



# MENÚ



# TAMAÑOS

# ARMA TU ENSALADA A Tu Gusto!

• *Chica* - \$100.-

1 Proteína + 2 Barra Fría + 1 Cereal + 1 Topping + 1 Aderezo + 1 Salsa

• *Mediana* - \$125.-

2 Proteína + 3 Barra Fría + 1 Cereal + 1 Topping + 1 Aderezo + 1 Salsa

• *Grande* - \$165.-

3 Proteína + 3 Barra Fría + 2 Cereal + 1 Topping + 1 Aderezo + 1 Salsa

• *Para Compartir* - \$200.-

3 Proteína + 4 Barra Fría + 2 Cereal + 2 Topping + 2 Aderezo + 2 Salsa

# EXTRAS Para Añadir

- *Proteína* \$30
- *Barra Fría* \$20
- *Cereal* \$15
- *Topping* \$15
- *Aderezo* \$15
- *Salsa* \$10



# SELECCIONA TUS OPCIONES ES HORA DE ELEGIR!

## PROTEÍNA

Pollo a la plancha, pollo chipotle, pollo BBQ, pollo al mango habanero, surimi, jamón de pavo, atún, huevo cocido, queso panela.

## BARRA FRÍA

Pasta, espinaca, zanahoria, brócoli, jícama, garbanza, cebolla morada, elote, tomate cherry, pimiento, manzana, fresa, durazno, Aapio, coliflor, arándano, piña, mango (Temporada)

## CEREALES

Crutones, tiras de tortila

## TOPPINGS

Queso parmesano, nuez, coco, cacahuete, ajonjolí, semilla de girasol y almendras

## ADEREZOS

Ranch, miel-mostaza, cilantro jalapeño, chipotle, habanero, aceite de oliva y vinagreta

# NUEVAS ESPECIALIDADES

¡TIENES QUE PROBARLAS!



ENSALADA  
CAMPESTRE



ENSALADA  
CARIBEÑA



ENSALADA  
COSTERA

## ENSALADA CAMPESTRE

Pollo a la plancha, elote, zanahoria, pasta fusilli, semilla de girasol, garbanza, tiras de tortilla, aderezo habanero, aderezo ranch.

## ENSALADA CARIBEÑA

Pollo al mango habanero, pasta fusilli, jícama, durazno, crutones, zanahoria, cacahuete, pepino, aderezo miel mostaza.

## ENSALADA COSTERA

Surimi, pasta fusilli, zanahoria, pepino, parmesano, tiras de tortilla, aderezo chipotle, aderezo ranch.

# ESPECIALIDADES DE LA CASA ¡DELICIOSAS!



ENSALADA  
DULZURA



ENSALADA  
PHILADELPHIA



ENSALADA  
GODINEZ



ENSALADA  
POPEYE



ENSALADA  
MARINERA



ENSALADA  
TROPICAL



ENSALADA  
HAWAIANA

# TAMAÑOS

**CH: \$110.- G: \$175.-**

**M: \$135.- PC: \$210.-**

## ENSALADA GODÍNEZ

Boneless, queso panela, pasta fusilli, zanahoria, crutones, aderezo ranch, aderezo habanero.

## ENSALADA MARINERA

Atún, aguacate, elote, pasta fusilli, tomate cherry, pepino, ajonjolí, aderezo ranch, aderezo chipotle.

## ENSALADA DULZURA

Espinaca, fresa, pasta fusilli, manzana roja, arándano, queso panela, nuez, coco rallado, aderezo miel mostaza.

## ENSALADA POPEYE

Espinaca, brócoli, pepino, queso panela, crutones, pollo a la plancha, aderezo de cilantro jalapeño, aderezo ranch.

## ENSALADA HAWAIANA

Jamón de pavo, cebolla morada, zanahoria, piña, jícama, tiras de tortilla, crutones, aderezo miel mostaza.

## ENSALADA TROPICAL

Pasta fusilli, durazno en almíbar, queso panela, jamón de pavo, piña, arándanos, crutones, aderezo miel mostaza.

## ENSALADA PHILADELPHIA

Queso philadelphia, jamón de pavo, espinaca, zanahoria, manzana, cacahuete, ajonjolí, aderezo miel mostaza.



# BIÓNICOS

## BIÓNICO ENSALI - \$110

Papaya, fresa, melón, manzana, plátano, granola, nuez, pasas, coco, miel y crema de la casa.

## BIÓNICO TROPICAL - \$110

Melón, arándanos, fresa, uva verde, piña, durazno en almíbar, almendras, pasas y crema de la casa

## BOWL DE YOGURT NATURAL CON FRUTAS \$115

Mezcla de frutas de temporada, granola, amaranto, frutos secos, y yogurt natural.

# BEBIDAS

## PARA EL DESAYUNO

- Jugo de naranja 475 ml \$50
- Jugo de zanahoria 475 ml \$50
- Jugo Verde \$60

## PARA REFRESCAR LA TARDE

- Agua fresca del día \$35/\$45  
(475ml/900ml)
- Coca Cola \$35  
(Sin azúcar, light o normal)
- Agua Mineral Perrier \$65
- Té helado Lipton \$35  
(Durazno, limón y cítricos)
- Agua Natural \$25