

چک‌لیست: چگونه هزینه درمان خود را بدون مالیات از طریق کارفرمای خود تامین کنید

آیا بودجه سلامت و ورزش (*friskvårdsbidrag*) شما تمام شده است، یا هزینه مشکلات کمر و گردن شما را پوشش نمی‌دهد؟ این چک‌لیست برای شما به عنوان یک کارمند است. این راهنما گام به گام نشان می‌دهد که چگونه می‌توانید گفت‌وگو درباره توانبخشی معاف از مالیات و درمان‌های کایروپراکتیک بالینی یا ماساژ درمانی معمول به صورت معاف و کاملاً بدون هزینه برای کارفرمای خود را آغاز کنید.

۱. استدلال‌های شما (آنچه باید بدانید)

- **هدف، معافیت مالیاتی را تعیین می‌کند:** تا زمانی که درمان با هدف پیشگیری یا توانبخشی برای اینکه بتوانید بدون درد باشید و بمانید یا توانایی کار خود را بازیابی کنید انجام شود، به عنوان مراقبت‌های بهداشتی معاف از مالیات محسوب می‌شود — نه به عنوان ورزش یا سلامت عمومی عادی.
- **هیچ سقف مبلغی وجود ندارد:** توانبخشی معاف از مالیات مانند بودجه ورزش سقف سالانه ۵۰۰۰ کرون ندارد. این امر کاملاً بر اساس نیاز بالینی واقعی شما هدایت می‌شود.
- **کاملاً بدون هزینه از طریق کسر از حقوق ناخالص:** اگر کارفرمای شما بودجه‌ای برای توانبخشی در نظر نگرفته است، می‌تواند کسر را مستقیماً از حقوق ناخالص شما قبل از مالیات انجام دهد. کارفرما در حق بیمه و هزینه‌های جانبی کارفرما صرفه‌جویی می‌کند، به این معنی که برای شرکت هزینه‌ای ندارد، در حالی که شما ۳۰ تا ۵۰ درصد در هزینه در مقایسه با پرداخت شخصی صرفه‌جویی می‌کنید.

۲. چک‌لیست: گام به گام

گام ۱: با مدیر یا مسئول منابع انسانی (HR) خود صحبت کنید

پیشنهاد مربوط به مراقبت‌های توانبخشی معاف از مالیات را مطرح کنید. این نکته مهم است که بدانید کارفرما حق دارد توانبخشی را در سطح فردی رد کند. اما از آنجا که این راهکار می‌تواند کاملاً بدون هزینه (از طریق کسر از حقوق ناخالص) انجام شود، این یک استدلال بسیار قوی است. اگر کارفرما همچنان تصمیم به رد این اقدام بگیرد، شما البته همیشه می‌توانید تصمیم بگیرید که ادامه دهید و هزینه ویزیت‌های خود را کاملاً به صورت شخصی پرداخت کنید.

گام ۲: هماهنگی با درمانگر خود در کروپیا (Kroppia)

در طول ویزیت شما، یک ارزیابی بالینی انجام می‌شود و برنامه درمانی تنظیم می‌گردد. به درمانگر خود بگویید که کارفرمایان چه موضعی در قبال این پیشنهاد گرفته است. اگر کارفرما با این اقدام موافقت کرده باشد، ما اطمینان حاصل می‌کنیم که رسیدی معتبر حاوی کلمه "توانبخشی" (*rehabilitering*) دریافت کنید که نشان می‌دهد درمان دارای هدف پزشکی و توانبخشی برای توانایی کار شما است.

گام ۳: مدل مالی را با همکاری منابع انسانی انتخاب کنید

اگر کارفرمای شما با تامین مالی موافقت کرده است، یکی از سه مسیر زیر را با توجه به شرایط شرکت خود پیشنهاد دهید:

- **گزینه الف — تخصیص مجدد:** اگر از بودجه ورزش شما پولی باقی مانده است، منابع انسانی می‌تواند این مبلغ را انتقال داده و آن را به عنوان توانبخشی معاف از مالیات در سیستم حقوق و دستمزد ثبت کند.
- **گزینه ب — کسر از حقوق ناخالص:** اگر بودجه ورزش شما تمام شده است، کارفرما هزینه شما را پرداخت می‌کند و مبلغ خالص معادل را قبل از کسر مالیات از حقوق ناخالص شما کسر می‌کند.
- **گزینه ج — ثبت مستقیم:** کارفرما کل هزینه را مستقیماً به عنوان یک اقدام رفاهی کارکنان برای جلوگیری از مرخصی استعلاجی پوشش می‌دهد.

۳. متن گفت‌وگو: آنچه می‌توانید به کارفرمای خود بگویید

"سلام! من اخیراً دچار مشکلاتی در کمر/گردن شده‌ام که بر ارگونومی و توانایی کار من در مقابل کامپیوتر تأثیر می‌گذارد. من در حال انجام درمان بالینی در کروپیا هستم تا از شر مشکلاتم خلاص شوم و عملکرد کامل خود را بازیابی کنم. از آنجا که بودجه ورزش معمولی من کافی نیست، مایل هستم بررسی کنم که آیا می‌توانیم ویزیت‌های باقی‌مانده را به عنوان توانبخشی معاف از مالیات تامین مالی کنیم. این کار برای من کاملاً معاف از مالیات است زیرا هدف آن حفظ توانایی کار من است.

اگر این کار را از طریق کسر از حقوق ناخالص انجام دهیم، فرآیند برای شرکت کاملاً بدون هزینه خواهد بود زیرا شما در هزینه‌های جانبی کارفرما صرفه‌جویی می‌کنید. کروپیا یک راهنمای آماده با حساب‌های دقیق (7620/7621) BAS در وبسایت خود دارد که بخش مالی ما می‌تواند برای دیدن سادگی ثبت آن نگاه کند. این امر بار اضافی بر بودجه ورزش معمولی ما نمی‌گذارد و نیازی نیست هزینه‌ای برای شرکت ایجاد کند."

ارجاع به وبسایت

از مدیر یا مسئول منابع انسانی خود بخواهید به آدرس www.kroppia.se/skattefri-rehabilitering-arbetsgivare مراجعه کند. این صفحه به عنوان یک پایگاه دانش کامل با اطلاعات ویژه برای کارمندان و کارفرمایان عمل می‌کند. این اطلاعات همه موارد از شرایط مالیاتی، توصیه‌ها و نکات کاربردی تا راهنمای کامل حسابداری برای حساب‌های ۷۶۲۰ و ۷۶۲۱ را پوشش می‌دهد.