

RODA DE ESTUDO DE PLANTAS - REP: MALVARISCO

30/06/2025





1º REP- 17/07/1992
Unidade Mista de
Moreira César
Planta : Guaco



Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006:

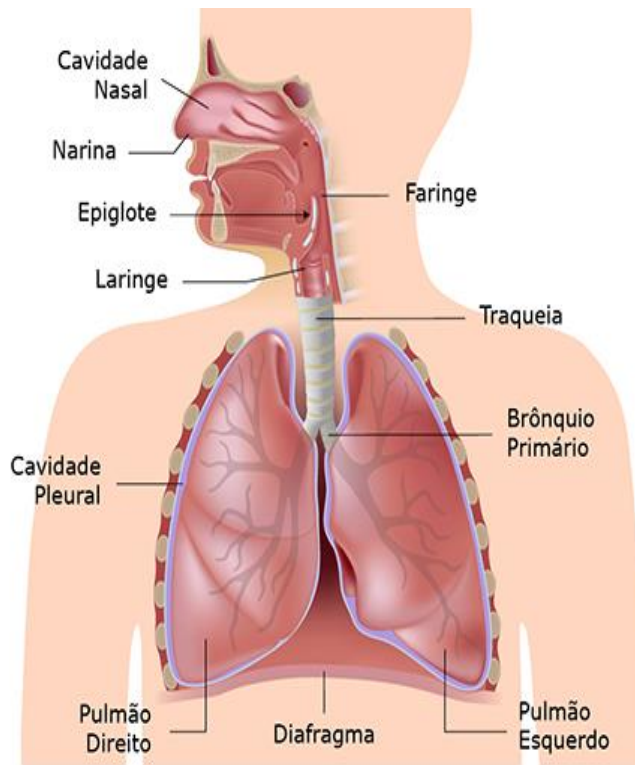
- Diretriz 3 PNPIC: divulgação e informação de profissionais, gestores e usuários
- Diretriz 4 PNPIC: Ações Intersectoriais – Parcerias
- Diretriz 5 PNPIC: Fortalecimento da Participação popular
- Diretriz 6 PNPIC: Acesso ao Medicamento Fitoterápico



Decreto nº 5.813, de 22 de junho de 2006:

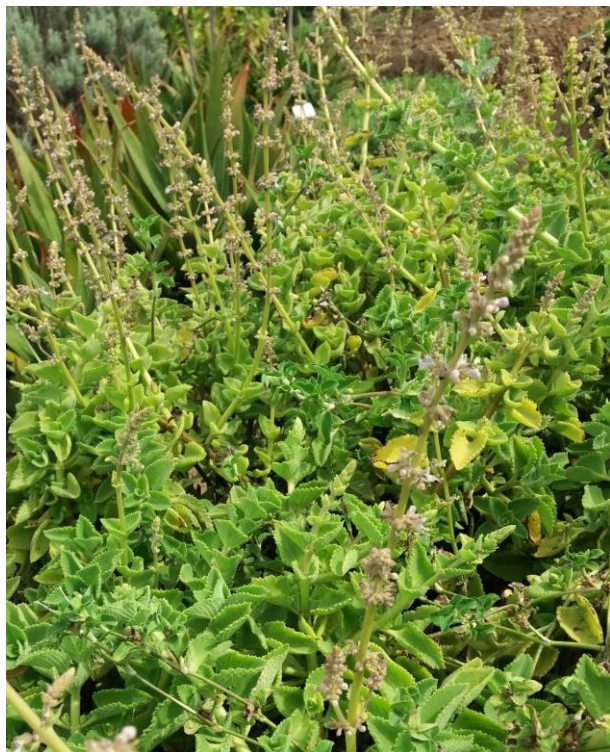
- Diretriz 10. Promover e reconhecer as práticas populares de uso de plantas medicinais e remédios caseiros
- Diretriz 13.3 Disseminar as boas práticas de cultivo e manejo de plantas medicinais e a preparação de remédios caseiros.

Sistema Respiratório



Formado pelas vias respiratórias (cavidades nasais, faringe, laringe, traquéia e brônquios) e pelos pulmões, o sistema respiratório é responsável pela absorção do oxigênio do ar e da eliminação do gás carbônico retirado das células.

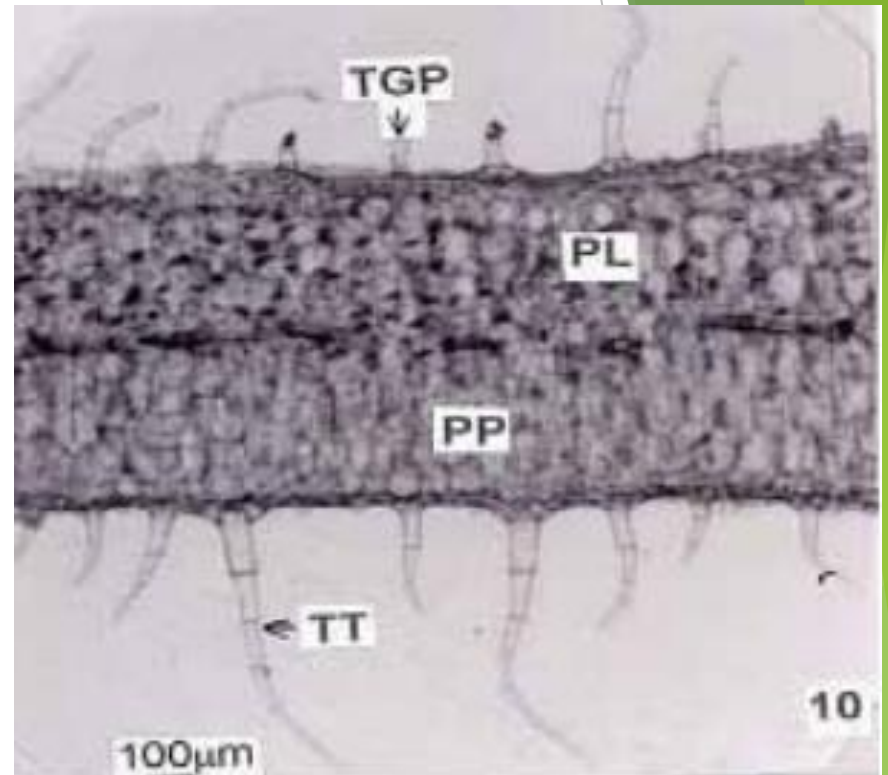
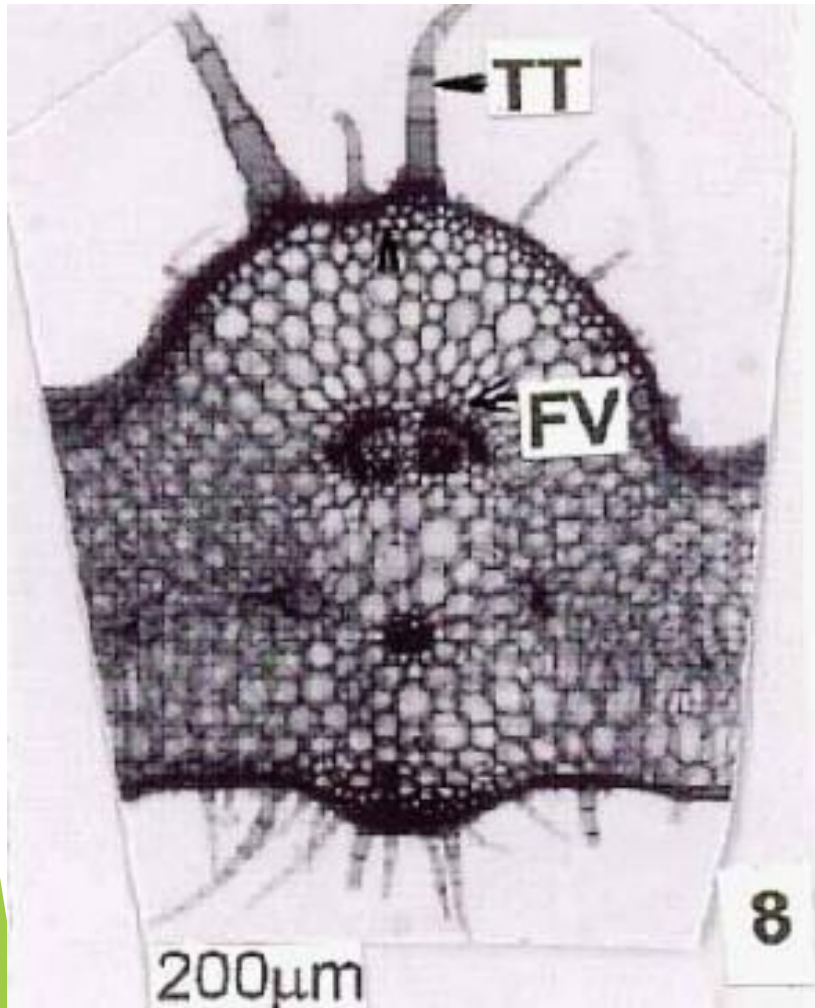
Nomes populares: Malvarisco, malva, malvão, malvariço, malva-do-reino, malva-de-cheiro, malva-santa, hortelã-grande, hortelã de folha grossa, hortelã-graúda e borage



Nome científico :
Plectranthus amboinicus
Família: Lamiaceae



Malvarisco - *Plectranthus amboinicus*



Limbo foliar – Tricoma tector

Origem e descrição botânica:

Originária da Ilha de Amboim – Nova Guiné. Erva perene, ereta, aromatizada, tomentosa, semicarnosa.

Folhas duras, grossas deltóide-ovais, com margens serradas.

Flores azuladas-claras ou rosáceas em longos racemos.

Exige plantio a cada 2 anos para manter-se com ótima vegetação

Parte utilizada : folhas

Princípios ativos:

Mucilagem

Óleo essencial (timol e
sesquiterpenos)

Quercetina

Luteolina,

Ácidos triterpênicos

Flavonóides.

Uso medicinal:

- ▶ Sistema respiratório: tosse, bronquite (demulcente e balsâmico), rouquidão
- ▶ Sistema digestório: inflamações de boca e garganta (ação antisséptica, antimicrobiana devido ao óleo essencial timol e protetor da mucosa devido a ação da mucilagem).
- ▶ Outras ações: anti-reumático, antitumoral

Preparações: Uso interno

- ▶ - Lambedor : 30 a 40 folhas frescas em 100 a 200 gr. de açúcar. Aquecer sem colocar água e até derreter o açúcar. Posologia: 1 a 2 colheres (sopa)/ dia
- ▶ - Balas - apurar o lambedor
- ▶ - Infusão: uma a quatro folhas frescas para 1 xícara de água (200mL), até 3x ao dia.

Nomes Populares : Guaco, Coração de Jesus , Erva de cobra
Nome científico: *Mikania laevigata*

Família: Asteraceae





Nomes populares : Gengibre, ginger

Nome científico : *Zingiber officinale*

Família - zingiberaceae

Nomes populares: Alfavaca cravo, alfavacão

Nome Científico: *Ocimum gratissimum*

Família : Lamiaceae



Nomes populares: poejo, erva-de-são-lourenço

Nome científico : *Mentha pulegium* L.

Família: *Labiatae*



Nomes populares: menstruz, mastruço, mentruz-rasteiro, matruz-miúdo, mastruço-dos-índios, erva-de-santa-maria, erva-vomiqueira, erva-formigueira

Nome científico : *Coronopus didymus*

Família : Brassicaceae



Próximo REP: 28 de Julho

Funcho (*Foeniculum vulgare*)

