



# Academia de Fútbol Nacho Duran

**Temp.25/26**

---

**CICLO T & T (tecnificación y táctificación)**

## **Academia de alto rendimiento:**

**¿ Cómo trabajamos, cómo se planificará la próxima temporada?**

**¿ De donde venimos y hacia donde vamos como academia ?**

---

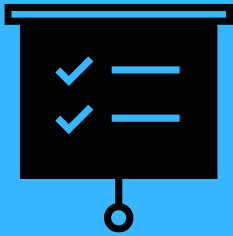
## **Contacto**

**telefono** +34 698 61 84 76

**Website** [https://www.instagram.com/academia\\_nachoduran/](https://www.instagram.com/academia_nachoduran/)

**Email** [academiadefutbolnachoduran@gmail.com](mailto:academiadefutbolnachoduran@gmail.com)





# Introducción



## ¿Qué me ha motivado a realizar este proyecto?

Este proyecto es un sueño que ha tomado forma tras algunos años de profunda observación y análisis en el corazón de Galicia desde mi llegada a España.

Mi deseo de crear una academia de fútbol de alto rendimiento no es un capricho, sino la respuesta a una necesidad palpable en nuestra comunidad.

He sido testigo de cómo el talento joven se ve limitado por la falta de un entrenamiento individualizado y de calidad, un déficit que va más allá de lo técnico y afecta el desarrollo integral de nuestros niños y jóvenes.

En esta región, donde la pasión por el fútbol es innegable, he visto cómo las horas de entrenamiento de nuestros jugadores en formación palidecen en comparación con las de sus pares en clubes profesionales.

He visto también cómo la falta de espacios adecuados y la disminución del fútbol callejero han dejado una huella en la técnica individual de nuestros futbolistas.

Y, lo que es más importante, he visto cómo muchos niños con necesidades especiales, como déficit coordinativo, de atención, viso espacial, son pasados por alto en los clubes tradicionales.

Mi visión es crear un espacio donde cada jugador, independientemente de su nivel o condición, pueda alcanzar su máximo potencial.

Un lugar donde el entrenamiento de calidad se combine con el apoyo emocional y psicomotriz, donde se fomente la adherencia al esfuerzo y al compromiso, y donde se formen no solo futbolistas excepcionales, sino también personas íntegras.

La respuesta de la comunidad ha sido abrumadora.

Nuestra unidad de tecnificación, implementada desde el año 2022 ha alcanzado a más de 300 niños y niñas participantes, pertenecientes a más de 20 clubes distintos, demostrando la sed de un entrenamiento individualizado y de calidad.

Los numerosos padres que me han expresado su deseo de que este proyecto se haga realidad son el motor que me impulsa a presentarles esta proyecto.

Hoy, les invito a unirse a mí en la construcción de un futuro donde el fútbol sea una herramienta de transformación, donde cada niño y joven tenga la oportunidad de brillar, tanto dentro como fuera del campo.

Juntos, podemos crear un legado de excelencia deportiva y humana en Galicia.

# Sobre Mi



Con pasión por el fútbol y el desarrollo de jóvenes talentos, fundé en 2022 la academia de fútbol Nacho Dura, luego de haber iniciado en el año 2019 con el ciclo de tecnificación en colaboración con varios clubes de la zona de Bergantiños.

Soy ex jugador profesional y actual entrenador con Licencia Uefa A y mi metodología de tecnificación volcada al alto rendimiento, creada específicamente para este proyecto, se basa en el análisis individualizado del jugador, el trabajo técnico-táctico integral y el desarrollo de la inteligencia de juego.

La temporada 24/25, llevamos trabajados, entre las clínicas de fútbol semanales y las sesiones anuales con más de 150 jugadores pertenecientes a más de 20 equipos de la zona, en nuestras dos sedes en Oleiros y en Arteixo, ambos en la provincia de La Coruña.

Nos enfocamos en un entrenamiento específico, personalizado y grupal que busca maximizar el potencial de cada jugador, fortaleciendo sus puntos fuertes y abordando sus áreas de mejora. Mi visión es formar jugadores integrales, con valores y pasión por el deporte.

En el núcleo de nuestra filosofía deportiva reside un compromiso inquebrantable con la transmisión de valores fundamentales que trascienden el ámbito futbolístico. Fomentamos un entorno de respeto mutuo, donde la dedicación y la pasión por esta disciplina se cultivan con profesionalismo y rigor. La mejora continua, la puntualidad y la organización son pilares esenciales en cada sesión, garantizando un entrenamiento de calidad que maximiza el potencial de cada jugador y enriquece la experiencia tanto de los deportistas como del cuerpo técnico. Nos esforzamos por inculcar la iniciativa y la excelencia en cada acción, promoviendo un desarrollo integral que prepara a nuestros jugadores para afrontar los desafíos del deporte y de la vida con confianza y determinación.

## Vision



- Ser la academia de mayor calidad en la provincia
- Ser una referencia en valores deportivos
- Crear sentido de pertenencia entre academia y jugadores



## Misión

- Crear una cultura deportiva nueva
- Dar lugar a la ilusión de todos los jóvenes deportistas
- Generar autoconfianza y compromiso a través del fútbol.

# METODOLOGÍA

SACAR EL MÁXIMO RENDIMIENTO



*“ Cada entrenamiento es una nueva oportunidad ” . \_ Pep Guardiola*

*“ En una tarea podés ganar o perder. Lo importante es la nobleza de los recursos utilizados ” . \_ Marcelo Bielsa*

# Cómo trabajaremos



**Dentro y fuera  
de las sesiones**



**1 entrenador cada  
6 jugadores.  
Rotaremos  
entrenadores  
mensualmente**



**Tareas que  
reproducen  
acciones de juego**



**Sesiones  
progresivas de lo  
analítico a lo  
global**

**DENTRO DE LA SESIÓN**



**Análisis de sesión  
para reconocer  
necesidades**



**Planificar en  
función del análisis  
previo**



**Feedback con  
jugador/a para  
trazar objetivos**

**FUERA DE LA SESIÓN**

# Contexto específico



## AREAS EVALUATIVAS CONSTANTEMENTE

- Todo se centra en el/la jugador/a

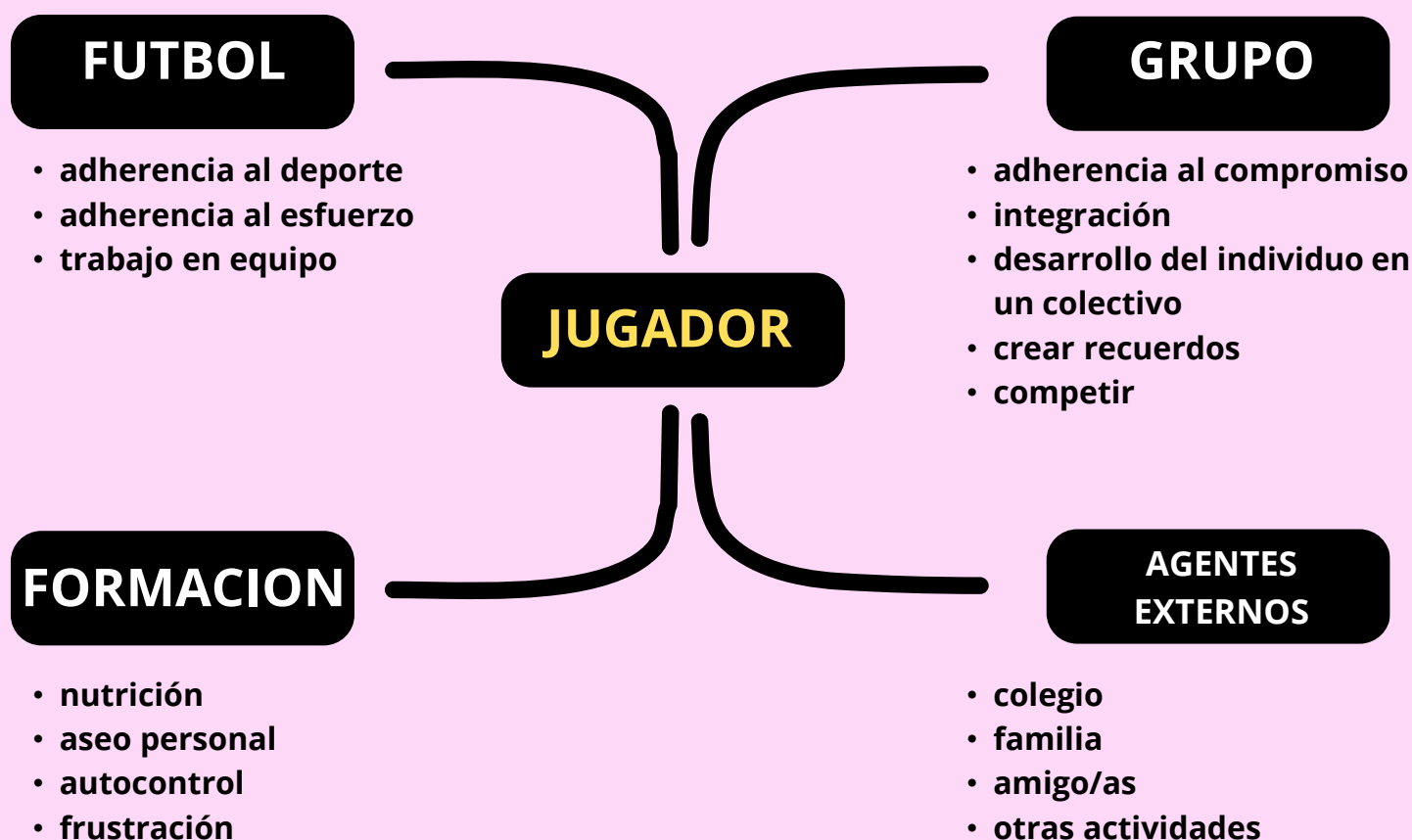


# Desarrollo integral

COMBINAR FUTBOL CON VIDA EXTRA DEPORTIVA



“ El cerebro no aprende lo que los ojos no ven”



**!!!RECORDAR!!!**

LA PROGRESIÓN DEBERÁ SER ORDENADA EN EL DESARROLLO DE HABILIDADES

# Areas de Desarrollo que nos interesan



- La formación integral del joven deportista se sustenta en la interconexión de estas áreas, siendo su desarrollo conjunto esencial para alcanzar el máximo potencial.

conjunto esencial para alcanzar el máximo potencial

# Información

## Relativa a la actividad



### Unidad específica de entrenamiento – Nuevas áreas en expansión



*Creación de website de la academia donde se podrán visualizar noticias referentes a la temporada, acuerdos de colaboración, fechas de eventos de la academia, tienda online, etc.*



*Esta nueva temporada invertiremos en tablets y gps para poder realizar tareas específicas de neurociencia aplicada al futbol (reacción, toma de decisiones, gestión del estrés, etc), y obtener métricas de jugadores/as para valorar su progresión y objetivos alcanzables.*



*Tendrán a disposición cuando deseen una ficha personal de cada jugador/a con valoraciones de los entrenadores. Lo trabajado, puntos a mejorar, objetivos trazados a corto plazo y cortes de video de las sesiones.*



*Posibilidad de realizar un seguimiento individual del jugador/a mediante análisis de video de sesiones y partidos. (consultar costo extra)*



*Los días no lectivos, como festivos, vacaciones de navidad y semana santa no habrá sesiones. Cuando haya que suspender las clases por motivos ajenos a la academia (cierre instalaciones, temporal, etc.) no exige que tengan que ser recuperados, aunque la dirección de la academia intentará siempre compensarlos.*



*La matrícula será obligatoria a partir de esta temporada para todos los participantes. A partir de la siguiente quien continua y tiene la indumentaria de la academia pagará solo la matrícula correspondiente al seguro anual.*



*En el caso de por lesión u otro motivo que el participante necesite ausentarse uno o más meses de la actividad, para preservar la plaza deberá abonar de igual manera la mensualidad. De lo contrario, perderá la plaza que podrá ser ocupada por el próximo en lista de espera.*

# Calendario de eventos



**SEP**



**JUN**



**JUL-  
AGO**

## INICIO DE CICLO ANUAL

Inicio con ciclo escolar en mes de Septiembre.  
Durante el ciclo se realizan generalmente clinicas de futbol en navidad y semana santa, con descuento y prioridad de inscripcion para miembros de la academia.

## FINAL DE CICLO ANUAL

Ultima semana del calendario escolar en el mes de Junio.

## CLINICAS DE ALTO RENDIMIENTO

Durante los meses de Julio y Agosto se programan clinicas de alto rendimiento en futbol, como también sesiones posicionales de alto rendimiento individualizadas o grupales, siempre que haya disponibilidad de campo. DESCUENTO PARA MIEMBROS DE LA ACADEMIA.



# De donde venimos y hacia donde vamos



**25/26**

**-3 sedes**

**24/25**

**-130 jugadores en ciclo anual de  
20 clubes distintos en 2 sedes**

**23/24**

**-110 jugadores en ciclo anual de  
15 clubes distintos en 2 sedes**

**22/23**

**-80 jugadores en ciclo anual de  
10 clubes distintos en 1 sede**

**19/20**

**-30 jugadores en ciclo anual de  
1 club colaborador**

# Precios Temp.25/26



## MATRICULA 50 €

-Incluye Seguro + Kit de entrenamiento (medias, camiseta, short y chubasquero de marca LUANVI)

**OBLIGATORIO PARA RESERVAR LA PLAZA**



## OLEIROS - SANTA CRUZ CF

45€ Todos los jugadores



## OLEIROS - MARINO CF

40€ Jugadores Marino cf

50€ Jugadores de otros clubes



## ARTEIXO – ATL. ARTEIXO

40€ Jugadores Atl. Arteixo

45€ Jugadores de otros clubes



## SESION 1 TO 1

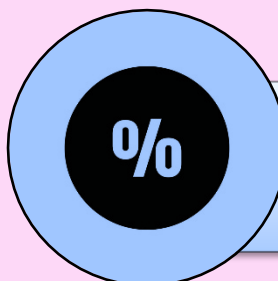
50€ X sesión de 90'



## GRUPO ESPECIFICO

60€ Todos los jugadores

Grupo específico según edad de 4 a 8 jugadores todo el año trabajando con Nacho Duran.



## DESCUENTO 10%

- 1) 2 Sesiones semanales
- 2) Pago anual único en Septiembre

# Sedes y Horarios Confirmados 25/26



## OLEIROS 1

**DÍAS Y HORARIOS:**  
martes, jueves y  
viernes  
16:30 a 17:45 hs  
17:45 a 19:00 hs

**SANTA CRUZ CF**

[Rúa Río Eume, 8,](#)  
[15173 Oleiros, A](#)  
[Coruña](#)



## OLEIROS 2

**DÍAS Y HORARIOS:**  
Lunes  
17:15 a 18:30 hs  
18:45 a 20:00 hs

**SANTA CRUZ CF**

[Rúa Fonte Cuba, 25,](#)  
[15177 Oleiros, A](#)  
[Coruña](#)



## ARTEIXO

**DÍAS Y HORARIOS:**  
Miércoles  
16:30 a 17:45 hs  
17:45 a 19:00 hs  
19:00 a 20:15 hs  
20:15 a 21:30 hs

**ATL. ARTEIXO**

[Av. Arsenio Iglesias, 37,](#)  
[15142 Arteixo, A](#)  
[Coruña](#)

# Planificación de Sesiones



## TIEMPO

• 75' x sesión

## ENTRENADORES

- 1 cada 6/8 jugadores
- 1 cada 4 jugadores (casos puntuales bajo previo análisis del staff)

Equipación de la academia obligatoria

Priorizar no perder calidad

Entrenadores con licencia uefa

Puntualidad como piedra angular

## GRUPOS

- 1) Por edad
- 2) Por nivel
- 3) Por posición en el campo

## OPCIONES

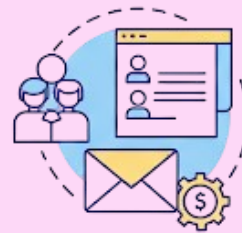
- 1 to 1
- Grupales (máx. 6/8 jug.)
- Posicionales
- T & T (tec-tactificación)
- Sesiones de 75'/90'

# Cómo Inscribirse?

*Proceso de reserva de plaza*



***Cumplimentar Formulario de inscripción 25/26 de la academia y enviarlo***



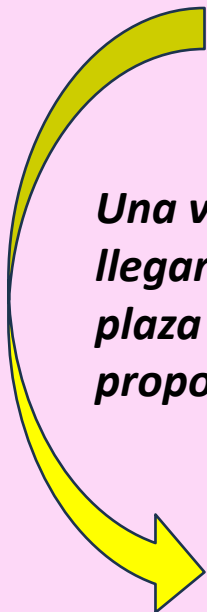
***Llegará confirmación de recepción vía WhatsApp o al correo proporcionado***



***Desde la academia nos comunicaremos con el/la tutor/a para proporcionar los datos de pago***



***Una vez realizado el pago les llegará la confirmación de la plaza vía WhatsApp o al correo proporcionado***



***En el área de metodología el staff armará los grupos en base a necesidades***



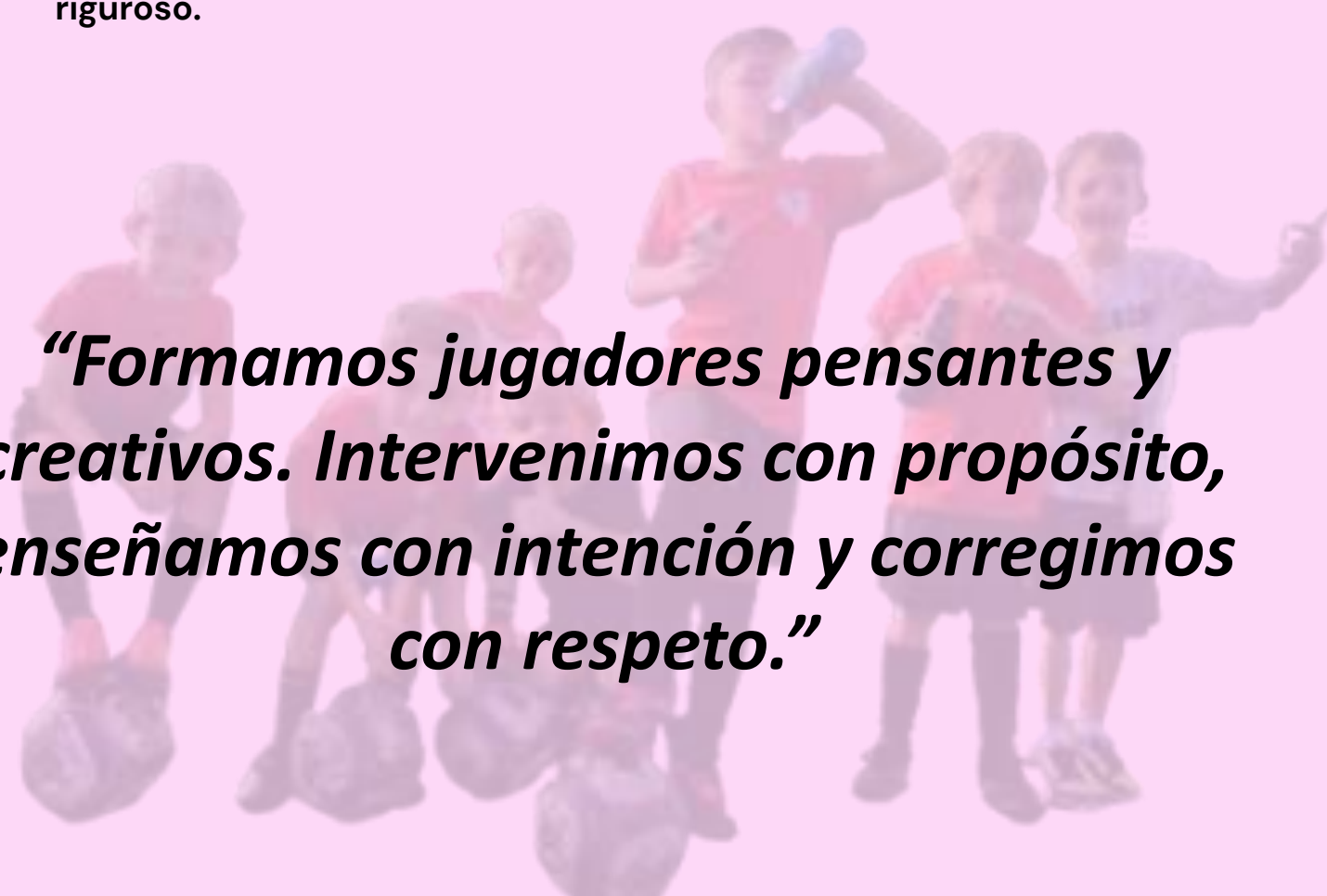
***Se darán a conocer los grupos, lista de espera y en la primera sesión se entregará el kit de entrenamiento.***

# Proyección temporada 25/26

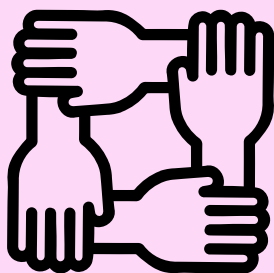


Para la temporada 2025/2026, implementaremos una estrategia de expansión controlada, incorporando, como máximo, una única sede adicional en nuestra unidad específica de entrenamiento (T&T), lo que elevará nuestro número total a tres en la provincia como máximo. Esta decisión responde a nuestro compromiso con la excelencia en la formación y la preservación de la calidad de nuestras sesiones.

Reconocemos la complejidad de reclutar entrenadores que dominen nuestra metodología propia y la apliquen con eficacia. Por ello, nuestro crecimiento se sustenta en un programa de formación interna que garantiza la homogeneidad y la calidad de nuestro equipo técnico, complementado con un proceso de evaluación riguroso.



***“Formamos jugadores pensantes y creativos. Intervenimos con propósito, enseñamos con intención y corregimos con respeto.”***



**Gracias!**  
**Espero que**  
**caminemos juntos!**



## **Contacto**

**Teléfono**    +34 698 61 84 76

**Website**    [https://www.instagram.com/academia\\_nachoduran/](https://www.instagram.com/academia_nachoduran/)

**Email**        [academiadefutbolnachoduran@gmail.com](mailto:academiadefutbolnachoduran@gmail.com)