

RETO DE LIMPIEZA DE 30 DÍAS

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
COCINA	<i>Combina Tupperware y tapas</i>	<i>Organice su cajón de loncheras e individuales</i>	<i>Organizar ollas y sartenes</i>	<i>Limpia tu cajón de cubiertos</i>	<i>Despejar la encimera</i>
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
ROPA	<i>Zapatos viejos</i>	<i>Organizar la mesita de noche</i>	<i>Deshágase de los calcetines y la ropa interior viejos, rotos o sin pareja</i>	<i>Organizar camisetas</i>	<i>Revisar los jeans</i>
	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15
SALA DE ESTAR	<i>Cojines gastados</i>	<i>Artículos de decoración que ya no te hacen feliz</i>	<i>Manuales de aparatos electrónicos que ya no utilizas</i>	<i>Quitar los juguetes de los niños</i>	<i>Relojes que ya no funcionan</i>
	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
BAÑO	<i>Toallas y paños viejos y gastados.</i>	<i>Pastillas de jabón desintegradas</i>	<i>Maquillaje que ya no usas</i>	<i>Productos de belleza caducados</i>	<i>Cepillos/peines viejos</i>
	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
OFICINA	<i>Recibos que ya no necesitas</i>	<i>Bolígrafos y marcadores secos.</i>	<i>Cordones y cables misteriosos (que no sabes ni para que son)</i>	<i>Cupones caducados</i>	<i>Tecnología/software obsoletos</i>
	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30
COCHERA	<i>Basura</i>	<i>pintura vieja</i>	<i>Herramientas y equipos dañados</i>	<i>Cajas vacías</i>	<i>trapos excesivos</i>