

MURCIA FESTIVAL

*Soul & Play*

PART 1: GOLD EDITION

SÁBADO

30.05

10-22h

MURCIA,  
VILLA ARMONÍA

PARA HOMBRES Y MUJERES QUE NECESITAN CREAR

# tu plan para el 30 de mayo

**10:00 Bienvenida**

**10:30 Yoga Somático** | Despierta tu cuerpo sin exigencias. Liberamos la rigidez de la semana para ganar espacio interior.

**11:15 Mindfulness Body Sensations** | Una inmersión en lo que sientes aquí y ahora. Presencia pura para resetear el sistema.

**12:45 Comida, Piscina y Mercadillo** | Tiempo para el hedonismo. Disfruta de los tesoros de huerta murciana, barbacoa, un baño bajo el sol y descubre nuestra selección de productos de autor.

**16:30 Cosmic Creation** | El momento de la sorpresa. Crearás un collage profundo que funciona como un espejo de tu momento actual. Te asombrarás de lo que tu creatividad es capaz de revelar.

**18:30 Relajación Sensorial** | Una pausa profunda para integrar las revelaciones del taller.

**19:30 Ceremonia de Cacao con Tambores y Poesía** | Apertura emocional. Una experiencia ancestral para conectar con el ritmo de la tierra.

**20:00 - 21:30 Ecstatic Dance** | Baile libre, celebración. Salimos por todo lo alto.



UN SÁBADO PARA ROMPER EL GUION



FESTIVAL  
*Soul & Play*  
30.05

## detalles

dónde: villa armonía, altaona golf & country village

valor 70€ (precio especial hasta finales de abril, luego 75€)

incluye:

- sesión de yoga somático, práctica de mindfulness y relajación sensorial
- taller cosmic creation y materiales
- comida saludable completa
- acceso total a las instalaciones y a la piscina privada
- ceremonia de cacao con tambores y poesía
- sesión de ecstatic dance

## ¿cómo reservar?

1. realiza el pago de 30€ de reserva por bizum al número:

**+34 644 67 39 13**

2. abona los 40€ restantes el día del taller

3. recibe nuestra confirmación

4. nos vemos el día 30 de mayo <3

**HAY SOLO 20 PLAZAS**