



PRIMEROS AUXILIOS III: LESIONES TRAUMÁTICAS II

**Katherine Urbina Espinoza
Tecnóloga Médica
Universidad de Chile**

Técnica de curación en Primeros Auxilios:



Los objetivos en la atención de primeros auxilios en personas que presenten heridas apuntan a:

- Prevenir infecciones posteriores producto de una inadecuada manipulación de las lesiones.
- Controlar hemorragias y evitar agravamiento del daño.

La curación de primeros auxilios sólo debe apuntar a estos dos objetivos.

Pasos

- 1.- Lavado prolijo de manos que incluya cepillado de uñas
- 2.- Aseo cuidadoso de la piel que rodea la herida con agua y jabón o alcohol puro si es necesario remover grasas.
- 3.- Dejar escurrir suero fisiológico o agua fría o tibia que haya sido hervida previamente, sobre la herida para arrastrar partículas que hubiesen quedado.
- 4.- Si la herida está altamente contaminada como lo son las abrasivas o mordeduras deben lavarse con agua y jabón dentro de ellas llegando incluso a cepillarlas. También se puede utilizar agua oxigenada diluida en este aseo.
- 5.- Pincelar con antisépticos la piel sana en los bordes de la herida.
- 6.- Cubrir con apósito estéril, vendar y proteger de eventuales traumatismos.



Traumatismos de cabeza

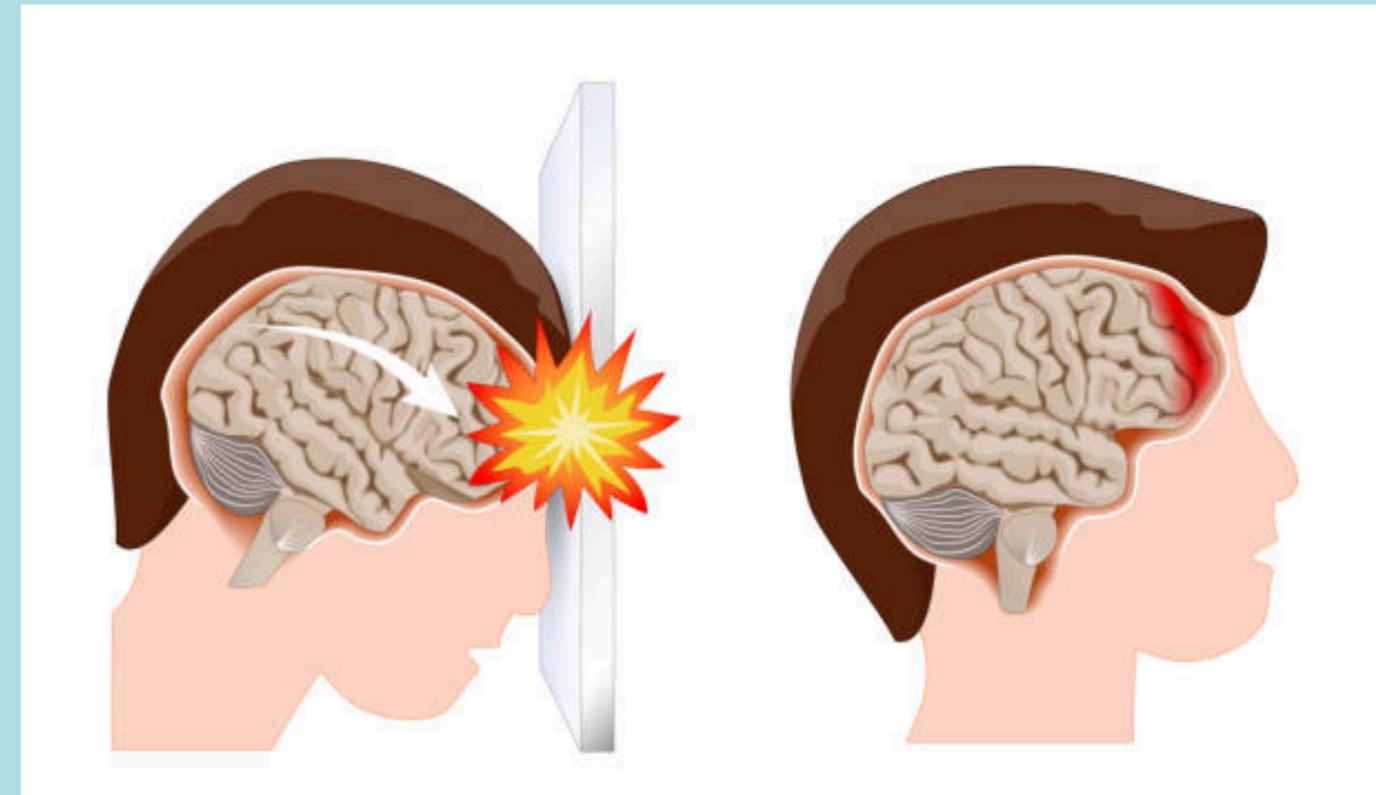


- a) Sin daño cerebral : Primeros auxilios de heridas.
- b) Con daño cerebral : Con fractura o sin fractura de cráneo: Primeros Auxilios para daño cerebral.

Los traumatismos de cráneo pueden ser por aceleración o desaceleración.

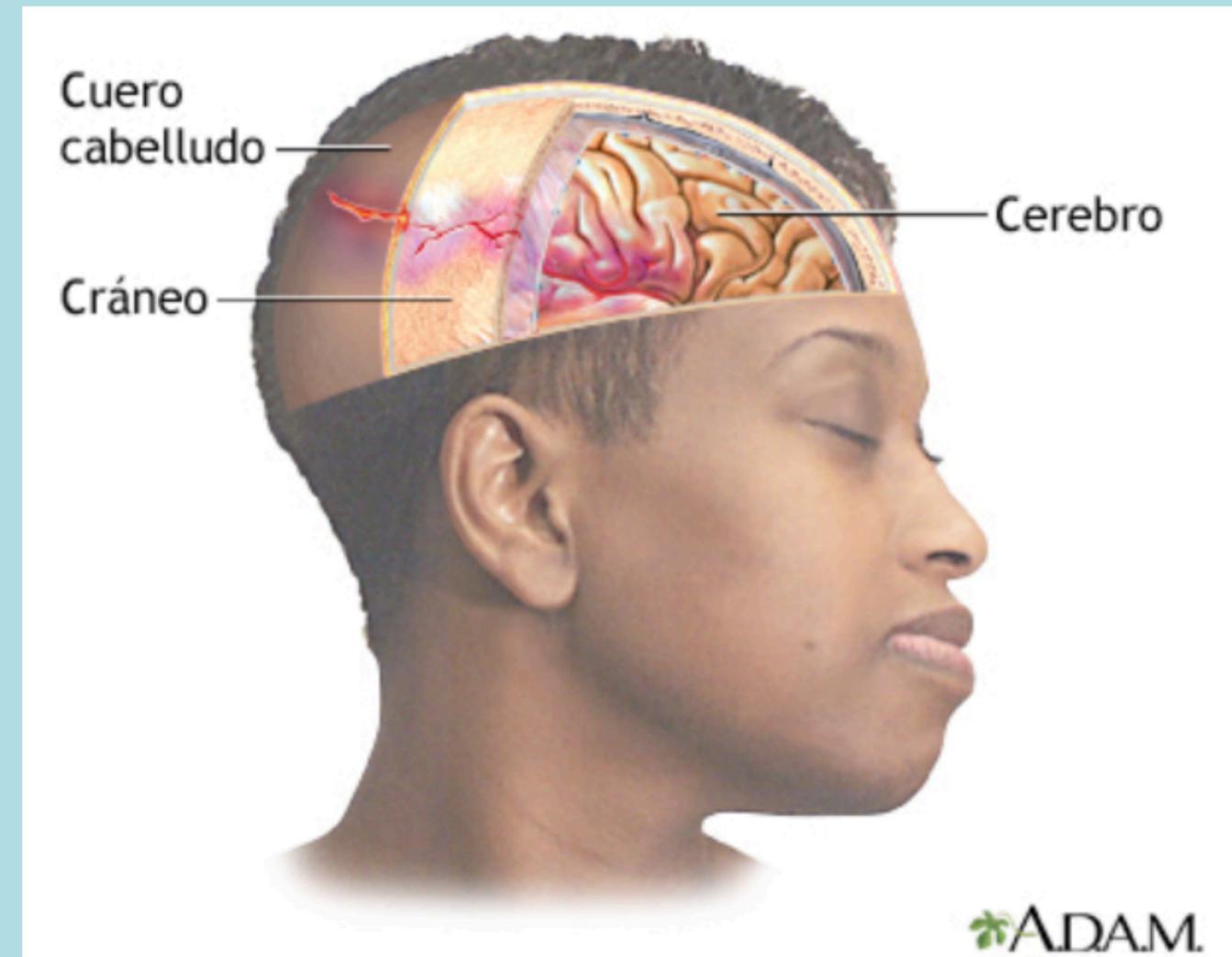
Evaluación del daño cerebral:

- El daño cerebral puede presentarse independientemente de las heridas externas del cráneo. Habitualmente cualquier traumatismo de cráneo implica un traumatismo de encéfalo, por ello se habla de traumatismo encéfalo - craneano (T.E.C.).
- Si no hay daño de encéfalo, no habrá alteraciones de conciencia en ninguno de los signos o síntomas detallados a continuación.



El traumatismo craneal puede ser cerrado o abierto (penetrante).

- Un traumatismo craneal cerrado significa que usted recibió un impacto fuerte en la cabeza al golpear un objeto, pero el objeto no penetró el cráneo.
- Un traumatismo craneal abierto o penetrante significa que usted fue golpeado con un objeto que rompió el cráneo e ingresó al cerebro.

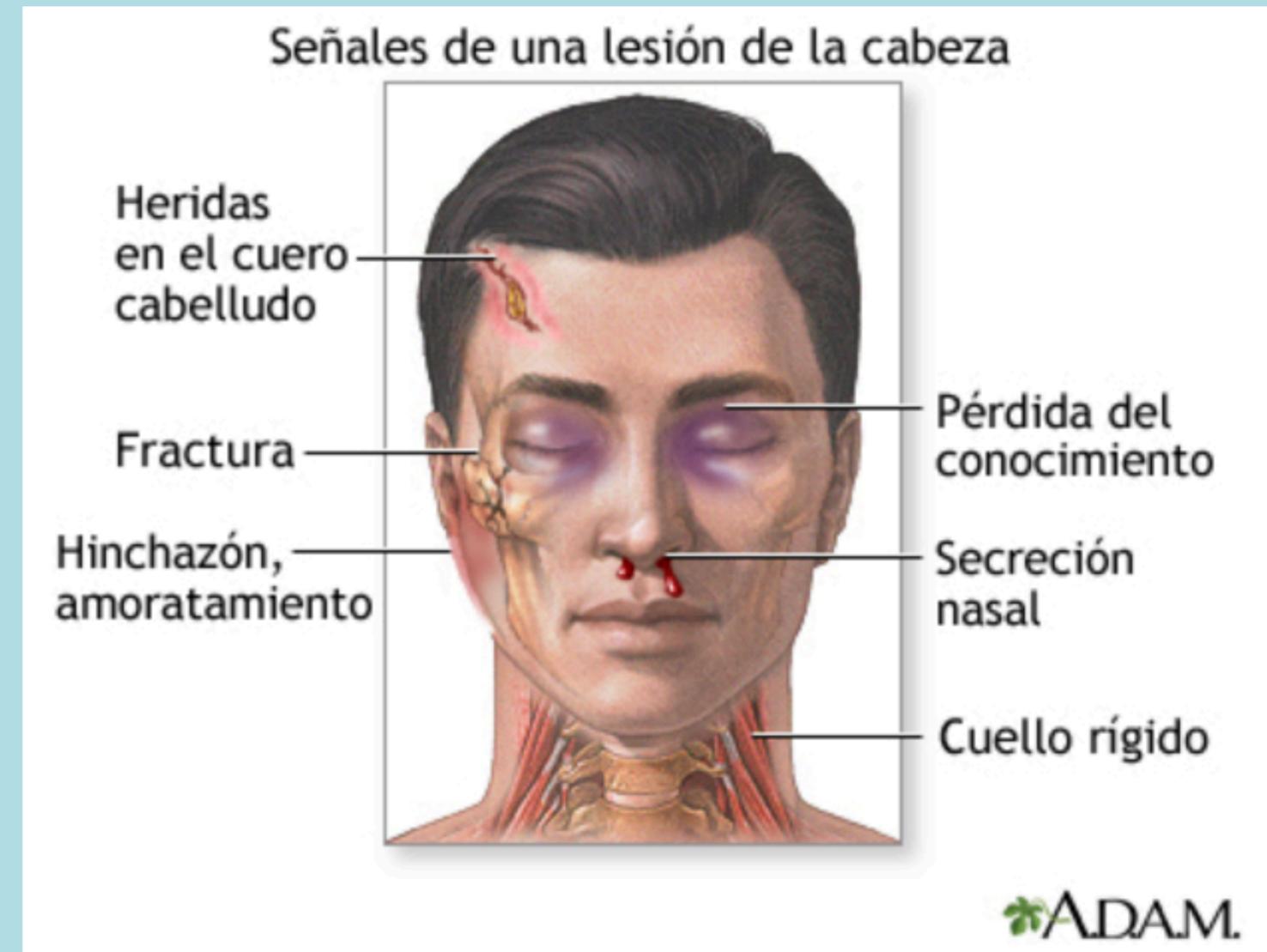


Conmoción cerebral: Hay hemorragia interna



Evaluación:

- Cualquier alteración de conciencia.
- Pérdida de la sensibilidad
- Pérdida de la movilidad de algunas extremidades.
- Fractura de cráneo con hundimiento.
- Equimosis periorcarias (alrededor del ojo)
- Pulso lento (< 50 por minuto)
- Movimientos espásticos
- Comportamiento extraño



Primeros auxilios



Cuidados generales

- Cuidados con persona inconsciente
- Soporte vital básico (RCP si fuera necesario)
- Traslado urgente a un centro asistencial





Signos de fractura de base de cráneo:

Hemorragia de oídos o nariz, salida de líquido cefalorraquídeo por oídos, nariz o boca, equimosis periocular y retro articular

Primeros auxilios

- Buscar signos de daño cerebral.
- Permeabilizar vía respiratoria (retirar cuerpos extraños, prótesis, chicles, etc., extender cuello, eliminar sangre, vómitos, colocar cabeza lateral).
- Mantener horizontal con oído que sangre hacia abajo con cabeza lateralizada.
- Cubrir heridas superficiales.
- Colocar bolsa de hielo en cráneo.
- Trasladar a centro asistencial.

Lo que NO se debe hacer:

- NO aplicar calor.
- NO administrar drogas.
- NO dar nada de comer o beber.
- NO abandonar nunca a la víctima.
- NO dejar de buscar otras lesiones en resto del cuerpo.
- NO demorar traslado al centro asistencial, pues le puede costar la vida.





Traumatismo de cara y partes blandas en general

Evaluación:

- Vías aéreas, piezas dentarias sueltas.
- Heridas.
- Hemorragias.
- Daño globos oculares.

Primeros auxilios:

- Permeabilizar y mantener vías aéreas permeables.
- Cubrir heridas con gasas estériles.
- Trasladar a un centro asistencial.

Traumatismos del aparato locomotor



En accidentes se producen desgarros de ligamentos, fracturas, luxaciones, contusiones, etc. Ante un accidentado debemos actuar como si sus lesiones fueran las más graves.

Los primeros auxilios se reducen, en general, a:

- Inmovilizar
- Dejar en reposo (inactividad)
- Trasladar a un centro asistencial.





Primeros auxilios

Existen variadas técnicas de inmovilización, las más conocidas son vendajes a veces combinados con uso de férulas. Se entiende por férula cualquier objeto rígido o semirrígido que pueda ser adosado a la extremidad lesionada con el objeto de impedir su movimiento; pueden ser madera, cartón, metal, yeso, etc.

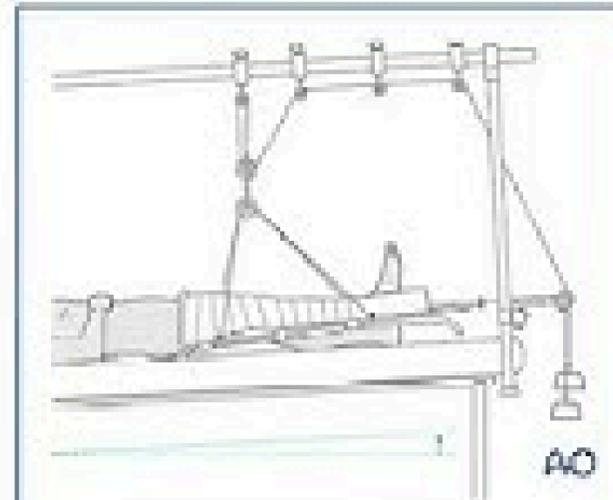
TIPOS DE INMOVILIZACIÓN



Brace



Vendaje tejidos blandos



Tracción esquelética

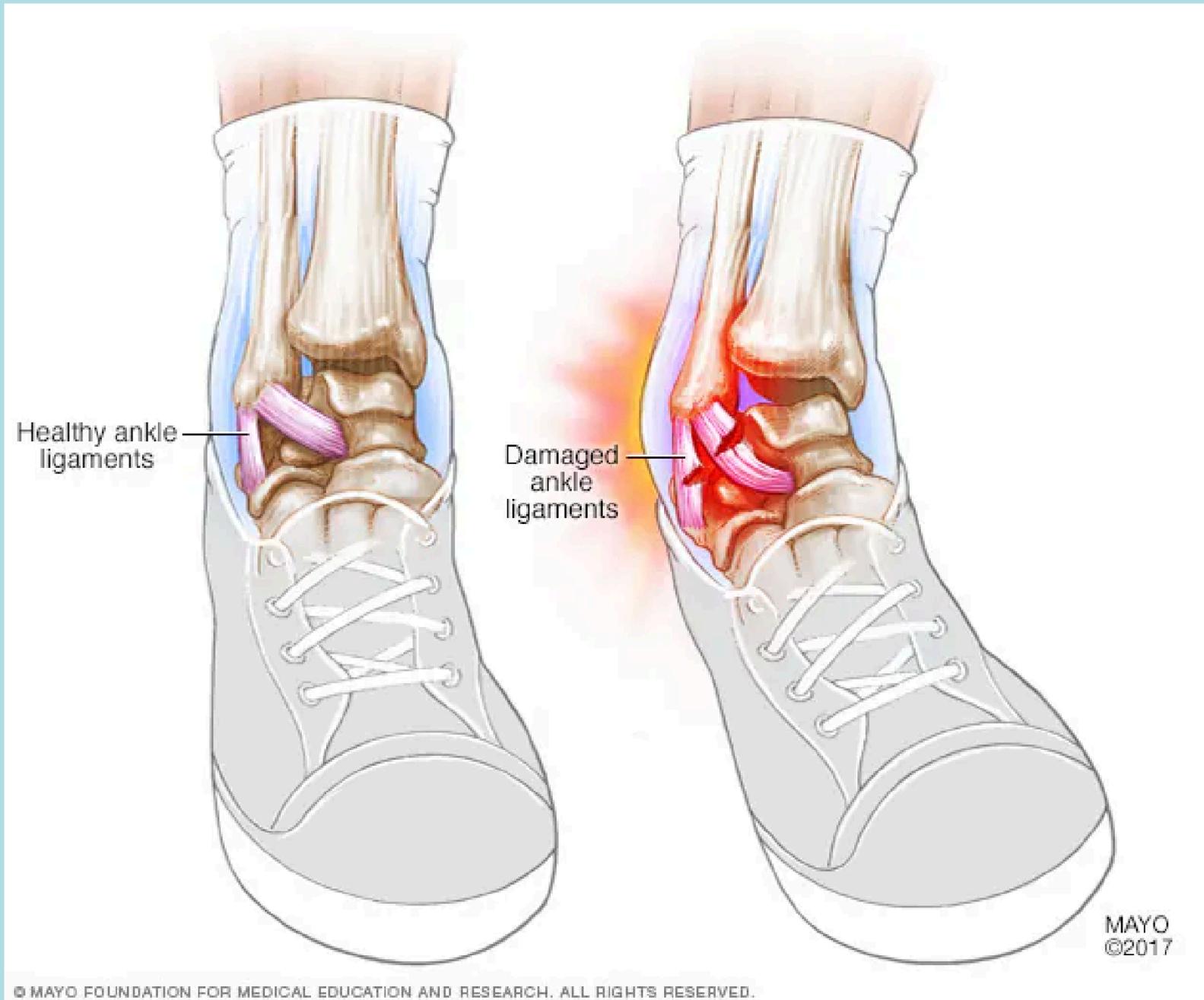


Collar

Esguince



Es una lesión de los ligamentos que dan la firmeza y mantienen en su sitio la articulación. Reciben el nombre de entorsis o “torcedura”. Esta lesión es causada por flexión o extensión exagerada sobrepasando los límites normales de movimiento. La consecuencia más grave de un esguince es ruptura de cápsula articular, ligamentos de apoyo de la articulación dañando en forma importante vasos sanguíneos, produciendo una hemorragia, lo que se traduce en un gran aumento de volumen, dolor intenso, deformidad, calor local e impotencia funcional.



Primeros auxilios



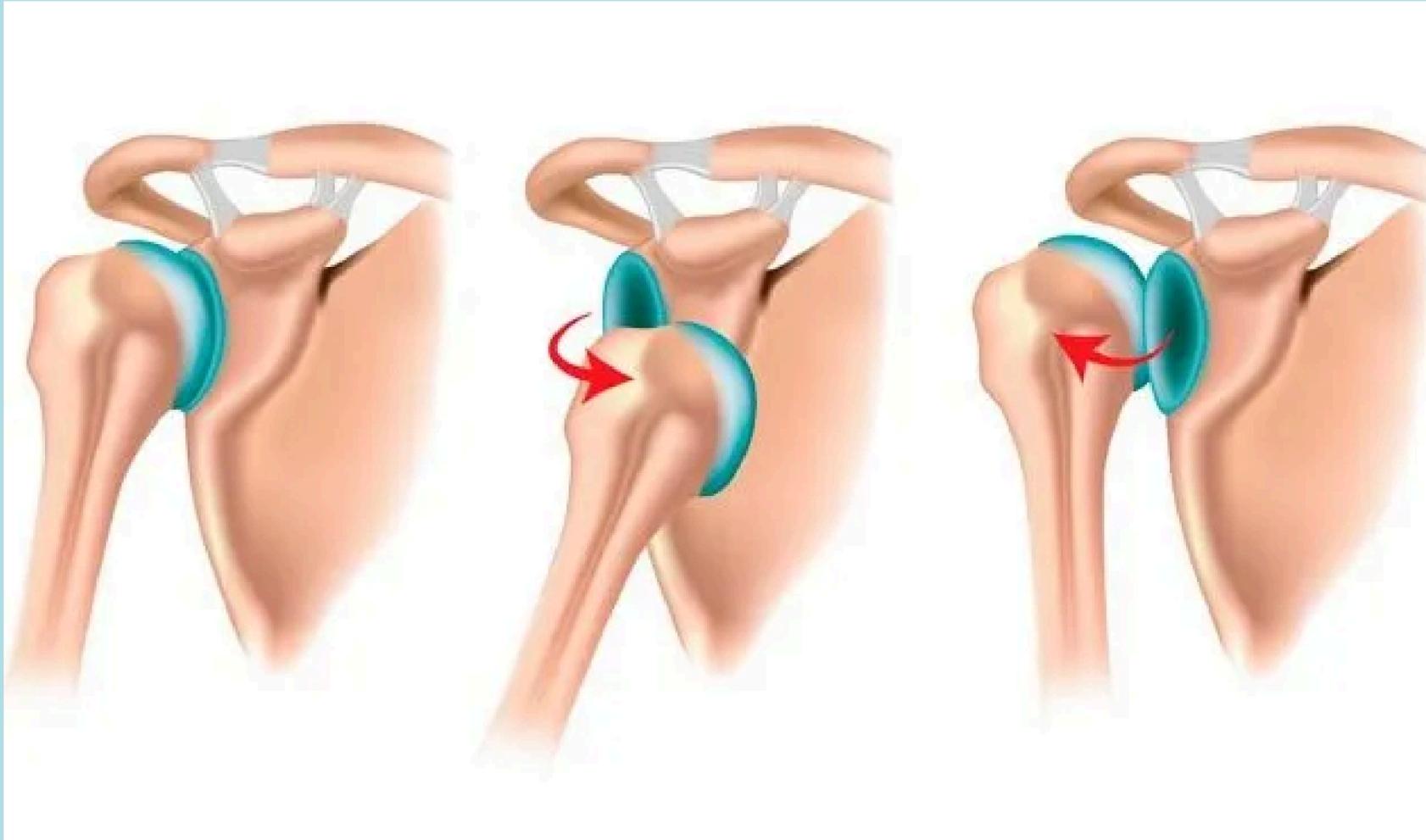
- **Inmovilizar la zona afectada con vendas o férulas.**
- **Mantener la extremidad en alto y en reposo absoluto.**
- **Traslado a un servicio de urgencia o médico para su diagnóstico y tratamiento definitivo**



Luxación



Es la pérdida del normal contacto entre dos o más huesos que articulan entre sí, lo que se traduce en imposibilidad de movimiento con gran dolor y deformidad del segmento lesionado. Por definición, una luxación siempre produce daño de la cápsula articular, desgarró total o parcial de ligamentos, los que se rompen al producirse desplazamiento del hueso. Algunas veces hay atrapamiento de vasos sanguíneos o nervios dentro de la articulación.



Primeros auxilios



- Inmovilizar la zona afectada con vendajes sin forzar el alineamiento de la extremidad, aunque esté muy deformada.
- Mantener la extremidad en alto y en reposo absoluto.
- Trasladar a un servicio de urgencia con la máxima premura, pues el dolor es muy intenso.
- Nunca intentar reducir la luxación, pues se puede agravar la lesión.



Fracturas



Producto de un golpe o caída se produce pérdida de la continuidad o indemnidad de un hueso, es una ruptura, estable o inestable, desplazada o no.

Se caracteriza por dolor, deformidad por angulación, aumento de volumen, pérdida del movimiento.



Se pueden clasificar en:

**a) Simples: Sólo hay ruptura del hueso sin comprometer las partes blandas.
Complicadas: Además de la lesión ósea hay daño de otras estructuras.**

b) Pueden ser cerradas o abiertas. En este caso es cuando hay comunicación del foco de fractura con el ambiente, pudiendo además ser expuestas, o sea, hay fragmentos óseos a la vista que han protruido a través de una herida en la piel.

Eventualmente pueden ir acompañadas de luxaciones.



Manejo del paciente politraumatizado



Politraumatizado es el paciente que tiene más de una lesión de diverso tipo, en varias partes del cuerpo.



Primeros auxilios



- Atender al accidentado en el sitio que ocurrió el accidente.
- Movilizar lo menos posible, con suavidad y proceda de inmediato sin preocuparse del tipo exacto de la lesión y no ponerse a realizar maniobras diagnósticas.
- Inmovilizar sobre la ropa sin exceso de vendas o férulas.
- Nunca trate de hacer crepitar o movilizar el miembro afectado.



Primeros auxilios



- Al movilizar el miembro fracturado se debe levantar con las palmas de las manos y traccionar suave pero sostenidamente a distal.
- Si hay otras lesiones graves, atenderlas simultáneamente.
- Enviar con suma urgencia al hospital.
- Las fracturas expuestas cubrirlas con material estéril rápidamente.
- Dejar luego el miembro sobre el nivel del corazón para evitar edemas.
- Inmovilizar una articulación a proximal y una distal.
- Almohadillar prominencias óseas. Las mejores férulas son las de cartón y alambres.

**¡Muchas gracias
por la atención!
FIN**

