



PRIMEROS AUXILIOS IV: QUEMADURAS

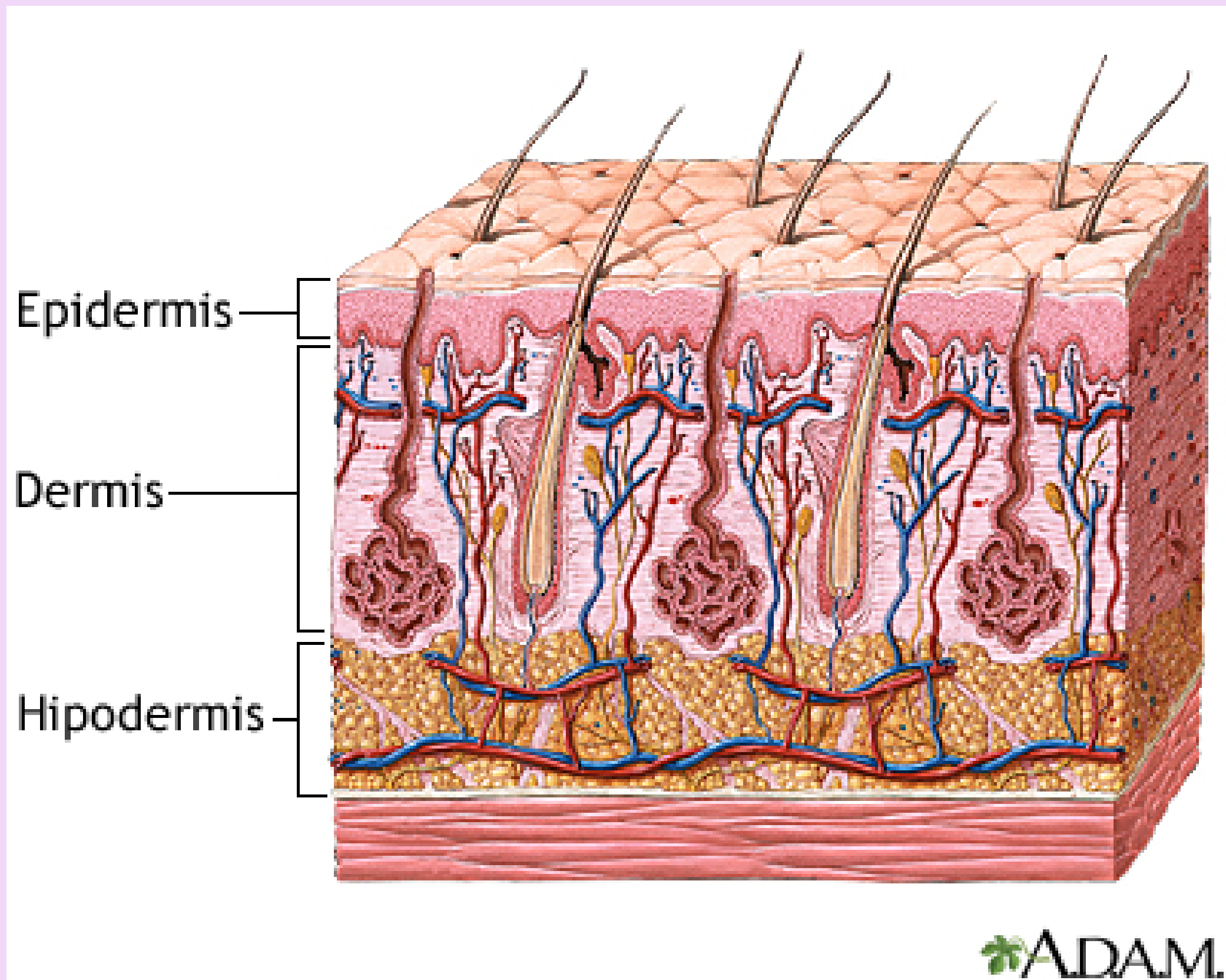
**Katherine Urbina Espinoza
Tecnóloga Médica
Universidad de Chile**

¿Qué es?



Pérdida de continuidad de los tejidos, producida por agentes físicos, químicos, electromagnéticos, eléctricos, radiactivos.

Agentes etiológicos: Fuego, líquidos calientes, ácidos, álcalis, frío (hielo), electricidad, radiaciones ultravioletas, infrarrojas, radiactividad, sol.



Clasificación



a) En cuanto a profundidad:

Tipo A:

- Es de 1º grado si hay eritema (enrojecimiento) de la piel, dolor intenso sin ruptura de la piel.
- Es de 2º grado si además del eritema y dolor, hay formación de flictenas (ampollas) no hay gran daño de la piel y zonas en que se compromete dermis, además de epidermis.

Clasificación



Tipo B:

- Es de 3° grado; hay zonas sangrantes o piel acartonada blanquecina o carbonizada, compromete zonas más profundas y es indolora por destrucción de terminaciones nerviosas.

Tipo A-B, o mixta:

- Hay zonas con lesiones tipo “A” y zonas con lesiones tipo “B”, de profundidad variable, entre “B” y “A”.

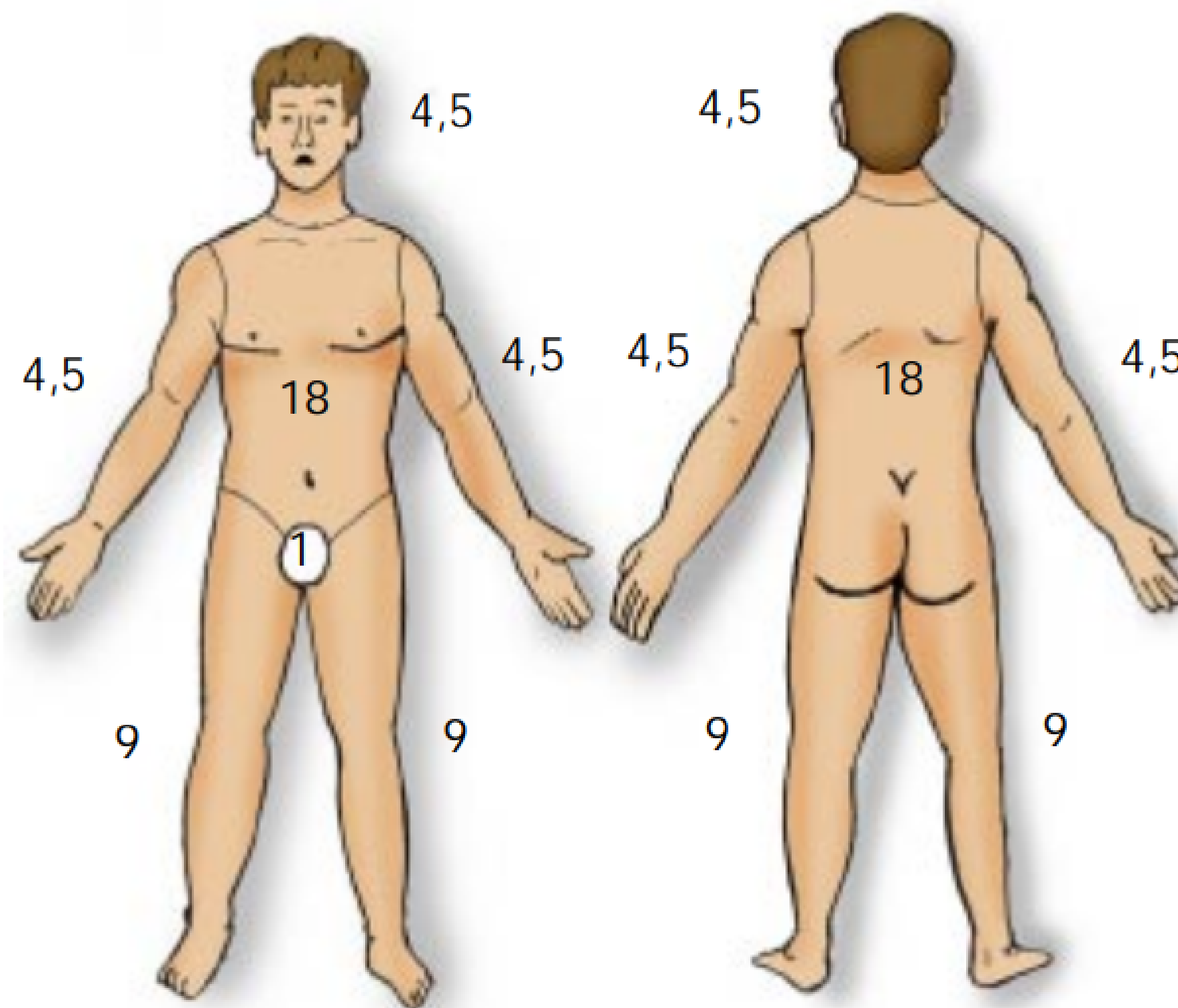
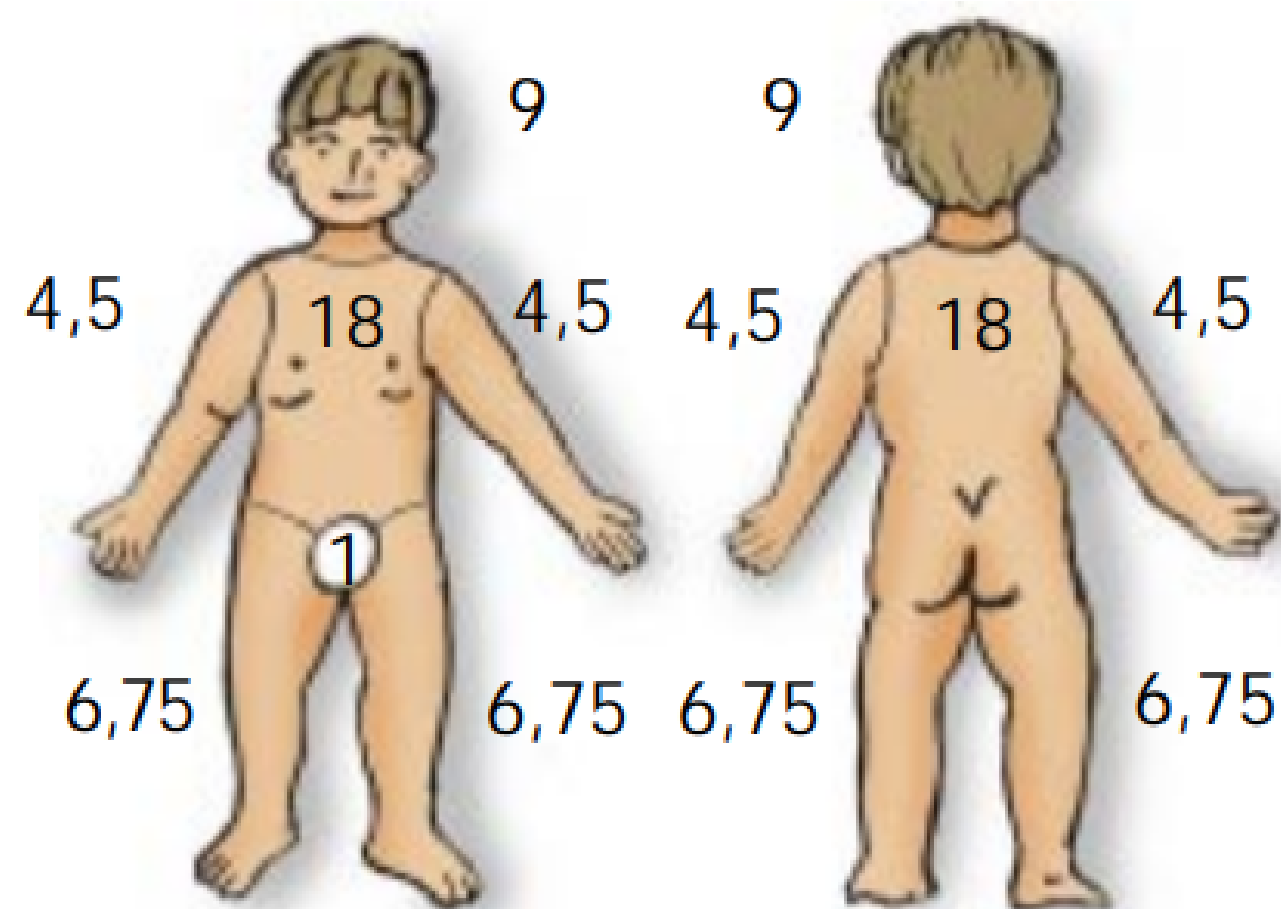
Clasificación



b) En cuanto a extensión:

Se usa el sistema de evaluación de regla de los “9” o escala de Berkow. La importancia radica en que con 12% de superficie corporal comprometida está en condición crítica (grave), con 50% de superficie corporal comprometida las posibilidades de sobrevivida son pocas. Se las considera mortal.

■ Cabeza y cuello 9%	=	9
■ Brazos 9% c/u	=	18
■ Piernas 18% c/u	=	36
■ Cara posterior del tronco 18%	=	18
■ Cara anterior del tronco 18%	=	18
■ Genitales 1%	=	1
		100%

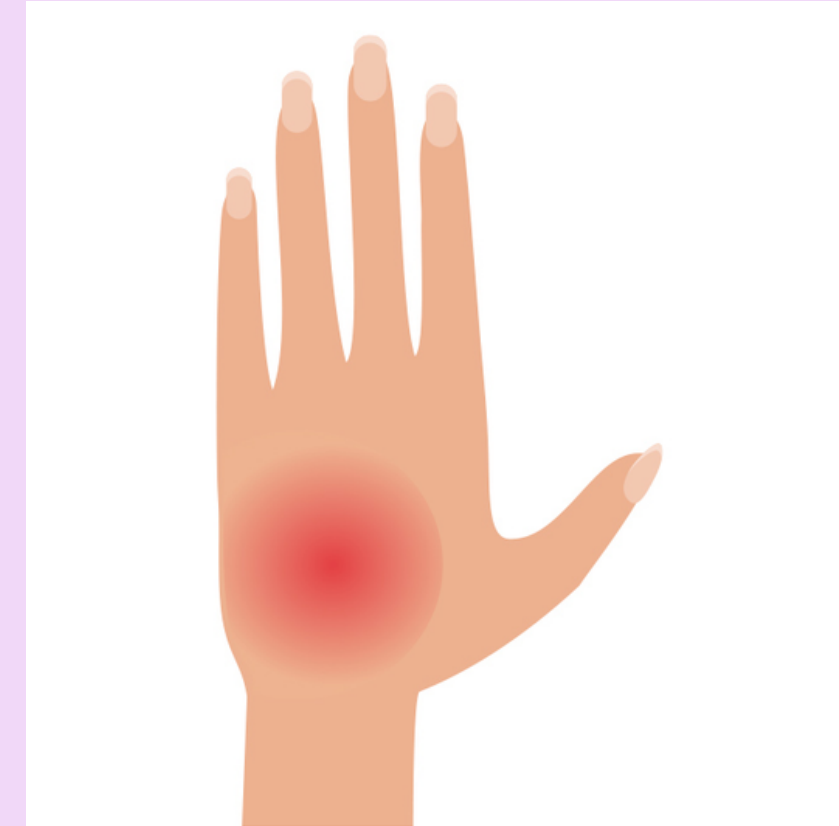


Clasificación



c) En cuanto a localización:

- Hay zonas del cuerpo que al verse comprometidas con una quemadura arriesgan la funcionalidad posterior y es el caso de la cara, cabeza y cuello, manos, pies, genitales y pliegues de grandes articulaciones (rodillas, codos, axilas).

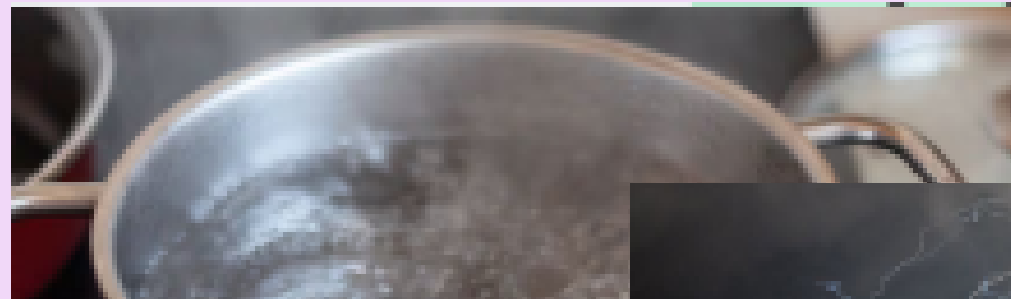
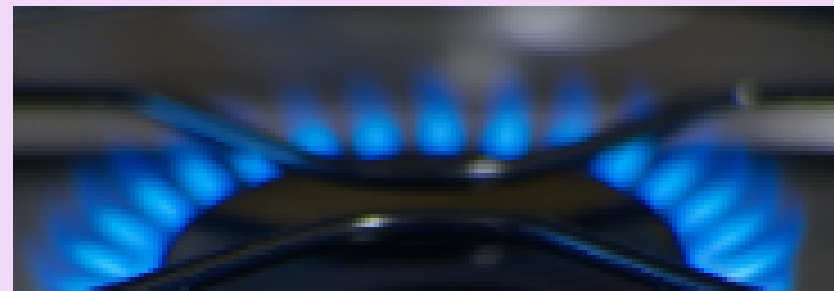


Clasificación

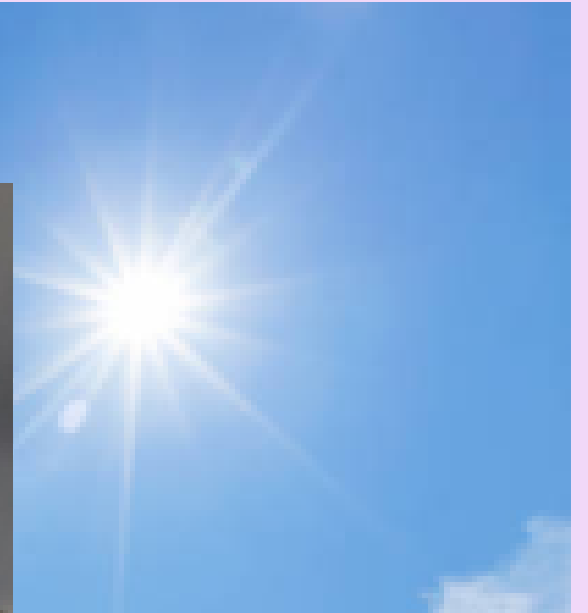
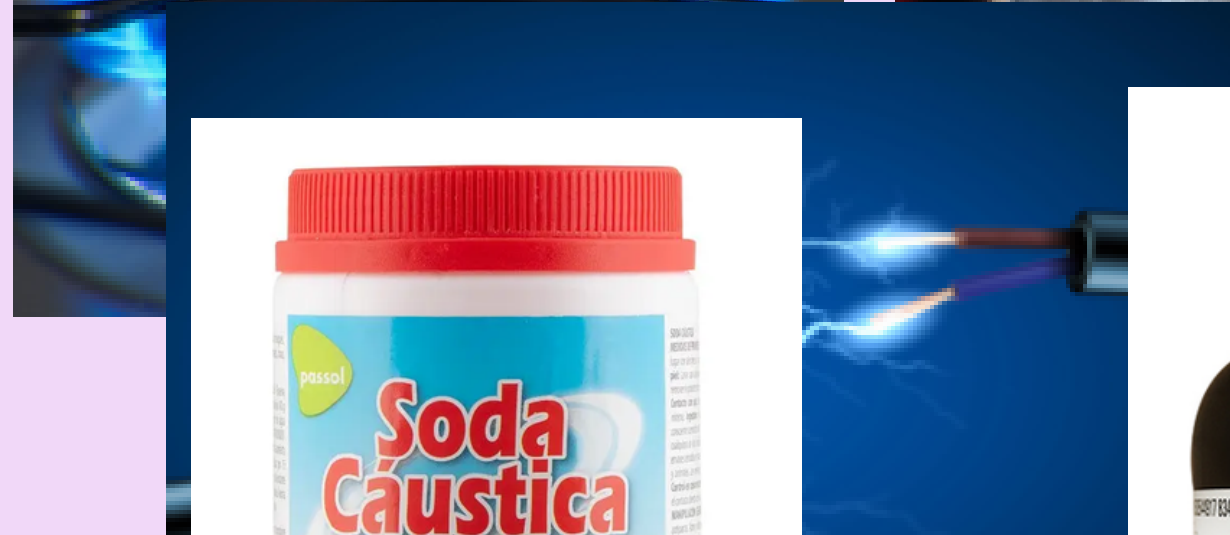


d) En cuanto al agente causal:

Térmicos



Eléctricos



Químicos



Otros

Pasos

- 1.- Lavado prolijo de manos que incluya cepillado de uñas
- 2.- Aseo cuidadoso de la piel que rodea la herida con agua y jabón o alcohol puro si es necesario remover grasas.
- 3.- Dejar escurrir suero fisiológico o agua fría o tibia que haya sido hervida previamente, sobre la herida para arrastrar partículas que hubiesen quedado.
- 4.- Si la herida está altamente contaminada como lo son las abrasivas o mordeduras deben lavarse con agua y jabón dentro de ellas llegando incluso a cepillarlas. También se puede utilizar agua oxigenada diluida en este aseo.
- 5.- Pincelar con antisépticos la piel sana en los bordes de la herida.
- 6.- Cubrir con apósito estéril, vendar y proteger de eventuales traumatismos.



e) Circunstancias:

Lugar de trabajo, hogar, manipulación de elementos calientes, tiempo de exposición al agente causal. Esto redundará en la magnitud de la lesión.

Para fines prácticos lo que nos debe interesar es definir profundidad y extensión, ya que con ello se extrapola el riesgo de morir y la premura con que debe ser trasladado nuestro accidentado a un centro asistencial.

Para evaluar la gravedad se usa como primer criterio la extensión de la quemadura, luego la profundidad ya que para efectos de primeros auxilios nos interesará el dolor que produce capaz de llevar al shock en primera instancia y luego la pérdida de líquidos a través de zonas extensas de piel quemada las que también llevarán al shock.



Primeros auxilios

- 1.- Eliminar el agente causal, lavando abundante en agua.
- 2.- Calmar el dolor con frío local.
- 3.- Prevenir infección cubriendo heridas con gasas estériles.

Quemadura tipo A, de Primer o Segundo Grado

- **Dar líquidos enriquecidos con minerales, coca-cola, agua mineral, agua con azúcar o sal.**
- **Cubrir herida.**
- **Colocar agua fría, lavar siempre que las flictenas estén intactas.**
- **Llevar a centro asistencial**

Quemadura tipo A-B y B o de 2° grado

- **Aseo con abundante suero fisiológico estéril.**
- **Enviar a centro asistencial.**
- **Cubrir con material estéril.**

Recomendaciones



- Hay que hidratar con líquido enriquecido con electrólitos cuando la quemadura sea muy extensa y vayamos a tardar en llegar al hospital más cercano.
- No colocar ningún elemento antiséptico, ya que en principio las quemaduras son estériles y cualquier cosa que se coloque las va a contaminar.
- Para esterilizar material se usa el sistema de planchado. A un género limpio se le pasa la plancha varias veces y sin tocarlo, tomándolo sólo de las puntas se coloca sobre la herida. En última instancia sirve cualquier sábana o toalla limpia para cubrir y efectuar el traslado.

Cuidados con el paciente ardiendo:



- Botar al suelo y en forma horizontal envolviendo en frazadas de lana no sintéticas, hacerlo rodar hasta apagar llamas.
- Nunca tirar tierra para apagar llamas.

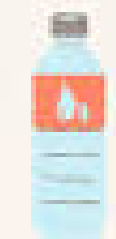
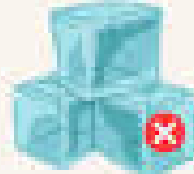


Quemaduras de sol: Pueden ser de I o II grado.



- Trasladar a sitio fresco.
- Ubicar a la persona con cabeza levantada y aplicar compresas frías en la cabeza, cuello y extremidades.

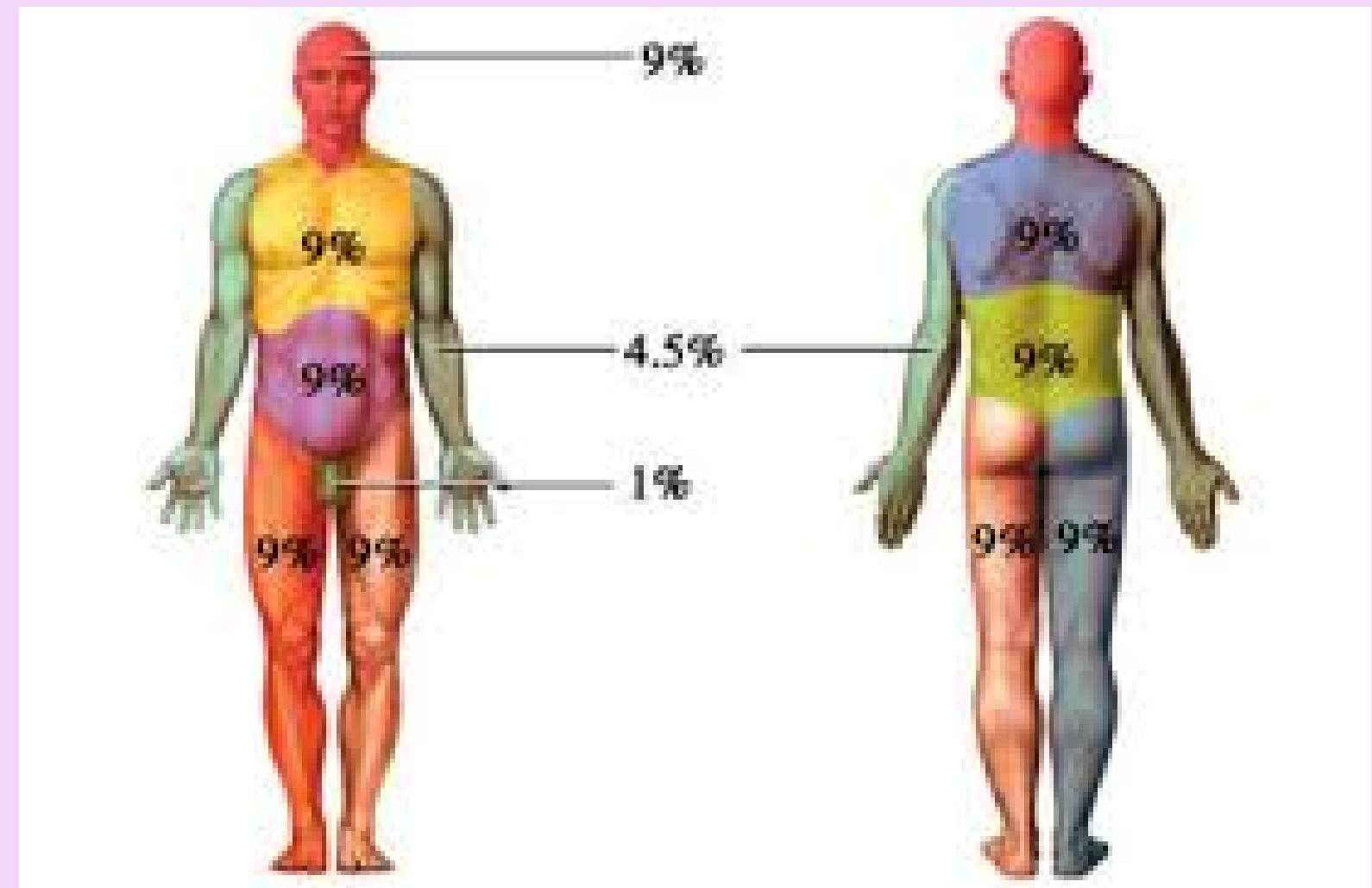


 PAÑOS FRÍOS	 BEBER AGUA
 UNGÜENTO O CREMA	 NO HIELO DIRECTO
 EVITÁ EL SOL LOS DÍAS SIGUIENTES	Si las quemaduras vienen acompañadas de fiebre o infección, recurrí a un médico

Quemaduras de gran extensión:



- Envolver en sábana húmeda fría y trasladar a un centro asistencial.



Quemaduras por ácidos:



- Retirar ropa impregnada del químico (desnudar).
- Sacar el ácido del cuerpo con toalla seca.
- Aplicar compresas con solución de bicarbonato de sodio (3 cucharadas soperas de bicarbonato por cada litro de agua).
- Lavar con abundante agua (ducha y/o manguera).
- Trasladar a centro asistencial.



Quemaduras por álcalis: (Soda cáustica)



- Desnudar
- Secar el cuerpo con toalla
- Aplicar solución ácida (2 cucharadas de limón o de vinagre, a cada litro de agua)
- Lavar con abundante agua
- Trasladar a centro asistencial.



Prevención de quemaduras

- No fumar en lugares cerrados en que se presuma que haya escapes de gases o vapores inflamables.
- No dejar artefactos eléctricos enchufados o abandonados sobre muebles de madera o cerca de materiales inflamables.
- Protegerse ojos, cara y manos cuando se trabaja con sopletes o elementos que producen chispas.
- Apagar los fuegos una vez desocupados.
- Evitar uso de ropas impregnadas que son inflamables cerca de fuentes de calor.
- Manejo cuidadoso de artefactos a parafina o a gas de acuerdo a instrucciones del fabricante.
- No deje teteras o cacerolas con contenidos que estén hirviendo con sus mangos hacia afuera, sobre mesas o cocinas.
- No mantener los fósforos al alcance de los niños.

- En braseros no colocar utensilios, protegerlos apropiadamente y no colocarlos en sitios de tránsito.
- No permitir que niños jueguen en sala de cocina, cerca de chimeneas o cerca del comedor, mientras se sirve comida.
- No usar líquidos inflamables cerca de las llamas.
- No trate de descubrir un escape de gas con un fósforo encendido.
- No permitir que niños jueguen con fuegos artificiales.
- No permitir que niños realicen labores de adultos, como traslado de teteras o platos con comida.
- Si es necesario tener en casa ácidos o químicos, tóxicos mantenerlos protegidos con llave.
- Ceñirse estrictamente a las normas de manejo de químicos en los lugares de trabajo, normas que deben ser conocidas por todos los operarios.
- No intentar apagar llamas de líquidos combustibles con un chorro de agua.
- En todo lugar de trabajo, todos deben conocer el uso de los extintores de incendios y vías de escape.

**¡Muchas gracias
por la atención!
FIN**

