

# ARBEITSBLATT ZUR NACHVERFOLGUNG DER VALIDITÄT DER KOGNITION (VOC)

Dieses Arbeitsblatt dient der Dokumentation von Veränderungen in den Überzeugungen der Klientin oder des Klienten während der EMDR-Sitzungen anhand der Skala **Validität der Kognition (VOC)**.

Die Skala reicht von **1 (völlig falsch)** bis **7 (völlig richtig)**.

## VOC-Skala

- 
- 1** Völlig falsch
  - 2** Weitgehend falsch
  - 3** Etwas richtig
  - 4** Mäßig richtig
  - 5** Deutlich richtig
  - 6** Fast vollständig richtig
  - 7** Völlig richtig
-

# VOC-Verlaufsprotokoll