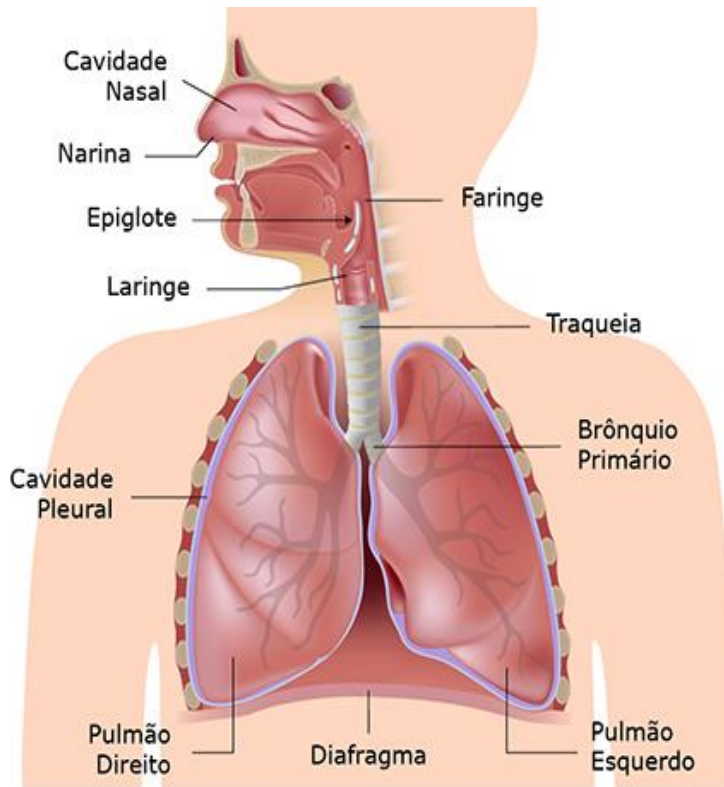


RODA DE ESTUDO DE PLANTAS – REP: GUACO

26/05/2025



Sistema Respiratório



Formado pelas vias respiratórias (cavidades nasais, faringe, laringe, traquéia e brônquios) e pelos pulmões, o sistema respiratório é responsável pela absorção do oxigênio do ar e da eliminação do gás carbônico retirado das células

Nomes Populares : Guaco,
Coração de Jesus , Erva de cobra

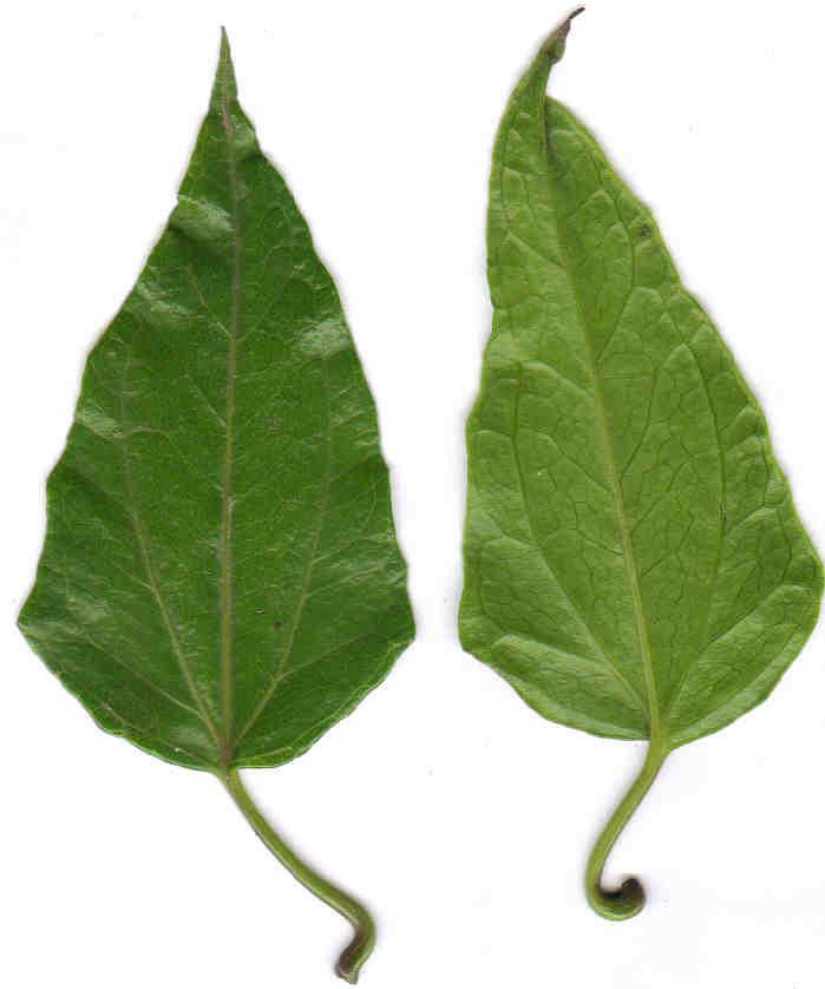


Nome científico: *Mikania laevigata*

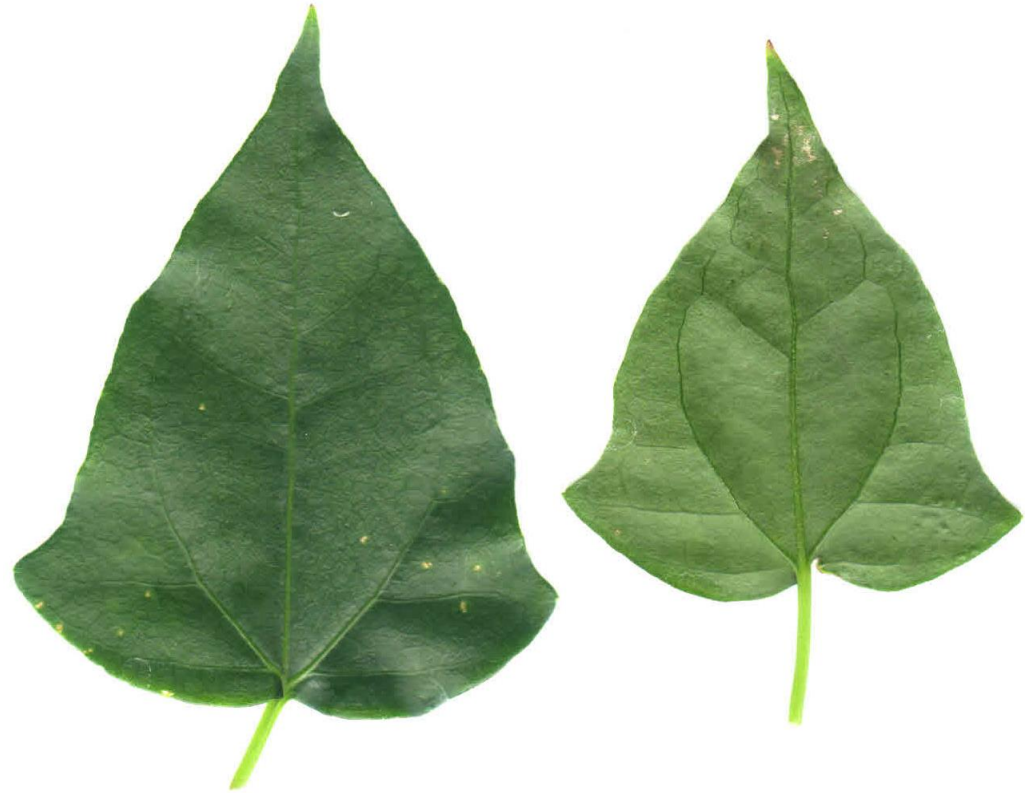
Família: Asteraceae



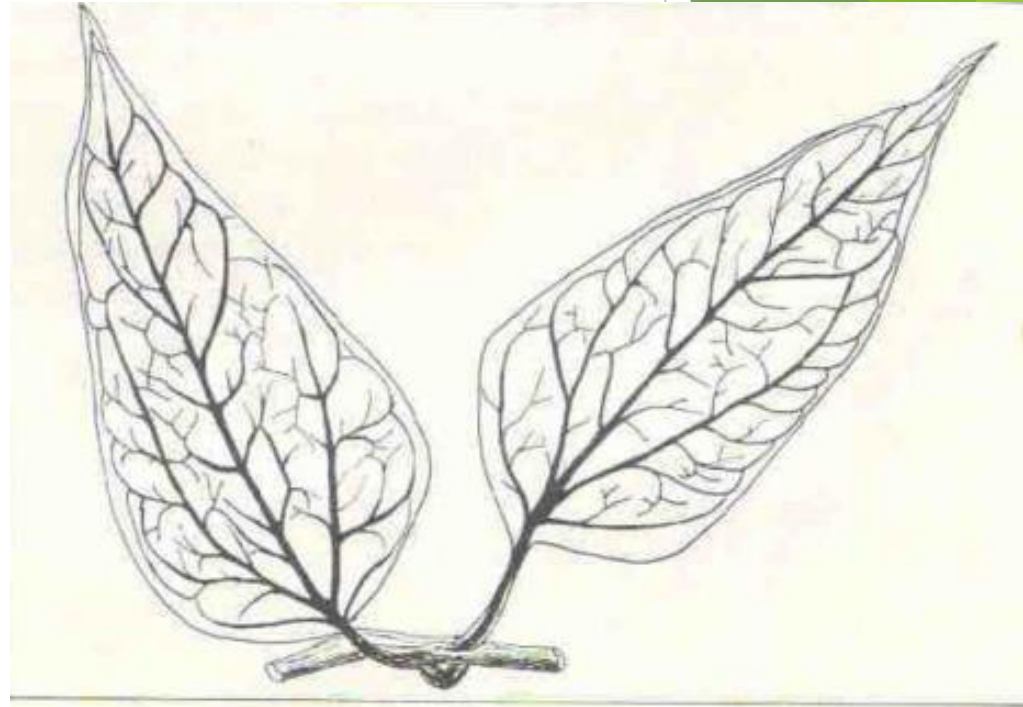
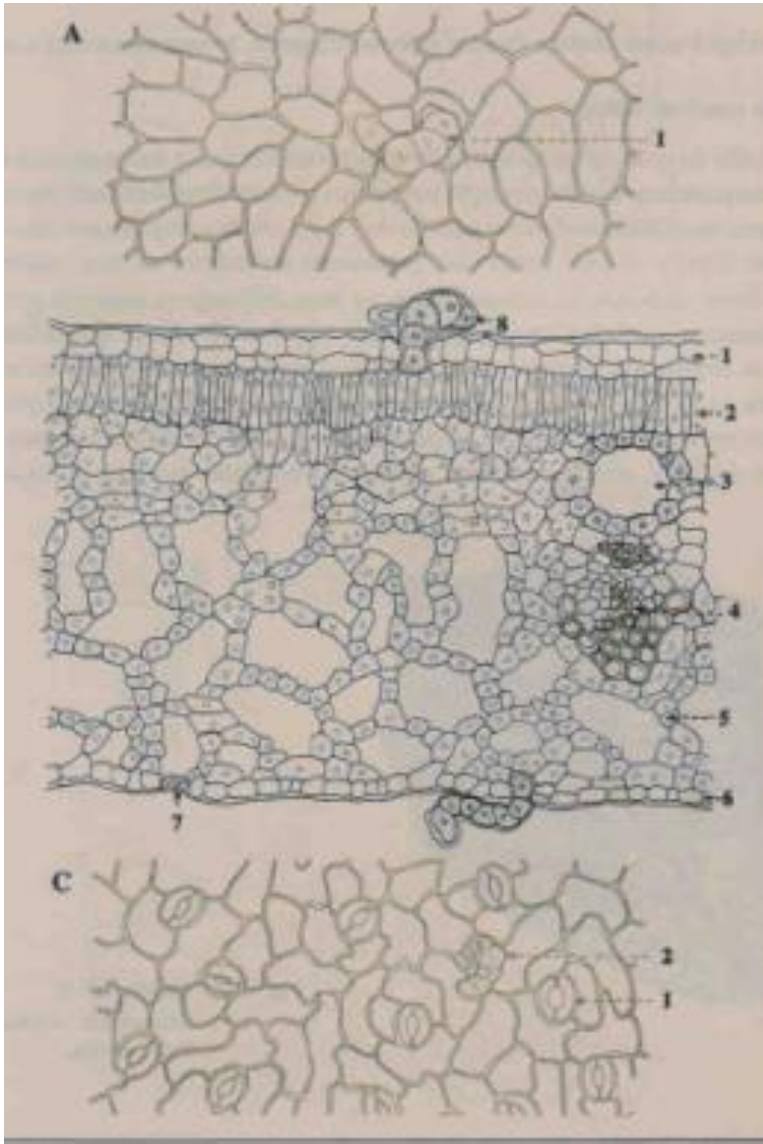
GUACO



Mikania laevigata

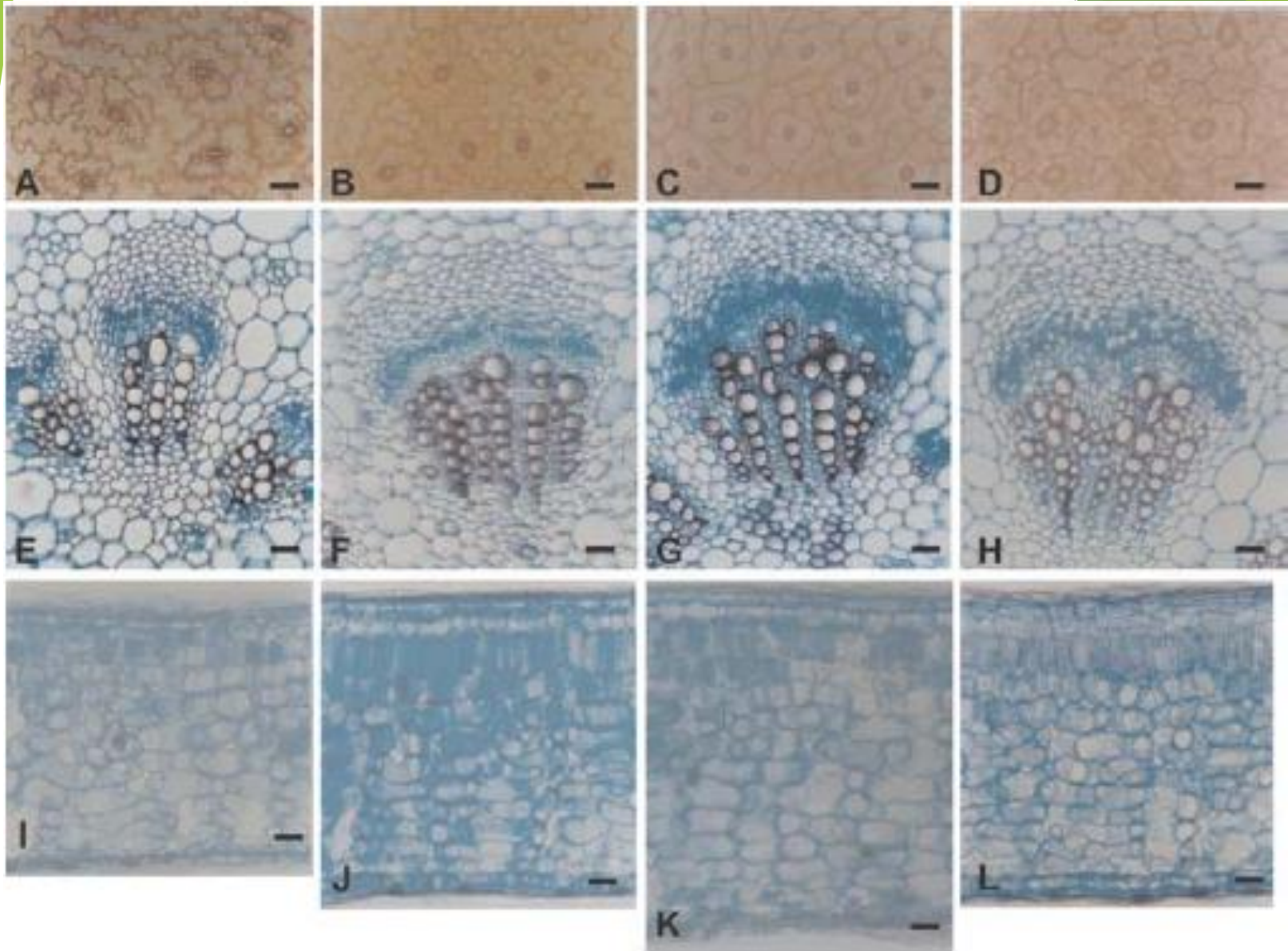


Mikania glomerata



Mikania glomerata

Fonte: Castro *et al.*, 2005



8 horas luz

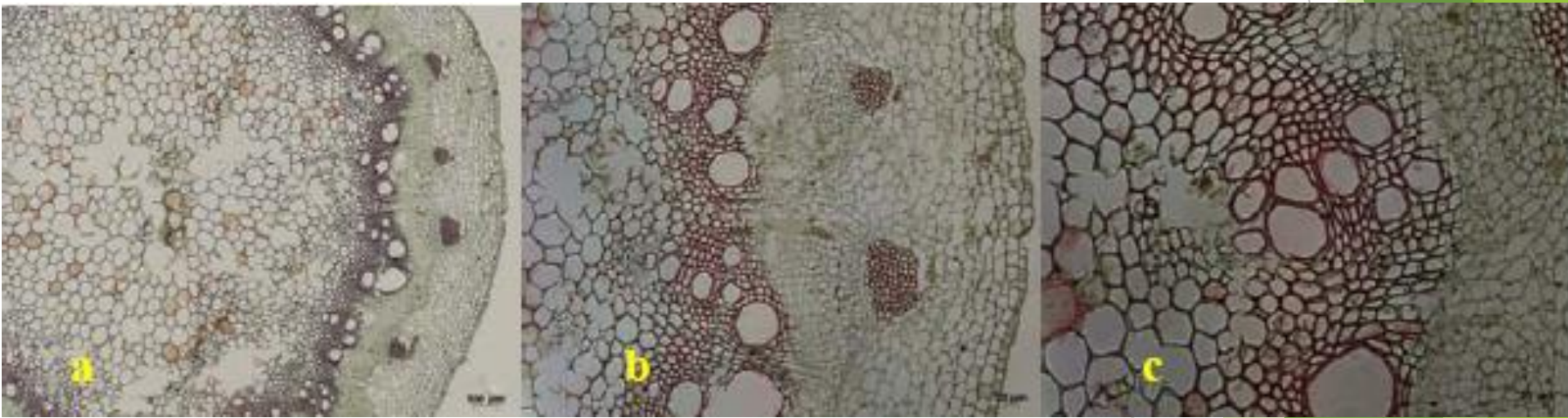
12 horas luz

16 horas luz

20 horas luz



Mikania glomerata



Mikania laevigata

Origem e descrição botânica:

Originário da América do Sul, o gênero possui cerca de 300 espécies, das quais 152 ocorrem no Brasil. Planta trepadeira, perene, de ramos lenhosos, cilíndricos. Suas folhas são opostas, ovaladas, de consistência rígida, pecioladas, simples, com três nervuras bem evidentes, carnosas, verde brilhante na parte superior. Flores hermafroditas, cor branco-creme, e fruto tipo aquênio. **Cuidados na colheita:** as folhas jovens devem ser colhidas no período da tarde, após as 13h, nos meses de julho a janeiro, por apresentarem maior teor de cumarina. Planta desidratada utilizar no período máximo de três meses devido a volatilização da cumarina.

Parte utilizada : Folhas

Princípios Ativos:

- Cumarina (ação broncodilatadora e antiinflamatória);
- Óleos essenciais (mirceno, lúpulo, cineol, borneol e eugenol – responsáveis pela fluidificação da secreção brônquica);
- Princípios amargos (guacina); taninos (ação adstringente e antiinflamatória); saponinas (ação expectorante);
- mucilagem;
- Resinas.
- Possui atividade bactericida contra *Escherichia coli* e *Staphylococcus aureus*. Apresenta um glicosídeo (guacosídeo) que neutraliza o veneno de *Crotalus* sp (cascavel).

Uso medicinal:

► **Sistema Respiratório:** rouquidão, tosse, bronquite e asma

Outras ações :

- Relaxamento da musculatura lisa (intestino, útero)
- Reumatismo; artrite, artralgia; artrose; eczema; diurética e antiespasmódica.

Considerada anti ulcerogênica pois diminui secreção do suco gástrico

Efeito neutralizador do veneno de cobra do gênero *Crotalus sp* (devido ao guacosídeo)

Preparações:

Uso interno:

- Chá : infusão - 2 xícaras (café) folha seca triturada
500 ml de água fervente

Posologia : 1 xícara (chá) 4 x / dia

- Tintura : 05 a 20 ml, divididos em 2 vezes
- Extrato fluido - 01 a 04 ml, divididos em 2 vezes
- Xarope

Contra Indicações:

Contra-indicado para hipertensos graves e hepatopatias graves

Deve ser usado no máximo por 100 dias de tratamento ininterrupto, pois, as cumarinas podem causar sangramentos.

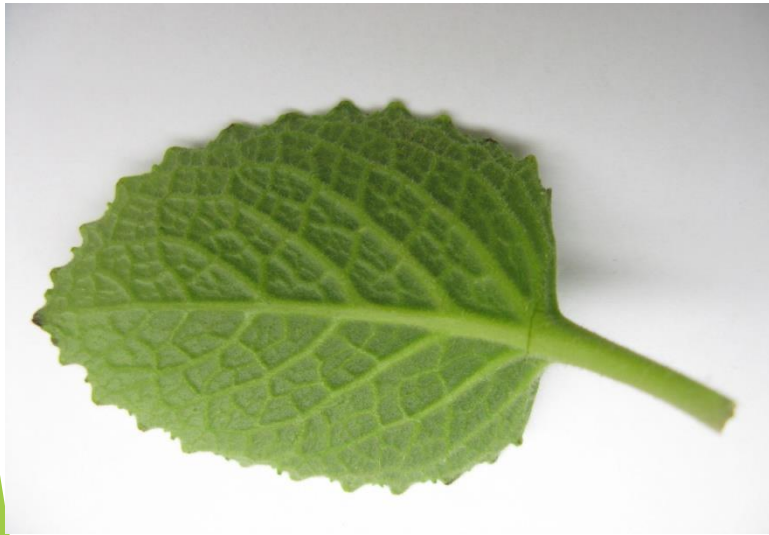
Em altas doses pode provocar vômito, diarreia, taquicardia.

Evitar uso concomitante com anticoagulantes

Nomes populares: Malvarisco, malva, malvão, malvariço, malva-do-reino, malva-de-cheiro, malva-santa, hortelã-grande, hortelã de folha grossa, hortelã-graúda e borage

Nome científico : *Plectranthus amboinicus*

Família: Lamiaceae





Nomes populares : Gengibre, ginger

Nome científico : *Zingiber officinale*

Família - zingiberaceae

Nomes populares: Alfavaca cravo,
alfavacão

Nome Científico: *Ocimum gratissimum*

Família : Lamiaceae



Nomes populares: poejo, erva-de-são-lourenço

Nome científico : *Mentha pulegium* L.

Família: *Labiatae*



Nomes populares: menstruz, mastruço, mentruz-rasteiro, matruz-miúdo, mastruço-dos-índios, erva-de-santa-maria

Nome científico : *Coronopus didymus*

Família : Brassicaceae



Próximo REP



- ▶ **Data:** 30 de junho às 14h
- ▶ Malvarisco, malva-do-reino,

Nome científico: *Plectranthus amboinicus*