

MURCIA FESTIVAL

Soul & Play

PART 1: GOLD EDITION

DOMINGO

31.05

10-22h

MURCIA,
DASOS FINCA
(a 15 min de Murcia)

PARA MUJERES * PARA HOMBRES * PARA TODOS

tu plan para el 31 de mayo

Pasarás un día entero haciendo cosas que te **llenan de sentido**.

Conectarás con gente tan increíble (y parecida a ti) que parecerá que **os conocéis de siempre**.

Te pondrás las botas con comida rica y saludable.

Despertarás tu intuición y lado creativo en el taller Cosmic Creation: crearás una obra que te servirá de brújula **para tomar decisiones desde el corazón**.

Soltarás el control y las barreras emocionales con la ceremonia de cacao y tambores, permitiendo que **tu sistema se resetee por completo**.

Liberarás tu energía salvaje en el Ecstatic Dance, transformando el estrés en una celebración que **te hará volver a casa sintiéndote más libre que nunca**.

FESTIVAL
Soul & Play
31.05



Tu plan para el 31 de mayo

10:00 Bienvenida

10:30 Yoga Somático | Despierta tu cuerpo sin exigencias. Liberamos la rigidez de la semana para ganar espacio interior.

11:15 Mindfulness Body Sensations | Una inmersión en lo que sientes aquí y ahora. Presencia pura para resetear el sistema.

12:45 Comida, Piscina y Mercadillo | Disfruta de tesoros de huerta murciana, barbacoa, un baño bajo el sol y descubre nuestra selección de productos de autor.

16:30 Cosmic Creation | El momento de la sorpresa. Crearás un collage profundo que funciona como un espejo de tu momento actual. Te asombrarás de lo que tu creatividad es capaz de revelar.

18:30 Animal Flow con Fiko Aliaga | Despierta tu instinto y conecta con el ritmo natural de tu cuerpo a través de la libertad del movimiento espontáneo.

19:30 Ceremonia de Cacao con Tambores y Poesía | Apertura emocional. Una experiencia ancestral para conectar con el ritmo de la tierra.

20:00 - 21:30 Ecstatic Dance | Baile libre, celebración. Salimos por todo lo alto.



FESTIVAL
Soul & Play
31.05

¿quiénes te guían?



Kathe

A través del yoga y el baile, te empuja a la acción y despierta tu fuego interior. Asesora creativa para los emprendedores. La fundadora de MAHA Studio.

Laura

Maestra de sanación energética y mindfulness. Su propósito es darte alas. Limpia el ruido interior para que puedas elevarte y renacer.



Klaudia

Nuestra conexión con la tierra. Su búsqueda empezó en las estrellas estudiando astrología, pero su maestría está en materializar. En sus círculos creativos, los sueños bajan del cielo a la tierra.



Fiko

Explora tu lado más Yang, desafíate y conecta con tu faceta más guerrera. Animal flow y movilidad al alcance de todos.



FESTIVAL
Soul & Play
31.05

detalles



dónde: DASOS Finca 

valor 70€

incluye:

- sesión de yoga somático, práctica de mindfulness y relajación sensorial
- taller cosmic creation y materiales
- comida saludable completa
- acceso total a las instalaciones y a la piscina privada
- ceremonia de cacao con tambores y poesía
- sesión de ecstatic dance

¿cómo reservar?

1. realiza el pago de 30€ de reserva por bizum al número:
+34 644 67 39 13 o **haz click aqui!**
2. abona los 40€ restantes el día del taller
3. recibe nuestra confirmación
4. nos vemos el día 31 de mayo <3