

# Skattefri Rehabilitering

En strategisk guide för hälsa.

En hälsoekonomisk översikt av hur gällande lagstiftning eliminerar dolda kostnader och skapar effektiva vårdkedjor utanför friskvårdsbidragets begränsningar.

*"Att inte använda skattefri rehabilitering  
är att acceptera en onödig obalans."*

**Martin Lundberg, Kroppia**

# Den dolda hälsofällan

---

"Många arbetsgivare nekar oavsiktligt sina anställda effektiv hjälp vid rygg- och nackbesvär i tron att friskvårdsbidragets gränser sätter stopp."

När medicinskt motiverad vård exkluderas uppstår allvarliga hälsoekonomiska förluster:

- **Presenteeism:** Medarbetaren är fysiskt på plats men presterar med nedsatt kapacitet (i snitt -38 %) p.g.a. smärta.
- **Eskalerande vårdbehov:** Lättbehandlade dysfunktioner tillåts utvecklas till långvariga nedsättningar.

# Outnyttjade resurser - Juridisk gränsdragning

**"Att dölja ett rehabiliteringsbehov inom ramen för friskvårdsbidraget uppfyller inte arbetsgivarens lagstadgade arbetsmiljöansvar. Friskvård är rekreation – rehabilitering är en strukturell åtgärd för att säkra arbetsförmågan."**

Aspekt	Friskvårdsbidrag	Skattefri Rehabilitering
Huvudsakligt Syfte	Allmän motion, egenvård och avslappning	<b>Bibehålla eller återfå arbetsförmåga</b>
Beloppsgräns	Max 5 000 kr per år (strikt skattetak)	<b>Ingen beloppsgräns</b> (styrs helt av behovet)
Bokföring & BAS-Konto	Konto 7699 (Övriga personalkostnader)	<b>Konto 7620 / 7621 (Hälso- och sjukvård)</b>
Krav på spridning	Måste erbjudas hela personalen	Behöver ej erbjudas alla – individuellt anpassat

# Skattefri rehabilitering i praktiken

---

Skatteverket godkänner skattefri rehabilitering när insatsen syftar till att reducera smärta för anställd och bibehålla god arbetsförmåga.

## Fallstudie: Efter mässan

*Kalle och Lisa har stått på mässan i 4 dagar. Båda har utvecklat akut ryggsmärta och har svårt att fokusera på sina arbetsuppgifter.*

- **Åtgärd:** Kalle besöker en kiropraktor och Lisa en naprapat för klinisk undersökning. Båda gick även till sin medicinska massageterapeut för mjukdelsbehandling.
- **Resultat:** Redan samma dag kan de återgå till kontoret. De är ömma men funktionella och undviker sjukskrivning.

**Detta är medicinskt riktad skattefri rehabilitering.**



# Strategisk resursoptimering

---

## MEDELANDE TILL HR & EKONOMI

"Genom att förstå den juridiska gränsdragningen till skattefri rehabiliterande behandling låser ni upp helt nya resurser. Syftet styr: Skattefri rehabilitering framför friskvård när en anställd söker hjälp med besvär."

*Att flytta fokus från reaktiv sjuklön till proaktiv hälsovård är en ekonomisk nödvändighet.*

# Finansieringsmodeller

---



## Direkt kontering

Arbetsgivaren bekostar insatsen direkt som en fullt avdragsgill, skattefri rehabiliteringsåtgärd på konto 7620.



## Bruttolöneavdrag

Kostnadsneutral löneväxling. Avdraget görs på den anställdes oskattade bruttolön. Noll kr i nettoreell kostnad för företaget.



## Omallokering

Befintliga men outnyttjade medel i den ordinarie friskvårdspotten styrs om och bokförs som klinisk rehabilitering.

# Affärsnyttan & Business Case (ROI)

---

Långtidssjukskrivning (Snittkostnad)

100 000 kr+

Tidig Rehab (Proaktiv investering)

15 000 kr

*Genom att agera proaktivt undviks produktionsbortfall och sjuklönekostnader. Varje investerad krona ger mångfalt tillbaka.*

Källa: Hälsoekonomiska utvärderingar (Karolinska Institutet) & Försäkringskassans strukturella statistik.

# Processen: Steg-för-steg

---



## 1. Dialog med arbetsgivaren

Medarbetaren tar upp frågan med chef/HR. Finansieringsform (t.ex. kostnadsneutralt bruttolöneavdrag) stäms av på förhand.



## 2. Klinisk bedömning

Undersökning hos legitimerad vårdgivare. Vårdplan upprättas och kvitto specificeras som "rehabilitering".



## 3. Kontering i lönesystem

Ekonomiavdelningen bokför underlaget direkt på avsett skattefritt BAS-konto (7620 eller 7621).

# Tillsammans korrigerar vi obalansen

Använd landningssidan som en komplett kunskapshubb för din organisation.

**Martin Lundberg**, Legitimerad Kiropraktor

[www.kroppia.se](http://www.kroppia.se) • [martin@kroppia.se](mailto:martin@kroppia.se)

**WhatsApp: 0706-96 75 54**

# Image Sources

---



<https://wp.mcl-medics.com/app/uploads/2026/03/mcl-medics-occupational-health-services-header-new.webp>

Source: [www.mcl-medics.com](http://www.mcl-medics.com)