



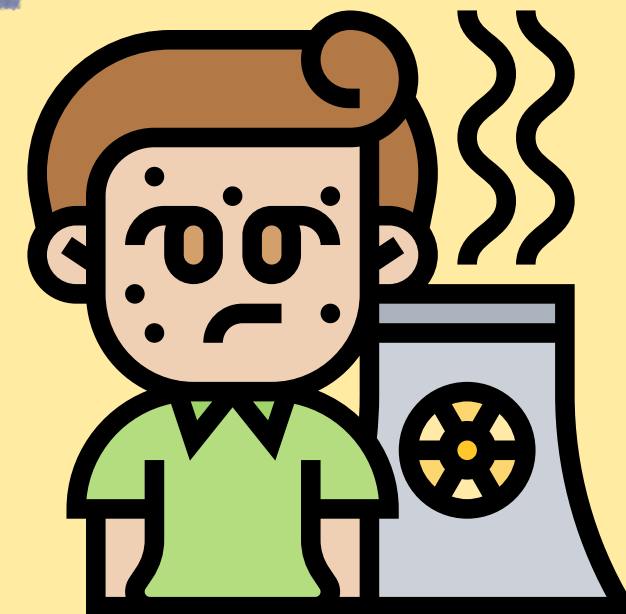
PRIMEROS AUXILIOS VII: ENVENENAMIENTOS E INTOXICACIONES

**Katherine Urbina Espinoza
Tecnóloga Médica
Universidad de Chile**

Introducción



En las intoxicaciones o envenenamientos hay un principio general, el tóxico debe extraerse con la mayor premura, tarea que compete a la persona más próxima a la víctima.





Los primeros auxilios variarán de acuerdo con lo siguiente:

- **Tipo de tóxico.**
- **Vía de entrada**
- **Estado de inconsciencia del accidentado**
- **Existencia o no del antídoto específico.**

Para efecto de estudio de la atención de urgencia básica se considera sólo la primera fase, ya que si esta situación la viviéramos en la calle no tendríamos de más equipos que nosotros mismos.

Intoxicación por vía oral



- a) Actuar rápidamente.
- b) Si está inconsciente: Cabeza ladeada y traslado al hospital con cualquier indicio del tóxico (tabletas, envases, vómitos).





c) Si está consciente:

- **Averiguar tipo de tóxico, averiguar antídoto si aparece en el envase.**
- **Si el tóxico ha causado quemaduras o se trata de hidrocarburos, NO provocar vómitos, se le pueden dar helados, aceite vegetal, traslado al hospital.**

d) Para los demás tóxicos:

- **Provocar vómitos dando antídoto universal o solución salina en agua tibia (2 cucharadas de sal más agua) o (2 cucharadas mostaza más agua) por estimulación manual.**
- **Trasladar al hospital si está cerca. No es necesario provocar vómitos, el traslado se puede hacer en ambulancia o automóvil.**

CUADRO RESUMEN

a) Si tóxico causa quemaduras de labios o lengua dar helados o aceite vegetal.

- Si el tóxico es derivado del petróleo o líquido volátil, trasladar urgente al hospital.

No provocar vómitos

b) Cualquier otro tóxico:

- Provocar vómito (2 cuch. de sal más agua tibia, o 2 cuch. de mostaza mas agua tibia o estimulación directa.

- Diluir restos del tóxico, 2 ó 3 vasos de agua, limonada y/o leche.

- Traslado urgente al hospital.

c) Antídoto universal: 1 taza de leche + 1 clara de huevo + 1 pan quemado molido.

Intoxicación por alimentos



- Contaminaciones químicas
- Contaminaciones
- Degradación o descomposición

Primeros auxilios

- Evacuar estómago, al hospital

Intoxicación por inhalación



El más frecuente es el CO₂ y Cloro

Primeros auxilios

Retirar víctima de atmósferas contaminadas:

- Con protector respiratorio
- Con pañuelo mojado
- Entrar gateando
- Amarrarse cordel en la cintura para poder ser rescatado
- Ventilar estancia rápida.



- Respiración artificial si la víctima no respira.
 - Cuidado de paciente inconsciente si lo está.
 - Si está consciente, semisentado y así debe ser trasladado al hospital.
 - Reposo absoluto mientras se espera traslado.
-
- La intoxicación por monóxido de carbono sucede cuando se acumula este gas en la sangre. Cuando hay demasiado monóxido de carbono en el aire, el cuerpo reemplaza el oxígeno en los glóbulos rojos por monóxido de carbono. Esto puede generar un daño grave en los tejidos o incluso la muerte



Síntomas:

- Dolor de cabeza.
- Debilidad.
- Mareos.
- Náuseas o vómitos.
- Falta de aire.
- Confusión.
- Visión borrosa.
- Somnolencia.
- Pérdida del control muscular.
- Pérdida del conocimiento.

Manejo:

- **puede ser suficiente tomar aire fresco. Para tratar una intoxicación más grave se administra oxígeno a alta concentración, por lo general, a través de una mascarilla facial**

Intoxicación por piel



Habitualmente se trata de sustancias químicas cuya absorción por la piel es rápida. puede causar diversos síntomas, por ejemplo, erupciones cutáneas, dolor y ampollas. Las exposiciones prolongadas pueden provocar dermatitis.



El contacto ocular con toxinas puede lesionar el ojo, causando dolor ocular, enrojecimiento y pérdida de visión.



Primeros auxilios

Protegerse uno mismo con guantes de goma, ropas secas, sacos secos, etc.

Retirar al accidentado de la fuente de contaminación.

Eliminar de la piel rápidamente ropas y lavar con abundante agua concurrente toda la piel en contacto con el tóxico.

Colocarlo en posición de coma, si está inconsciente.

Realizar maniobras de reanimación (respiración artificial) si corresponde.

Tratar el shock.

Lo antes posible al hospital, ya que se está jugando la vida del enfermo.



Emponzoñamientos



Picaduras y/o mordeduras. Frente a un envenenamiento por esta causa debe haber una acción rápida y oportuna.

Causas más frecuentes:

- **Accidental: Picadas, Mordidas, Ingesta**
- **Suicidios**
- **Homicidios**



Agentes etiológicos: Insectos, arácnidos, ofidios, peces, vegetales, hongos.

Sintomatología: Es muy inespecífica, ya que dependerá de la sustancia involucrada y puede ser sudoración, taquicardia, cianosis, palidez, piel seca, etc.

Araña de rincón



La araña de rincón (*Loxosceles laeta*), es la araña más peligrosa de nuestro país, su mordedura, de no ser tratada a tiempo, puede significar la muerte de la persona. Mide entre 1 a 3 cm, es de color café claro y tiene mucha rapidez para desplazarse. Es un arácnido considerado tímido y de hábitos nocturno, y que solo muerde en caso de sentirse agredido.



Loxoscelismo

El 75% de las mordeduras son dolorosas, las que pasan inadvertidas, muestran síntomas en el transcurso de 2 a 18 horas. Las mordeduras pueden adoptar dos formas: cutáneo o visceral.



Cutáneo: Enrojecimiento e inflamación de la zona afectada con un círculo azul grisáceo en los bordes, en el centro se presenta un color violáceo, llamada placa livedoide

Visceral: fiebre alta, palpitaciones, náuseas, vómitos, dolores articulares y musculares, anemia, coloración amarilla de la piel (ictericia) y sangre en la orina,

Es importante estar atentos a los síntomas durante las primeras 24 o 48 horas.

Al momento de sufrir una mordedura se recomienda:

- **Lavar la zona afectada con agua y jabón.**
- **Aplicar hielo sobre la zona afectada, esto retrasará la velocidad de reacción (el veneno es más activo a altas temperaturas).**
- **El afectado debe permanecer en reposo y en una posición cómoda.**
- **Trasladar al afectado a un centro de urgencia rápidamente (antes de seis horas de ocurrida la mordedura), el cual debe contar con el suero anti-loxosceles.**
- **En lo posible, capturar a la araña y llevarla al centro de urgencia para que pueda ser identificada.**

¿Cómo actuar?

Araña viuda negra



La araña viuda negra (género *Latrodectus*) tiene un cuerpo negro y brillante con una forma de reloj de arena rojo en la zona ventral. La picadura de esta araña es venenosa. El género de arañas, al cual pertenece la viuda negra tiene la mayor cantidad de especies tóxicas conocidas.



Síntomas



- El primer síntoma generalmente es un dolor similar a una punción con un alfiler. Esto se siente en el momento de la picadura. Algunas personas pueden no sentirlo. Puede presentarse hinchazón leve, enrojecimiento y una lesión en forma de diana.
- Entre 15 minutos y 1 hora, un dolor muscular sordo se irradia desde la zona de la picadura a todo el cuerpo.
- Si la picadura es en la parte superior del cuerpo, usted por lo general sentirá la mayor parte del dolor en el pecho.
- Si la picadura es en la parte inferior del cuerpo, usted por lo general sentirá la mayor parte del dolor en el abdomen.

Busque tratamiento médico de emergencia de inmediato. Llame al centro de toxicología local para recibir orientación. Siga los siguientes pasos hasta recibir atención médica:

- **Lave la zona con agua y jabón.**
- **Envuelva hielo en un paño limpio y colóquelo sobre la zona de la picadura. Aplíquelo por 10 minutos y luego retírelo y deje la zona descansar por 10 minutos. Repita el proceso. Si la persona tiene problemas con el flujo sanguíneo, disminuya el tiempo de aplicación de hielo para evitar posibles daños a la piel.**
- **De ser posible, mantenga la zona afectada inmóvil para evitar que la toxina se disemine. Puede ser de mucha ayuda entablillar si la picadura fue en los brazos, piernas, manos o pies.**
- **Afloje la ropa y quítese los anillos y cualquier otra joyería que esté muy ajustada**

¿Cómo actuar?

**¡Muchas gracias
por la atención!
FIN**

