

ACTIONE

🔥 PRÉ-TREINO/EXERCÍCIO

🔥 ANTIENVELHECIMENTO
E SAÚDE MITOCONDRIAL

🔥 PERDA DE PESO
QUEIMADORES DE GORDURA

🔥 RECUPERAÇÃO PÓS-TREINO



AÇÃO ÚNICA QUE POTENCIALIZA O CARDIO

H.O.T.
HIGH.ONE.TRAINING.



POTENCIALIZA
O EFEITO
"BROWNING"



FONTE DE BAIBA
BIOLOGICAMENTE
ATIVO



AMPLIFICA OS
RESULTADOS DO
TREINO



POTENTE
TERMOGÊNICO



RECOMPOSIÇÃO
CORPORAL

ActiOne é o ácido beta-aminoisobutírico, considerado um metabólito do aminoácido L-valina, desencadeado pela proteína PGC-1 α a partir da prática de atividade física. Considerado uma miocina, também conhecida como "fator de exercício", onde os níveis aumentados de L-BAIBA estão associados aos benefícios da prática de exercícios. Com isso, o L-BAIBA ajuda a regular o metabolismo, **aumentar o gasto energético**, **potencializar o efeito dos treinos** e muito mais.

ActiOne é ótimo para atletas que tentam tirar o máximo proveito de seu treinamento, indivíduos casualmente ativos que buscam apoiar seu estilo de vida ativo e saudável, bem como aqueles que procuram maneiras saudáveis de apoiar seus esforços para **perder peso e ficar em forma**.

PRINCIPAIS INDICAÇÕES

Diminui a gordura corporal e melhora a composição corporal

Melhora a tolerância aos carboidratos e a sensibilidade à insulina

Exercise pill - Aumenta os resultados do exercício e da saúde

Promove benefícios anti-envelhecimento,
função mitocondrial e energia celular;

Aumenta a produção de corpos cetônicos,
melhorando a cognição, redução do apetite e proteção muscular

Induz a transformação para um fenótipo metabolicamente
mais ativo, com maior capacidade de termogênese
e oxidação lipídica.

OTIMIZAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL

EXERCÍCIO-LIKE

AÇÃO ANTI-ENVELHECIMENTO CELULAR

KETO BOOSTER PARA COGNIÇÃO, APETITE E SAÚDE MUSCULAR



MECANISMO DE AÇÃO

EFEITO BROWNING

Capacidade de aumentar a oxidação lipídica, induzindo a transformação dos pré-adipócitos do tecido adiposo branco em marrom.

AUMENTO DA SENSIBILIDADE À INSULINA

A diminuição da massa gorda corporal induzida pelo "escurecimento" do tecido adiposo, juntamente com a estimulação da captação de glicose pelos músculos esqueléticos e a regulação negativa da produção hepática de glicose, aumenta a sensibilidade à insulina e reduz o risco de diabetes e aterosclerose.

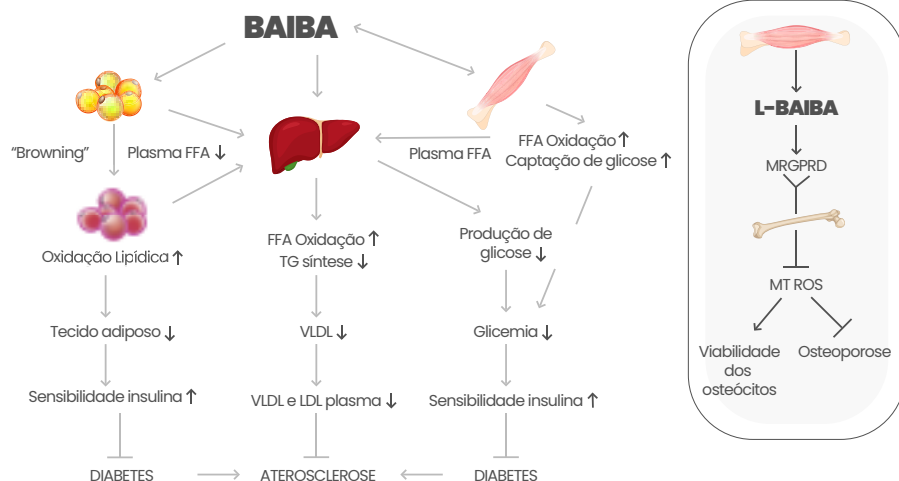


Figura: Mecanismo de ação do ActiOne

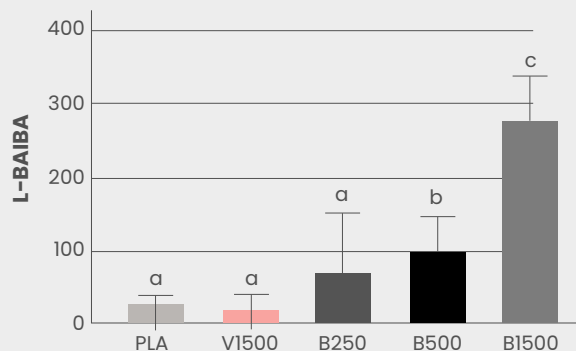
METABOLISMO LIPÍDICO

ActiOne leva a uma redução do nível plasmático de AGL com subsequente declínio na síntese de triglicerídeos (TG), na montagem hepática de lipoproteínas de densidade muito baixa (VLDL), e nos precursores das lipoproteínas aterogênicas de baixa densidade (LDL) no plasma.

COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA

Um estudo cruzado, randomizado, duplo-cego, controlado por placebo em homens e mulheres saudáveis, onde os participantes do estudo completaram cinco condições de suplementação, aproximadamente no mesmo horário (06:00 e 10:00 horas), com intervalo mínimo de 48 horas. Para cada condição de suplementação, uma dose única foi consumida após completar um jejum noturno (8-10 horas) e evitar nicotina, álcool e cafeína, bem como abstinência de exercícios por 24 horas.

Os participantes do estudo consumiram um placebo (Dextrina Resistente à Tapioca) (PLA), 1.500 mg de L-valina (V1500); 250 mg (B250); 500 mg (B500); 1.500 mg (B1500) de ActiOne. Como resultado, em termos de biodisponibilidade, um claro padrão dose-resposta foi evidente, pois o **B1500 apresentou Concentração Máxima (Cmax) e AUC (Área sobre a curva) significativamente mais altas quando comparado a todas as outras condições suplementares**. Valores semelhantes de CMax e AUC foram observados entre B250 e B500, mas ambas as doses foram maiores que V1500 e PLA.



Concentrações de L-BAIBA. Cada barra representa a concentração máxima média para cada condição.

SUGESTÃO DE FORMULAÇÕES

Saúde muscular

Actione _____ 250mg

Peptistrong _____ 2,4g

Posologia: Tomar 1 dose 1 vez ao dia.

Pré-treino

Actione _____ 500mg

Senactiv _____ 50mg

Posologia: Tomar 1 dose 1 vez ao dia.

POSOLOGIA

De 250 a 750mg/dia, via oral. Pode ser manipulado em cápsula, cappuccino, sachê, shake, refresco, entre outros.

Referências Bibliográficas

1. Dossiê técnico do fabricante. 2. Shunchang Li, et al. Exercise Pills: At the Starting Line. Trends in Pharmacological Sciences, December 2015, Vol. 36, No. 12. 3. Davide Guerrieri, et al. Exercício em uma pílula: o que há de mais recente em miméticos de exercícios. doi: 10.3233/BPL-160043, 2017. 4. Irena Audzeyenka, et al. β -Aminoisobutyric acid (L-BAIBA) is a novel regulator of mitochondrial biogenesis and respiratory function in human podocytes, <https://doi.org/10.1038/s41598-023-27914-8>, 2023. 5. Lee D. Roberts, et al. O ácido β -aminoisobutírico induz escurecimento da gordura branca e β -oxidação hepática e está inversamente correlacionado com fatores de risco cardiometabólicos. doi: 10.1016/j.cmet.2013.12.003. 6. Charalampos Lyssikatos, et al. β -aminoisobutyric acid, L-BAIBA, a marker of bone mineral density and body mass index, and D-BAIBA of physical performance and age. Espanha, 2023. 7. Joësi M. Krieger, et al. Dose-Response Absorption Kinetics of Oral L-Beta-Aminoisobutyric Acid (L-BAIBA) Supplementation in Healthy Men and Women. <https://doi.org/10.1080/19390211.2022.2128141>, 2022.