à effet bonne mine. Tonique et relaxant.

- **L'APAISANT**

30min - 1h
35.00€ - 65.00€

Massage du visage, crâne, nuque et haut du dos. Apaise l'anxiété et les migraines. Présent, lent, enveloppant et relaxant.

- **LE REVITALISANT**

30min - 1h
35.00€ - 65.00€

Soin des pieds et des mollets. Détente complète du corps par stimulation des zones réflexes des pieds. Profond, relaxant et vivifiant.

- **L'ESSENTIEL**

30min - 45min
35.00€ - 50.00€

Massage complet du dos, soulage les douleurs musculaires et apaise les tensions liées au stress. Présent, enveloppant et relaxant.

..... SOINS TISSULAIRES

1h

- **FASCIATHÉRAPIE**

65.00€

Approche manuelle douce et précise visant à rétablir la mobilité des fascias et à soulager les douleurs chroniques.

- **TRIGGER POINTS**

65.00€

Cette méthode ciblant les "nœuds musculaires", formés dans les fibres musculaires contractées ou sursollicitées, permet de relâcher les tensions, restaurer la mobilité et soulager durablement certaines douleurs chroniques.

