

Nomes Populares : Malvarisco, Malva Santa, Hortelã do norte, Hortelã Pimenta, Hortelã gordo

Nome Científico : *Plectranthus amboinicus* Lour - Família : Labiateae

Origem e descrição botânica : Originária da Ilha de Amboim – Nova Guiné. Erva perene, ereta, aromatizada, tomentosa, semicarnosa. Folhas duras, grossas deltóide-ovais, com margens serradas. Flores azuladas-claras ou rosáceas em longos racemos. Exige plantio a cada 2 anos para manter-se com ótima vegetação.

Princípios ativos : mucilagem, óleo essencial (timol e sesquiterpenos), quercetina, luteolina, ácidos triterpênicos e flavonóides.

Parte utilizada : folhas

Uso medicinal:

Sistema respiratório: tosse, bronquite (demulcente e balsâmico), rouquidão

Sistema digestório: inflamações de boca e garganta (ação antisséptica, antimicrobiana devido ao óleo essencial timol e protetor da mucosa devido a ação da mucilagem).

Outras ações: anti-reumático, antitumoral

Preparações- Uso interno:

- Lambedor : 30 a 40 folhas frescas em 100 a 200 gr. de açúcar. Aquecer sem colocar água e até derreter o açúcar. Posologia: 1 a 2 colheres (sopa)/ dia

- Balas - apurar o lambedor

- Infusão: uma a quatro folhas frescas para uma xícara de água (200mL), até 3x ao dia.

Fonte consultada:

LORENZI, H., MATOS, F.J.A. Plantas Medicinais no Brasil: Nativas e Exóticas. 2ª. Ed. Nova Odessa-SP. 2008.

MATOS, F.J.A- Plantas medicinais 2ª edição – Imprensa Universitária UFC

FITOTERAPIA BRASIL (site) - <https://fitoterapiabrasil.com.br/>

PEREIRA et al. Manual prático de multiplicação e colheita de plantas medicinais. UNAERP, 2011.

MORAES, I.F.; SUAREZ M.T.R. Alquimia das Plantas Medicinais. Editora Cabral

[Plectranthus-amboinicus.pdf](#) Medicinais e Fitoterapia)

[Horto Didático de Plantas Medicinais do HU/CCS](#)

Elaboração: GETI-FITO (Grupo de Estudo e Trabalho Interinstitucional)