

ARBEITSBLATT ZUR NACHVERFOLGUNG DER VALIDITÄT DER KOGNITION (VOC)

Dieses Arbeitsblatt dient der Dokumentation von Veränderungen in den Überzeugungen der Klientin oder des Klienten während der EMDR-Sitzungen anhand der Skala **Validität der Kognition (VOC)**.

Die Skala reicht von **1 (völlig falsch)** bis **7 (völlig richtig)**.

VOC-Skala

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | Völlig falsch |
| 2 | Weitgehend falsch |
| 3 | Etwas richtig |
| 4 | Mäßig richtig |
| 5 | Deutlich richtig |
| 6 | Fast vollständig richtig |
| 7 | Völlig richtig |

VOC-Verlaufsprotokoll

[illegible]