

# Le microbiote : un monde en nous

**Nathalie Vergnolle**

Directrice de Recherche INSERM

Institut de Recherche en Santé Digestive



**Vigoulet-Auzil**

Espace Culturel Persik - Avenue du Souleilla

**Jeudi 19 Février à 21h**

Le microbiote, cet écosystème invisible qui peuple notre corps, est aujourd’hui reconnu comme un acteur central de notre physiologie. De la digestion à l’immunité, en passant par le métabolisme et même la santé mentale, ces milliards de micro-organismes influencent en profondeur notre équilibre biologique et notre santé. Quelles sont les découvertes récentes qui transforment notre compréhension du lien entre microbiote et santé? Comment ces bactéries dialoguent-elles avec nos organes? Quels facteurs perturbent cet équilibre fragile? Quelles stratégies: alimentation, probiotiques, transplantation, nouvelles thérapies ciblées permettent d’agir concrètement pour prévenir ou traiter certaines maladies? Jusqu’où et comment se soucier de notre microbiote? Quelles idées reçues ou fausses idées se fait-on sur le microbiote? Autant de questions qui pourront être abordées lors de cette rencontre qui se veut être une plongée au cœur d’une révolution scientifique ouvrant des perspectives prometteuses pour la santé.



Un pot amical sera **offert** après les débats.

Entrée : 3 € par personne (5 € par couple)

**Gratuit** pour les adhérents (10 €/an)

Toutes nos conférences et infos pratiques sur :  
[asso4vents.org](http://asso4vents.org)