



FECHA:

TIME BLOCKING PARA HOY

4 AM _____
:30 _____

5 AM _____
:30 _____

6 AM _____
:30 _____

7 AM _____
:30 _____

8 AM _____
:30 _____

9 AM _____
:30 _____

10 AM _____
:30 _____

11 AM _____
:30 _____

12 NN _____
:30 _____

1 PM _____
:30 _____

2 PM _____
:30 _____

3 PM _____
:30 _____

4 PM _____
:30 _____

5 PM _____
:30 _____

6 PM _____
:30 _____

7 PM _____
:30 _____

8 PM _____
:30 _____

9 PM _____
:30 _____

10 PM _____
:30 _____

PRIORIDADES

■ _____

■ _____

■ _____

■ _____

CUIDADO PERSONAL



NO OLVIDAR

■ _____

■ _____

■ _____

■ _____

■ _____

■ _____

RECOMPENSAS PARA MI

IDEAS RANDOM

