

CHECKLISTA: SÅ FINANSIERAR DU DIN BEHANDLING SKATTEFRITT VIA ARBETSGIVAREN

Har ditt friskvårdsbidrag tagit slut, eller täcker det inte kostnaden för dina rygg- eller nackbesvär? Denna checklista är till för dig som är anställd. Den visar steg för steg hur du går tillväga för att initiera en dialog om skattefri rehabilitering och kliniska kiropraktorbehandlingar eller medicinsk massage finansierade skattefritt och helt kostnadsneutralt för din arbetsgivare.

1. DINA ARGUMENT (VAD DU BEHÖVER VETA)

- **Det är syftet som styr skattefriheten:** Så länge behandlingen görs i ett förebyggande eller rehabiliterande syfte för att du ska kunna vara och förbli smärtfri eller återfå din arbetsförmåga, räknas det som skattefri hälso- och sjukvård — inte som vanlig motion/friskvård.
- **Det finns inget maxbelopp:** Skattefri rehabilitering har inget årligt tak på 5 000 kr så som friskvårdsbidraget har. Det styrs helt av ditt reella kliniska behov.
- **Det är helt kostnadsneutralt via bruttolöneavdrag:** Om din arbetsgivare inte har budgeterat för rehabilitering kan de göra ett avdrag direkt på din oskattade bruttolön. Arbetsgivaren sparar då in arbetsgivaravgifterna, vilket gör att det inte kostar företaget någonting, samtidigt som du sparar 30–50 % av kostnaden jämfört med att betala privat.

2. CHECKLISTA: STEG-FÖR-STEG

Steg 1: Prata med din chef eller HR-ansvarig

Lägg fram förslaget om skattefri rehabiliterande vård. Det är viktigt att känna till att arbetsgivaren har rätt att neka rehabilitering på individnivå. Men eftersom lösningen kan göras helt kostnadsneutral (via bruttolöneavdrag) är det ett mycket starkt argument. Skulle arbetsgivaren ändå välja att neka insatsen kan du självklart alltid välja att gå vidare och bekosta dina besök helt privat.

Steg 2: Stäm av med din terapeut på Kroppia

Vid ditt besök görs en klinisk bedömning och en vårdplan upprättas. Berätta för din terapeut hur din arbetsgivare har ställt sig till förslaget. Om arbetsgivaren har godkänt insatsen ser vi till att du får ett fullgott kvitto med texten "rehabilitering" som påvisar att behandlingen har ett medicinskt och rehabiliterande syfte för din arbetsförmåga.

Steg 3: Välj finansieringsmodell tillsammans med HR

Om din arbetsgivare har godkänt finansieringen föreslår du något av följande tre spår baserat på vad som passar företaget bäst:

- **Alternativ A — Omallokering:** Om du har kvar pengar i din friskvårdspott kan HR flytta över dessa medel och registrera det som skattefri rehabilitering i lönesystemet istället.
- **Alternativ B — Bruttolöneavdrag:** Om din friskvårdspott är slut betalar arbetsgivaren ditt utlägg och drar motsvarande nettobelopp från din bruttolön innan skatten dras.
- **Alternativ C — Direktkontering:** Arbetsgivaren står för hela kostnaden direkt som en personalvårdsinsats för att förhindra sjukskrivning.

3. SKRIPT: VAD DU KAN SÄGA TILL DIN ARBETSGIVARE

Här är ett förslag på hur du kan formulera dig i ett samtal eller i ett mejl till din chef eller HR:

"Hej! Jag har haft en del besvär med rygg/nacke på sistone vilket påverkar min ergonomi och arbetsförmåga framför datorn. Jag går på klinisk behandling hos Kroppia för att bli fri från mina besvär och återfå full funktion.

Eftersom mitt vanliga friskvårdsbidrag inte räcker till, skulle jag vilja undersöka om vi kan finansiera de fortsatta besöken som **skattefri rehabilitering** istället. Det är helt skattefritt för mig eftersom syftet är att bibehålla min arbetsförmåga.

Om vi gör det via **bruttolöneavdrag (löneväxling)** blir processen helt kostnadsneutral eftersom ni sparar in arbetsgivaravgifterna på avdraget. Kroppia har en färdig lathund med exakta BAS-konton (7620/7621) på sin hemsida som vår ekonomiavdelning kan titta på för att se hur enkelt det bokförs. Det belastar inte vår ordinarie friskvårdsbudget eller behöver utgöra en kostnad för företaget."

Hänvisa till hemsidan

Be din chef eller HR-ansvarige att gå in på www.kroppia.se/skattefri-rehabilitering-arbetsgivare. Sidan fungerar som en komplett kunskapshubb med specifik information riktad till både anställda och arbetsgivare. Informationen täcker allt från skatterättsliga villkor, praktiska råd och tips, till den fullständiga konteringsguiden för konto 7620 och 7621.