



PRIMEROS AUXILIOS IX: URGENCIAS MÉDICAS

**Katherine Urbina Espinoza
Tecnóloga Médica
Universidad de Chile**

¿Qué es?



Se puede definir urgencia médica como aquella situación en que la vida de una persona es puesta en situación crítica debido a problemas de resolución médica. Esto se refiere a intervenciones de tipo indirecto. Ya sea manejando situaciones o mediante un abordaje farmacológico.

Usualmente no corresponden a situaciones accidentales, sino más bien a descompensaciones de enfermedades ya existentes. Tal es el caso de las crisis hipertensivas, infarto, coma diabético

Fiebre



- Por lo general los mecanismos reguladores de la temperatura corporal, conservan un equilibrio preciso entre producción de calor y la pérdida del mismo. De este modo, la temperatura interna se conserva dentro de límites muy estrechos que no varían más que décimas de grado (0,8 ° Celsius). Se considera como normal la temperatura basal en 37,5° C. en promedio.

Fiebre



- Fiebre es la elevación de la temperatura corporal por sobre el límite aceptado como normal, debido a una enfermedad.
- Existen diferentes tipos de manifestaciones febriles, pero lo relevante es intervenir cuando alcanza cifra excesivamente altas ocasionando problemas con el equilibrio orgánico en las personas. La fiebre puede aparecer en forma súbita o progresiva, puede ser intermitente o constante, alta o moderada y pueden tener una o múltiples causas.



Primeros auxilios en crisis de fiebre

- 1.- Desabrigar - desnudar
- 2.- Compresas frías en la frente, cabeza y cuello (frías pero no heladas). Se deben cambiar frecuentemente para mantenerlas siempre frías.
- 3.- Compresas tibias en abdomen, tórax, axilas, pliegues inguinales. En estos casos se dejan hasta que casi se sequen.
- 4.- Dar a beber líquidos en pequeñas cantidades pero permanentemente.
- 5.- Sólo si tiene receta de un médico con indicaciones claras se puede suministrar medicamentos conforme dichas indicaciones.
- 6.- Traslado a un hospital si en 3 horas no cede la fiebre con estas medidas.

Hipotermia



La hipotermia se produce cuando las pérdidas de calor se producen más rápido que la producción de calor.

La disipación de calor en el cuerpo se produce por:

- **Irradiación, más del 50%**
- **Convección, se elimina aire caliente y se inspira aire frío.**
- **Conducción: es por contacto directo con elementos fríos.**
- **Evaporación: se disipa el calor a través del agua en evaporación.**



Enfriamiento y congelación:

Arbitrariamente podemos definir el síndrome de congelamiento cuando se ha producido daño en los tejidos, no es necesario alcanzar temperaturas inferiores a 0° C° para que esto ocurra.

El enfriamiento en cambio no manifiesta daño de tejidos, pero sí alteraciones del metabolismo, esto es del funcionamiento de todo el organismo pudiendo dejar o no secuelas.



Factores de riesgo ambientales:

- **Altitud:** la temperatura disminuye en 0,7 a 0,8 grados C por cada 100 mts. de altitud.
- **Latitud:** es por la posición de los rayos solares.
- **Viento:** por mayor ventilación es mayor la evaporación.
- **Humedad:** aumenta la disipación de calor por conducción.

Factores de riesgo internos:

- **Edad**
- **Estado de salud y físico**
- **Estado nutricional**
- **Humedad de la piel**
- **Problemas hormonales**
- **Trastornos nerviosos y musculares**



Efectos del frío sobre el organismo:

- **Locales:** dolor insensibilidad, sensación de calambres, funcionalidad disminuida, palidez, cianosis, etc.
- **Psicológicos:** Temor y pánico, sensación de abandono y entrega, pérdida de la autoestima, apatía al medio.
- **Efectos generales:** Fatiga, somnolencia y laxitud corporal, Dolor precordial, paro por fibrilación cardíaca, pérdida de memoria, coma y muerte.



- 1.- Reanimación conforme criterios “A B C”**
- 2.- Reposo estricto**
- 3.- Monitoreo permanente de pulsos periféricos, frecuencia cardíaca central y de la respiración.**
- 4.- Traslado inmediato a un refugio con temperatura constante, alta y sin corrientes de aire.**
- 5.- Quitar ropas húmedas y ajustadas.**
- 6.- Retirar objetos metálicos del contacto con la piel (relojes, aros, anillos, etc.).**
- 7.- Zonas congeladas protegerlas de golpes o fricciones.**
- 8.- Líquidos calientes (no en exceso).**
- 9.- Traslado urgente a un centro asistencial lo antes posible.**

**Soporte vital en
personas con
síndrome de
congelamiento**

Que NO hacer



- No frotar.
- No golpear.
- No friccionar con nieve.
- No poner calentadores sin protección.
- No poner estufas cerca de la víctima.
- No suministrar licores.
- No dar líquidos si hay alteración de la conciencia.

**¡Muchas gracias
por la atención!
FIN**

