

Infográfico Educativo - Judô: História e Atividades

Origem do Judô

Criado no Japão em 1882 por Jigoro Kano, o Judô é uma arte marcial baseada em disciplina, equilíbrio e respeito. Seu nome significa 'Caminho Suave'.

Judô no Brasil

Chegou com os imigrantes japoneses no início do século XX. Cresceu em academias e escolas, e hoje o Brasil é referência mundial no esporte.

Atletas Brasileiros Destaque

- Aurélio Miguel: Ouro em 1988
- Rafaela Silva: Ouro em 2016
- Sarah Menezes: Ouro em 2012
- Mayra Aguiar: 3 bronzes olímpicos
- Tiago Camilo: Prata e bronze

Benefícios do Judô nas Escolas

- Desenvolve disciplina e foco
- Estimula o respeito e o autocontrole
- Melhora o condicionamento físico
- Promove a inclusão social

Atividades para Sala de Aula

1. Debate: 'Qual valor do Judô mais importante para a sociedade?'
2. Linha do tempo ilustrada sobre o Judô
3. Dramatização: Simulação de uma aula de Judô com falas educativas
4. Cartaz coletivo: 'Os princípios do Judô'
5. Jogo de perguntas e respostas sobre história e atletas do Judô